

SUMMER VIBES

青協 暑期活動
SUMMER 2024

凝
聚



網上優先報名抽籤

13/4

24/4

中心報名日

4/5

報名日程請參閱內文/網站

summer.hkfyg.org.hk

目錄

報名須知	4
「青協·會員易」報名平台常見問題：	8
惡劣天氣活動安排	9
暑期關顧計劃 2024	10
青年活動推介	16



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER
AGENCY



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

釋壓開懷 擁抱暑假!



“不必要的懶惰，導致我耽誤自己想獲得的事。”

3年前，Lolly Talk 成員黃敏蕎（阿妹）是一名 16 歲的中學生，今次參與香港青年協會暑期活動封面拍攝工作，暫時拋開「歌手」身份，重拾當年在青年空間參加活動的心情。

「大家好，我叫阿妹，中文名叫黃敏蕎！興趣是唱歌、跳舞。以前都有打排球，並沒有太多其它興趣，都是睡覺！」現時 19 歲的她在自我介紹時依然是簡單、純樸。拍攝當日，阿妹剛完成另一個工作趕場過來，在一班小朋友和青年的熱情歡迎下如釋重負，過程中開懷大笑。

充滿「改變」的暑假

- 2021 年暑假，黃敏蕎參加選秀節目《全民造星 IV》；
- 2022 年暑假，剛完成 DSE 的黃敏蕎加入女團 Lolly Talk，正式出道成為女歌手；

拍攝工作完成之後，阿妹與青年林穎渝 (Gloria) 鍾旻歡 (旻歡)、林曉晴 (阿晴)、楊俊鴻 (Andy)、李卓凝 (阿凝) 在社工運用「情緒字典」遊戲卡帶領下一同討論「難忘暑假」，接連拋出自己過去的難忘經歷，熱愛戶外活動的 Andy 除了很享受去 WildCamp 揮灑汗水之外，亦積極參與「鄰舍第一」義工服務上門探訪長者的他從中紓解壓力：「最難忘是婆婆不停留我吃飯，我覺得她的微笑是一種治癒！」



同樣喜歡做義工的吳歡亦興奮回顧去年參加「STEM LEADer 科學生活營」，一邊協助導師帶領小朋友 STEM 活動，同時學習與小朋友一起生活和相處的過程讓他非常難忘：「記得第一晚有一個小朋友不斷去廁所，後來才明白他是過於緊張，於是選擇陪在他身旁一起睡覺。」



■ 過程中，化身「阿妹姐姐」的黃敏蕎被一班活潑的小朋友逗得不時揸嘴大笑。



■ 興趣多多的 Andy 希望在暑假中多做義工。



■ 穎渝因為 DSE 校本評核 (SBA) 而感到很大壓力。

突破自我

除了在從助人中肯定自我獲得快樂，阿晴亦希望透過舞台表演突破自己克服緊張，阿妹以過來人身份給予鼓勵：「要慢慢逼自己去感受舞台。本身自己不是最擅長跳舞，之前上台時會不斷思考舞步要怎樣。所以我練習讓自己忘記這一切，在舞台感受與觀眾的交流，當你一投入其中，你的緊張感就會消失！」

釋放壓力？要先識「叉電」

暑假，理論上是學生捨棄煩惱的最佳時間！但正面對 DSE 校本評核 (SBA) 困擾的穎渝卻因功課壓力深感疲憊。曾經有相同經歷的阿妹隨即分享一個減壓秘訣：「『安排時間』是一個很好的方法，要有讓自己好好放鬆的時間，設一個放鬆時間表，那段時間就真的不要再想（煩惱）。否則你不能『叉電』，很難再走下一步！」阿晴亦向阿妹送上同樣窩心的鼓勵：「我覺得你所有事都做得好好！我知道做歌手有很多壓力，需要找時間去釋放，有時做運動，做一些自己喜歡的事，我覺得可以釋放到一定的壓力！」

每位青年，有著不一樣的暑假體驗，但總離不開一釋壓開懷，充實突破。

阿妹：「就嚟放暑假嘅你仲未有活動？快啲計劃好充實自己嘅暑期活動啦！」



■ 阿妹與青年一起分享暑期的難忘回憶。



■ 阿妹聽到阿晴的祝福，阿妹難掩歡容。



■ 在情緒字典卡中，阿妹揀選了得到「幸福」，踢走「頹廢」。

報名須知

(如有更新·以暑期活動網站 summer.hkfyg.org.hk 為準)

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2024》時·本單位會務求資料準確·惟從定稿付印·至活動實際舉行·在時間上有差距·故本單位可能有必要按當時情況作出相應修改;因此活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程·主要是為 6 至 24 歲人士而設·而適合家長或 6 歲以下幼童的活動將優先予 6-24 歲會員的家庭成員參與;所有符合活動參加資格的人士·均可報名。
2. 所有報名申請必須完成活動報名程序(包括:繳費及填報所需資料)·參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠;如欲取得有關優惠·繳費前必須完成會員登記·或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友:
 - 會員 : 6 至 35 歲
 - 青協之友 : 6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員 / 青協之友申請表。

報名日程

網上報名:到「青協·會員易」網站 easymember.hk 登記帳戶後登入報名。

親身報名:到青年空間親身辦理報名手續。

網上抽籤	網上優先報名	公開網上及親身報名
13/4(六)上午 10 時 至 24/4(三) 下午 10 時	27/4(六) 上午 9 時 至 1/5(三) 下午 10 時	4/5 (六) 上午 10 時 開始
已登記「青協·會員易」帳戶後· 可於 summer.hkfyg.org.hk 網站 登入「暑期活動網上優先報名日 抽籤系統」·抽取網上優先報名日 時段。	已抽籤的「青協·會員易」帳 戶·可按抽籤結果的指定時 間於 easymember.hk 登入 「青協·會員易」帳戶進行報 名手續。	青協單位同時公開 網上及親身報名。

*網上優先報名期內·青協·會員易系統將暫停「新登記帳戶」及「現有會員首次登陸新平台登記」功能·敬請留意。

網上優先報名注意事項

網上抽籤

1. 如欲於網上優先報名，必須於「青協·會員易」easymember.hk 完成網上帳戶登記，並於 4 月 13 日上午 10 時至 4 月 24 日晚上 10 時前到 summer.hkfyg.org.hk 網站登入「暑期活動網上優先報名日抽籤系統」，抽取網上優先報名日時段。
2. 登入抽籤系統後，可於抽籤前加入最多 2 名同行帳戶同時進行抽籤，以便獲得同一報名時段。所有已抽籤帳戶(包括同行帳戶)均不能於確認優先報名日時段後再重覆抽籤。
3. 已於帳戶內進行關係綁定的家庭成員，請以其中一個帳戶進行抽籤，並無需將家庭成員帳戶於抽籤前加入同行帳戶。

網上優先報名

1. 已抽籤的「青協·會員易」用戶可按抽籤獲得的指定日期及時間到「青協·會員易」easymember.hk 登入後進行報名手續，每節報名時間為 1 小時。例：抽籤時段為 4 月 27 日 上午 9 時至 10 時，用戶可於此時段內登入報名。如報名時段結束前尚未進入繳費頁面，帳戶將會被自動登出。
2. 登入帳戶後，可於系統內重覆進行報名(包括關係綁定帳戶)，但每次繳費最多可同時處理 8 項活動的報名；
3. 已抽籤的主帳戶及同行帳戶，可按已取得抽籤結果的時段內同時分別登入進行報名手續。
4. 如活動註冊需經面試才接受報名，該活動將不適用於網上報名的暑期活動，詳情請向舉辦活動單位查詢。
5. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」資料或網站。
6. 在已抽籤時段內，帳戶可重覆登入及登出。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，**為會員優惠收費**，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據，參加者出席活動時亦有可能要求出席者出示收據及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向該活動舉辦單位查詢。

*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用以現金、信用卡 (VISA 或 MASTER) 或劃線支票繳付予本單位。
2. 繳費時，如有疑问，請即時向職員查詢。
3. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。退款時，本單位有可能要求退款者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 本單位**不接受**參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位將保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故 (例如：颱風、暴雨、疫症等) 或本單位因行政理由 (例如：導師生病、突發性停電等)，導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

轉班手續

1. 如參加者因事未能參與已報名課程 / 活動而需要申請轉班，可於 6 月 30 日或之前向單位提出書面申請及有關轉班原因的文件(如:學校通告)，行政費為每次申請\$50。
2. 成功轉報的課程 / 活動若低於原有課程 / 活動的收費，本單位不會退還差價；若高於原有課程 / 活動的收費，參加者需補回收費的差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。

退款手續

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定，一般情況下需時 3 至 6 個月完成。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。

有關 6 歲以下幼兒班組活動之接送安排 (只適用予有舉辦 6 歲以下活動單位)

1. 本單位將以學童的「青協電子會員證」 / 學生手冊作為「幼兒接送證」。
2. 課堂結束時，請家長出示學童「青協電子會員證」 / 學生手冊確認，並接回學童。
3. 如家長委託他人接回學童，請先致電本單位通知職員，並將「青協電子會員證」 / 學生手冊交予受託人帶到本單位接回學童。
4. 如學童於本單位連續參與兩個以上的課堂，家長可選擇由本單位安排職員或義工帶領學童轉換上課地點，交由導師協助照顧學童。如家長選擇自行接回學童到下一個課堂地點，則需出示「青協電子會員證」 / 學生手冊接回學童。

「青協·會員易」報名平台常見問題：

2023 年 12 月開始，青協推出全新「青協·會員易」報名系統平台；並有以下注意事項：

1.現有會員是否要重新登記？

-現有「青協·會員易」註冊帳戶，可即日起於 easymember.hk 登入頁面下方選項，進行「現有會員首次登陸新平台登記」，完成後即可於「青協·會員易」網站內進行報名手續。

2.本人能否預先輸入多項欲報名的活動，方便於活動報名日時進行繳費？

可以。帳戶可於網頁內使用「快速報名清單」功能，帳戶最多可於清單內預先選擇最多 20 項活動，而每次繳費最多可同時處理 8 項活動的報名。

3.「青協·會員易」能否同時為兩名或以上的子女進行報名？

可以。會員可於登入「青協·會員易」帳戶內，使用「關係綁定」功能，讓家長可同時為已綁定關係的家庭成員（最多 8 名）於同一報名清單內進行報名程序。

香港青年協會
賽馬會紅磡青年空間

惡劣天氣活動安排 (只適用於 7 月 1 日至 8 月 31 日)

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號或「極端情況」	暫停開放 ▲	取消或立即停止 ▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲
- 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於 3 小時除下 (星期一至三及星期六下午三時後/星期四至五晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。惟晚上 7 點前除下 8 號颱風訊號，則班組/活動將於 2 小時後繼續如常進行。
 - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在星期一至三及星期六下午四時後/星期四至五晚上八時後才除下，當天青年空間維持停止開放。惟晚上 7 點前除下黑色暴雨警告訊號，則班組/活動將於 2 小時後繼續如常進行。
 - 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- *
- 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
 - 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
 - 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦活動單位查詢。

本會保留修改以上條款之權利。

香港青年協會
暑期關顧計劃 2024
申請須知

計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的資助參與暑期活動。

計劃對象

領取綜援或書簿津貼全免的 6 至 24 歲會員

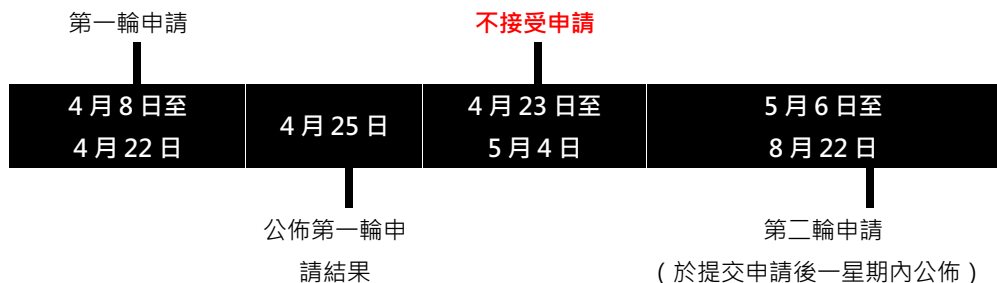
適用資助收費的班組 / 活動

此計劃只適用於 2024 年由青年空間所舉辦的暑期活動，當中設定為資助收費的班組或活動，詳情可向個別青年空間查詢。

資助不適用於課餘託管 及 / 或 已獲基金資助的活動。

申請方法

合資格者可於 4 月 8 日起，帶同身份證明文件、綜援文件 / 書津證明，親臨青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。



第一輪申請：

如申請人欲於網上優先報名日(即4月27至5月1日)期間報名，必須於第一輪申請(4月8日至4月22日)期間提交申請，申請結果會於4月25日公佈，成功申請的會員可前往所屬單位領取確認信。

第二輪申請：

若申請人於 **5 月 6 日至 8 月 22 日期間提出申請**，可於一星期內獲結果通知。成功申請的會員需前往所屬單位領取確認信。

使用減免方法

1. 於網上優先報名日使用

如欲於網上優先報名日 (**2024 年 4 月 27 至 5 月 1 日**) 期間使用減免，申請人必須於申請表內的丙部份，列明欲參加之活動詳情，批核結果會於 **4 月 25 日公佈**。在優先網上報名日期間，請先以**正價繳費**，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

請注意，**獲批減免名額並不代表預留活動名額**，如活動名額已滿，獲批核者將未能報名參加有關班組 / 活動。

2. 於單位內使用

會員可憑確認信到任何青年空間報名參與設有資助收費的班組 / 活動，並以原本收費六折繳費報名，唯各項資助收費的班組 / 活動的資助名額有限，先到先得。

總資助上限

每名成功申請的會員可獲**最多港幣 1,000 元的資助**，**參與兩項 2024 年暑期活動**。於暑期結束時 (**即 2024 年 8 月 31 日**)，未有使用的資助額將會作廢。

資助名額

資助名額將會與報名人額掛勾，每 10 名報名人額，將設 1 名資助名額。

資助名額	報名人額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

遺失確認信

若遺失確認信，須親臨所屬青年空間報失及填寫申請補領表格，經青年空間核實資料，



峽谷挑戰

由專業教練帶領下，參加者在夏日炎炎走進清涼的潭水中進行峽谷挑戰(Canyoning)，找尋水中滑梯、穿洞、簡單瀑布沿繩下降、飛索等，一同在今年經歷一個刺激好玩的體驗！

HH-S24-Y090

大地行者 - 峽谷挑戰訓練班

理論課: 10/7-8/9 逢星期三 (20:00 - 22:00) (31/7除外)

實習: 14/7、28/7、11/8 及 8/9 (08:30 - 18:00)

對象: 15-24歲 // 收費: \$850 // 名額: 16人

地點: 本單位、鹿頸、火炭及大美督

HH-S24-919

親子峽谷挑戰體驗日

簡介會: 31/7 (三) 20:00 - 21:00

活動日: 屏南石澗: 18/8 (日) 8:30 - 17:00

對象: 9歲或以上及其家長

收費: \$1300/對

名額: 16人(8對親子) // 地點: 本單位 及 石澗

- 集合時間地點: 8:30 本單位地下大堂。
- 解散時間地點: 17:00 本單位
- 費用已包括交通費及助浮衣、頭盔、安全帶、鎖扣及下降器借用。
- 參加者必須可以穿著到裝備並由父親 / 母親陪同。
- 參加者無需懂游泳，但並不恐懼水中活動。



藝述青年-Graffiti 塗鴉體驗

日期：18/7 -22/8 逢四 (6堂)

時間：18:45 - 20:15

對象：13-29歲

地點：本單位

收費：\$600

內容

認識塗鴉歷史，學習Throw Up字體及WildStyle字體，最後兩節會使用噴漆。

少年Graffiti 塗鴉體驗

日期：18/7 -22/8 逢四 (6堂)

時間：16:45 -18:15

對象：9-12歲

地點：本單位

收費：\$600

桌遊研究社

遊戲內容：劇本殺、狼人殺、阿瓦隆等...

活動編號：HH-S24-Y075

日期：7月20日 - 8月17日 (逢周六)

時間：16:45 - 20:15

地點：紅磡青年空間

對象：16-24歲

費用：\$150 (共5堂)

✓ 結識新朋友

✓ 提升邏輯推理

✓ 提升語言組織

先到先得 額滿即止!

報名詳情：

請參閱暑期活動網站 summer.hkfyg.org.hk

網上優先報名抽籤：4月13日-4月24日

中心報名日：5月4日



青年活動

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S24-Y001	少年 Beat Box 訓練 (7月)	學習基本三音BTK。 利用嘴巴去模仿出有節奏、韻律的敲擊樂效果，培養節奏感。	\$480 (4節)	對象:10-16歲 活動日期及時間： 06/07 - 27/07 逢星期六 15:30-16:30 地點：本單位
HH-S24-Y002	少年 Beat Box 訓練 (8月)	學習基本三音BTK。 利用嘴巴去模仿出有節奏、韻律的敲擊樂效果，培養節奏感。	\$480 (4節)	對象:10-16歲 活動日期及時間： 03/08 - 24/08 逢星期六 15:30-16:30 地點：本單位
HH-S24-Y003	音樂狂飆-木結他 (7月)	教授基本樂理知識，木結他演奏技巧，例如：指法及撥弦技巧。	\$520 (4節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 06/07 - 27/07 逢星期六 14:15-15:15 地點：本單位 *自備木結他。
HH-S24-Y004	音樂狂飆-木結他 (8月)	教授基本樂理知識，木結他演奏技巧，例如：指法及撥弦技巧。	\$520 (84節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 03/08 - 24/08 逢星期六 14:15-15:15 地點：本單位 *自備木結他。
HH-S24-Y005	音樂狂飆-電結他	教授基本樂理知識，電結他演奏技巧及器材運用。	\$900 (6節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 19/07 - 23/08 逢星期五 16:45-17:45 地點：本單位 *自備電結他或向中心借用，可向負責職員查詢詳情。
HH-S24-Y006	音樂狂飆-流行鼓 (星期一)	教授流行鼓結構、基本技巧及節奏訓練，亦會介紹手部、腳部靈活及耐力訓練。	\$960 (6節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 15/07 - 19/08 逢星期一 12:00-13:00 地點：本單位 *自備鼓棍，可向負責職員查詢詳情。 *其餘時間可與負責同事聯絡。
HH-S24-Y007	音樂狂飆-流行鼓 (星期三)	教授流行鼓結構、基本技巧及節奏訓練，亦會介紹手部、腳部靈活及耐力訓練。	\$960 (6節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 17/07 - 21/08 逢星期三 12:00-13:00 地點：本單位 *自備鼓棍，可向負責職員查詢詳情。 *其餘時間可與負責同事聯絡。
HH-S24-Y008	音樂狂飆-流行鼓 (星期四)	教授流行鼓結構、基本技巧及節奏訓練，亦會介紹手部、腳部靈活及耐力訓練。	\$960 (6節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 18/07 - 22/08 逢星期四 12:00-13:00 地點：本單位 *自備鼓棍，可向負責職員查詢詳情。 *其餘時間可與負責同事聯絡。
HH-S24-Y009	音樂狂飆-流行鼓 (星期五)	教授流行鼓結構、基本技巧及節奏訓練，亦會介紹手部、腳部靈活及耐力訓練。	\$960 (6節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 19/07 - 23/08 逢星期五 12:00-13:00 地點：本單位 *自備鼓棍，可向負責職員查詢詳情。 *其餘時間可與負責同事聯絡。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S24-Y010	藝述青年-Graffiti 塗鴉體驗	認識塗鴉歷史，學習Throw Up字體及WildStyle字體，最後兩節會使用噴漆。	\$600 (6節)	對象:13-29歲 活動日期及時間： 18/07 - 22/08 逢星期四 18:45-20:15 地點：本單位 *費用已包所有物資。 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S24-Y011	藝述青年-劍球初班	認識劍球的歷史及起源，參加者透過初班訓練學習劍球基本十式。	\$300 (6節)	對象:11-16歲 活動日期及時間： 16/07 - 20/08 逢星期二 15:30-16:30 地點：本單位 *購買劍球\$120一支 *租借\$50一支 直至該課堂完結才歸還
HH-S24-Y013	Makeup By Yourself - 青年化妝技能班	學化妝除了想把自己打扮得更美麗之外，還可以成為一技之長，成為專業的化妝師！課程內容教授基本化妝技巧和知識，包括底妝、眉妝、眼妝、唇妝，讓大家體驗1日的化妝師，進一步了解化妝師的工作。 共5堂	\$200 (5節)	對象:12-25歲 活動日期及時間： 19/07 - 16/08 逢星期五 1900-2030 地點：本單位 /
HH-S24-Y014	戲劇Fun Fun樂	把戲劇、社交及情緒教育 (Social Emotional Learning) 結合，透過戲劇的多元化元素，讓參與者在體驗中學習感受情緒及自身的連結，在學習戲劇的過程中，培養及發展個人社交情感能力，建立正面的個人形象，讓身心健康發展。	\$200 (5節)	對象:15-17歲 活動日期及時間： 02/08 - 30/08 逢星期五 18:00-19:00 地點：本單位 *以輕鬆穿著為主，須穿著褲子及襪子 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S24-Y015	人生如戲 (戲劇及表演)	活動能讓青年初步認識戲劇表演，學習利用肢體語言表達故事/事件，過程中能增強青年的表達能力和溝通能力，而表演活動能讓青年踏出舒適圈，提高自信，在與長者交流間增進兩代人對彼此的認識，促進跨代共融，建立和諧社區。	\$350 (4節)	對象:18-24 活動日期及時間： 20/07 - 17/08 逢星期六 訓練：20/7, 3/8, 10/8 (19:00-21:00) 表演：17/8 (10:00-13:00) 地點：本單位 *27/7 暫停 *活動最後一節將於長者中心/本中心表演 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S24-Y016	動漫whatsapp sticker製作工作坊	Whatsapp sticker大家都用得多了，有沒有想過自己製作呢？這次工作坊除了能讓學員學習使用繪圖軟件外，還包含將成品製成Whatsapp sticker，日後可以用來與朋友對話，增加聊天樂趣。 (電繪初學者友善)	\$140 (2節)	對象:15-24歲 活動日期及時間： 23/08 - 30/08 逢星期五 19:00-20:30 地點：本單位 *學員需自攜iPad + Apple Pencil (軟件: Procreate HK\$98)或平板電腦 + 電繪筆(軟件: ibispaint) *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S24-Y017	開咪喇粵語配音工作坊	導師會將3個配音必學的配音技巧基本概念向參加者講解，讓參加者了解講對白、做戲的方法。然後用專業配音稿在專業指導下為卡通動漫或劇集電影配音。	\$140 (1節)	對象:15-24歲 活動日期及時間： 10/08 - 10/08 星期六 14:00-17:00 地點：待定 *學員須自行前往錄音室 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S24-Y018	四格漫畫創作坊	四格漫畫是強調敘事的藝術表現形式，本課程將會學習運用四格漫畫說故事和構圖技巧，導師將全程指導創作。	\$50 (3節)	對象:18-24歲 活動日期及時間: 17/08 - 31/08 逢星期六 19:00-21:00 地點: 本單位 *學員需自備畫薄文具 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批准，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S24-Y019	青年皮革初體驗	教授皮革基礎知識及介紹基本工具，學習處理皮革、縫製及打磨等技巧，適合對皮革製作有興趣的你。 成品有:鑰匙扣、銀包等。	\$700 (5節)	對象:13-16歲 活動日期及時間: 16/07 - 13/08 逢星期二 16:45-17:45 地點: 本單位 *費用已包材料費。
HH-S24-Y020	青年「迷你港式花牌」工作坊	港式花牌是香港獨有的一項傳統文化技藝，更是香港480個非物質文化遺產的其中之一。透過簡化的材料，青年人親手製作別具心思的花牌，將這項傳統文化用另類的方法傳承下去！ 成品可用作:生辰慶祝、升職加薪、新店開張、新婚之喜、學業有成等，送禮自用皆可。	\$330 (1節)	對象:11-16歲 活動日期及時間: 27/07 - 27/07 星期六 10:30-13:00 地點: 本單位 *費用已包材料費和工具
HH-S24-Y021	青少年時裝攝影師	課程內容包含形象設計、攝影教學和排版設計，讓青年體驗基本的時裝攝影，激發青年發掘潛能和培養美學。	\$500 (5節)	對象:13-16歲 活動日期及時間: 18/07 - 15/08 星期四 16:45 - 18:15 地點: 本單位 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批准，參加者可選擇支付原價或退出活動。"
HH-S24-Y022	文青掛飾編織	在這個夏天，手作出熱情又充滿夏日浪漫的新鮮花花編織。只要會打結就能編出不同的掛飾和手機掛繩，製造屬於你的獨一無二。	\$600 (5節)	對象:13-18歲 活動日期及時間: 19/07 - 16/08 逢星期三 18:00-19:00 地點: 本單位
HH-S24-Y030	青年環保潛水員體驗	參加者可以透過船上的海洋環保工作坊，增加對海洋生態的了解，透過首次的潛水體驗，加深他們對環境、自然生態及海洋環環相扣認識。活動期望參加者在活動後啟動減少使用塑膠袋、環保回收等生活小改變。	\$550	對象:10-29歲 活動日期及時間: 16/08 - 16/08 星期五 08:30-17:30 地點: 西貢海域 * 於活動場地集合及解散。 * 參加者必須能穿著衣服游泳最少50米。 * 活動備忘將於活動前一星期以訊息發出。 * 此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批准，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S24-Y031	青年滑浪風帆訓練證書課程(A)	滑浪風帆作為一門可長遠訓練的專業運動，學員必需掌握風、水流的認識，以及駕駛滑浪風帆板的基本技術。	\$300	對象:參加者出生年份必須為2006-2012年。 活動日期及時間: 29/07 - 31/07 星期一及三 09:00-17:00 地點: 賽馬會黃石水上活動中心 * 於活動地點集合及解散。 * 參加者必須能穿著衣服游泳最少50米。 * 需帶備泳衣及更換衣服、必須穿包腳的布鞋。 * 費用已包括: 教練及活動裝備。 * 此活動由訓練單位專業導師教授。 * 參加者出生年份必須為2006-2012年。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S24-Y032	青年滑浪風帆證書課程(B)	滑浪風帆作為一門可長遠訓練的專業運動，學員必需掌握風、水流的認識，以及駕駛滑浪風帆板的基本技術。	\$300	對象:參加者出生年份必須為2006-2012年。 活動日期及時間: 19/08 - 21/08 星期一及三 09:00-17:00 地點:賽馬會寶石水上活動中心 * 於活動地點集合及解散。 * 參加者必須能穿著衣服游泳最少50米。 * 需帶備泳衣及更換衣服、必須穿包腳的布鞋。 * 費用已包括:教練及活動裝備。 * 此活動由訓練單位專業導師教授。 * 參加者出生年份必須為2006-2012年。
HH-S24-Y033	賽艇一、二、三星證書訓練課程	此課程由賽協提供，並適合適合任何年齡及能力的人士參與，透過富趣味性和有系統的訓練，讓大眾享受水上賽艇的樂趣。	\$800	對象:11-18歲 活動日期及時間: 20/08 - 30/08 逢星期二、五 20, 27, 30/8 09:00-18:00 23/8 14:00-18:00 地點:賽馬會沙田/石門賽艇中心 * 於活動場地集合及解散。 * 參加者必須100%出席所有訓練，及能穿著衣服游泳最少50米。 * 費用包括器材及教練，並不包括証書費。 * 參加者請自備午餐費用、水及防曬用品。 * 參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋，不可穿著拖鞋及涼鞋。 * 此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S24-Y034	獨木舟一二三星章證書課程	參加者透過工作坊及不同的海上訓練，學習槳法的運用、艇隻運動、海上安全及拯救訓練的技巧等，使他們能夠於海上成會獨當一面的航海精英，踏上獨木舟海上之旅。	\$750	對象:14-29歲 活動日期及時間: 15/07 - 29/07 逢星期一—08:00-18:00 地點:西貢 草原之友 * 於西貢市巴士總站集合及解散。 * 參加者必須能穿著衣服游泳最少50米，及出席所有訓練。 * 午餐請自備現金。 * 費用未包括証書費，如果學員順利通過考核，將會獲發由香港獨木舟總會發出的證書。 * 參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋(不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋)。 * 此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S24-Y035	獨木舟中級證書訓練課程	課程包括中級的三天技術及二天理論訓練，獨木舟中級證書考核日期將於課程期間與教練商討。	\$1200	對象:18-29歲 活動日期及時間: 14/07 - 18/08 逢星期日 14, 21, 28/7 & 4, 11, 18/8 08:00-16:00 地點:西貢海豚獨木舟會 * 於西貢碼頭集合及解散。 * 參加者必須能穿著衣服游泳最少50米。 * 需帶備泳衣及更換衣服、必須穿包腳的布鞋。 * 費用已包括:教練及活動裝備。 * 此活動由訓練單位專業導師教授。 * 此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S24-Y036	海洋獨木舟(Surf-Ski) 初級課程	Surf-ski 又稱海洋獨木舟或衝浪獨木舟，是一種專為在開放水域，特別是衝浪條件下划行而設計的獨木舟。與傳統獨木舟相比，衝浪滑艇更長、更窄，造型更流線型，能夠在大浪或強水流的水域獲得更高的速度和效率。	\$900	對象:16-29歲 活動日期及時間: 05/08 - 19/08 逢星期一 08:00-18 :00 地點: 西貢 草原之友 * 於西貢市巴士總站集合及解散。 * 參加者必須穿著衣服游泳最少50米, 及出席所有訓練。 * 午膳請自備現金。 * 費用未包括証書費, 如果學員順利通過考核, 將會獲發由香港獨木舟總會發出的證書。 * 參加者必須穿著合適的衣服及裝備, 例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣, 並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋 (不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋)。 * 此活動正申請基金資助, 現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核, 參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S24-Y037	立划板 一二段章證書	讓初學者掌握基本划板技巧及參與水中練習, 讓學員掌握基本技巧後, 可以參與中級立划板課程。	\$800	對象:14-29歲 活動日期及時間: 06/07 - 13/07 逢星期六 08:45-17:00 地點: 大美督 * 參加者需要持有立划板一段章證書。 * 集合: 09:00 大尾篤戶外訓練中心。 * 解散: 17:00 大尾篤戶外訓練中心。 * 參加者必須100%出席所有訓練, 及能穿著衣服游泳最少50米。 * 午膳將會外出進食, 請自備現金。 * 費用未包括証書費, 如果學員順利通過考核, 將會獲發由香港獨木舟總會發出的證書。 * 參加者必須穿著合適的衣服及裝備, 例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣, 並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋 (不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋)。
HH-S24-Y039	青年雙人瑜伽暑期班	雙人瑜伽講求兩人共同協作, 互相協助完成各種有趣的瑜伽動作, 過程不但有助刺激身體深層的筋骨、肌肉, 同時能提升二人默契及增進感情。	\$480 (4節)	對象:16-24歲青年 活動日期及時間: 18/07 - 08/08 星期四 19:30-20:30 地點: 本單位 *課程適合初學者。 * 收費為二人一對收費。 *費用已包教練費用及堂上物資。
HH-S24-Y040	青年瑜伽暑期班	忙碌了一整日後係時候relax下啦! 讓瑜伽導師帶領大家從瑜伽中感受當下, 創造內心的平靜和幸福。	\$250 (4節)	對象:16-24歲青年 活動日期及時間: 18/07 - 08/08 星期四 18:30-19:30 地點: 本單位 *課程適合初學者。 *費用已包教練費用及堂上物資。
HH-S24-Y044	紅磡青協籃球暑期隊	籃球訓練會以體能、攻守戰術和團隊合作為基礎, 亦會為參加者報名坊間籃球聯賽及友誼賽, 全面提升籃球技能。	\$300 (9節)	對象:16-28 活動日期及時間: 01/07 - 31/08 逢星期一/三晚 20:00-22:00/ 21:00-23:00 地點: 九龍城區戶外籃球場 *收費用作買練習球衣、報比賽及book室內場

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S24-Y045	FITNESS CHALLENGE	參加者利用Inbody體脂機了解自己的身體組成，針對自己的身體且集合一群志同道合想提升身體質素的參加者一同運動，透過本會提供的場地及器材去認識新朋友，共同減脂增肌。	\$150 (9節)	對象:16-28 活動日期及時間: 01/07 - 31/08 逢星期六晚 20:00-21:00 地點:本單位 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S24-Y046	少年花式跳繩挑戰賽	花式跳繩挑戰賽:分A-F組不同年齡組別比賽，比賽內容包括30秒前雙腳跳、30秒前開合跳、30秒前單車步跳及2分鐘4人接力前雙腳跳。參加者均可獲參加證書一張，勝出參加者可分別獲得獎座、獎牌或證書一張。	\$35 (每 項比賽) (1節)	對象:4-15 活動日期及時間: 18/08 - 18/08 星期日 10:00-13:00 地點:本單位 *比賽項目中所用的繩子需自行安排，而繩子種類不限
HH-S24-Y047	青年乒乓球班	教授基礎乒乓球的技術，訓練參加者的反應、思考速度及體力。	\$550 (5節)	對象:9-11 活動日期及時間: 15/07 - 17/08 逢星期三 10:45-11:45 地點:本單位 *參加者需自備球拍 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S24-Y048	青年躲避盤班	教授基礎躲避盤的傳接、攻守技術，通過實戰訓練加深對該項運動的認識，並發掘當中的樂趣。	\$600 (5節)	對象:9-13 活動日期及時間: 15/07 - 17/08 逢星期一 14:00-15:00 地點:青州街排球場 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S24-Y049	青年閃避球暑期班	認識新興運動美式閃避球，特點是以六個球進行，不同於單式閃避球，節奏明快，能提升青少年反應及敏捷度亦帶來樂趣。暑期後有機會讓有興趣的青少年繼續訓練，也會與外界比賽讓青少年感受正式比賽。	\$600 (5節)	對象:12-16 活動日期及時間: 15/07 - 17/08 逢星期四 17:00-18:30 地點:九龍城區戶外球場 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S24-Y050	青年足球班	教授足球技術，提升小朋友的體能、足球技術及意識與團隊合作的能力。	\$520 (5節)	對象:11-16 活動日期及時間: 15/07 - 17/08 星期二 1400-1500 地點:九龍城區戶外足球場 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S24-Y051	青年籃球班	教授基礎籃球技術，掌握運球、投籃、傳球和防守的技巧，並於最後課堂會舉行小比賽和頒發獎牌。	\$830 (5節)	對象:10-12 活動日期及時間: 15/07 - 17/08 逢星期四 10:00-11:00 地點:九龍城區戶外籃球場 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋 *可自備籃球或以\$180代購，否則使用中心的5號籃球
HH-S24-Y052	青年拳擊班	學習拳擊基本技術及概念，當中會加插體能的訓練，可以使學生的技術、體力、反應力提升，亦可以磨練學生的意志力。	\$800 (5節)	對象:16-24 活動日期及時間: 15/07 - 17/08 逢星期五 19:00-20:00 地點:本單位 *需自備4oz/6oz拳套及拳擊繮帶(或可於課室時向導師租用) *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S24-Y053	NINJA FORCE 體驗日	體驗全港首個極限體能戶外場，由專業教練帶領下，透過不同的障礙訓練和不同難度的關卡挑戰，提升挑戰者的體魄及意志力，並且挑戰自我。	\$200 (1節)	對象:16-26 活動日期及時間: 21/07 - 21/07 星期日 14:00-16:00 地點:香港新界元朗錦田水尾村 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋 *此活動擬申請基金資助，現時顯示之費用為資助下之收費，如資助未獲批准，參加者可選擇支付原價或取消參與。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S24-Y060	青年插花班	想初步了解插花和花藝設計的你就要報名啦！工作坊中將由專業導師教授青年有關花藝的知識和設計不同主題的花藝作品，並可帶回家作美麗的裝飾品。課程內容包括：製作小花束、小花環及鮮花花籃。	\$500 (3節)	對象:16-24歲青年 活動日期及時間： 10/08 - 24/08 星期六 12:00-13:00 地點：本單位 *課程適合初學者。 *費用已包括導師費及每人一份的材料費。
HH-S24-Y061	青年園藝班	想在此石屎森林中感受大自然的氣息？一起栽種屬於你們的植物吧！課程內容包括：種植不同盆栽、認識種植的基本元素、植物的特性和照顧技巧等。	\$400 (4節)	對象:16-24歲青年 活動日期及時間： 13/07 - 03/08 星期六 12:00-13:00 地點：本單位 *課程適合初學者。 *費用已包括導師費及每人一份的材料費。
HH-S24-Y062	職場形象大改造	工作坊為即將升學或踏入職場的你打造合適的形象面試及工作，從而提升自信，建立全新形象！課程內容：由形象指導師教授化妝、衣著打扮、髮型設計、儀態坐姿等技巧。	\$190 (1節)	對象:16-24歲青年 活動日期及時間： 16/07 - 16/07 星期二 18:30-21:30 地點：本單位 *費用已包括導師費及材料費。 *參加者如希望使用個人化妝品，可自備化妝品。
HH-S24-Y063	藝述青年-義式咖啡	活動內容包括使用咖啡機的知識、沖煮咖啡原理、嘗試打奶技巧及拉花動作。參加者可親自操作半自動咖啡機，並學習製作各種飲品，並於社區服務中展現成果。	\$250 (5節)	對象:16-29歲 活動日期及時間： 27/07 - 24/08 逢星期六 訓練日： 時間19:00-20:30 24/8 服務日： 15:00-17:00 地點：本單位 *費用包括所有物資。 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批准，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S24-Y070	青年職場體驗	「我咁，做呢份工適唔適合㗎...？」面對大專選科或者未來職業有疑惑？活動將陪伴迷惘的你深入認識自己，並設有工作坊訓練職場及面試技巧，亦邀請專業形象指導師將你重新打造，最後參與工作體驗，包括：博物館導賞員、帶領幼兒相關活動、籌辦戶外活動、文職工作及籌備義工活動。	\$200 (7節)	對象:18-24歲青年 活動日期及時間： 18/07 - 22/08 星期四 職場訓練：5/7、9/7、18/7、1/8、8/8、22/8 19:00-21:30 形象改造工作坊：25/7 18:30-21:30 職場體驗：15/7 - 18/8期間(星期一至五) 9:00 - 18:00 *可自選體驗日期 地點：本單位 *出席所有活動之參加者可獲發證書。 *費用已包括導師費及材料費。 *(形象改造工作坊) 參加者如希望使用個人化妝品，可自備化妝品 *此活動擬申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批准，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S24-Y071	青年日出瑜珈體驗	邀請大家一同放慢都市繁忙的腳步，於山海間看著太陽徐徐升起做瑜珈，感受大自然的生命，重新連結自己的思緒，感受大自然的力量。	\$250 (1節)	對象:16-24歲青年 活動日期及時間： 10/07 - 10/07 星期三 04:00-09:00 地點：戶外(待定) *課程適合初學者。 *費用已包括教練費用及堂上物資。 *於活動地點集合及解散。 *活動備忘將於活動前一星期以訊息發出。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S24-Y072	青年「舟」遊西貢	喜歡冒險的你將與一位青年伙伴配對，讓你們一同駕駛屬於自己的獨木舟，踏上西貢沙下無人的小島四處探索和享受午餐。	\$200 (1節)	對象:16-24歲青年 活動日期及時間: 03/07 - 03/07 星期三 10:00-16:30 地點: 西貢沙下 *於西貢碼頭集合及解散。 *課程適合初學者。 *費用已包括活動器材費及導師費。 *參加者請自備午餐、水及防曬用品。 *參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）。 *活動備忘將於活動前一星期以訊息發出。
HH-S24-Y073	Here We Go!!青年直立板體驗	學習於板面上的姿勢、平衡技巧及正確的握槳方法，亦會教授直立板的基本操作技巧：前槳，後槳，轉向及上落板等。	\$250 (1節)	對象:16-29歲 活動日期及時間: 10/08 - 10/08 星期六 8:30-17:00 地點: 南灣 *集合: 08:30 港鐵海洋公園站，一同乘搭公共交通工具前往南灣。 *解散: 17:00 港鐵海洋公園站。 *自備午餐。 *費用包括所有物資。 *參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）。 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S24-Y074	Here We Go!!青年直立板水球體驗	直立板水球是一項利用直立板進行水球運動的新興水上項目，以隊際形式進行射門比賽，建立團體之間的合作度。 SUP POLO 所使用的裝備亦與一般直立板旅程有所不同，以特別設計的水球槳比賽，增加過程的刺激與技巧。	\$250 (1節)	對象:16-29歲 活動日期及時間: 17/08 - 17/08 星期六 8:30-17:00 地點: 南灣 *集合: 08:30 港鐵海洋公園站，一同乘搭公共交通工具前往南灣。 *解散: 17:00 港鐵海洋公園站。 *自備午餐。 *費用包括所有物資。 *參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）。 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S24-Y075	桌遊研究社	旨在透過在玩桌遊的過程中，青年提升邏輯推理和語言組織能力，桌遊包括：劇本殺、狼人殺、阿瓦隆、驚爆倫敦等。	\$150 (5節)	對象:16-24歲 活動日期及時間: 20/07 - 17/08 星期六 16:45-20:15 地點: 本單位
HH-S24-Y080	Photoshop 執返靚靚相	本課程教授 Photoshop 的照片修飾及專業影像調整，能大大提升設計效能，使學員可以投放更多時間於創意，StepbyStep 操作教學，執相不求人，執相完全無難度。	\$550 (5節)	對象:12-15歲 活動日期及時間: 25/07 - 22/08 逢星期三 18:00 - 19:00 地點: 本單位 *學員需自攜智能手機/平板電腦或手提電腦

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S24-Y081	illustrator 美術設計師	本課程針對電腦設計繪畫软件的專業應用，進行數碼美術設計，製作插圖，海報等素材。	\$550 (5節)	對象:12-15歲 活動日期及時間： 25/07 - 22/08 逢星期三 19:15 - 20:15 地點：本單位 *學員需自攜智能手機/平板電腦或手提電腦
HH-S24-Y082	手機特效班	本課程帶領學員走入神奇特效世界，學習不同有趣的 CG 影像特效，透過手機拍攝、特效 APP 及綠幕製作，讓學員變身 CG 特技師! *學員需自攜可拍攝的智能手機或平板電腦	\$600 (5節)	對象:12-15歲 活動日期及時間： 26/07 - 23/08 逢星期五 18:00 - 19:00 地點：本單位 *學員需自攜智能手機
HH-S24-Y083	Action! 導演小拍板	本課程透過 Teamwork 的學習分享故事編寫、拍攝及剪輯方法，完成簡易的獨立故事短片，過程更能訓練學生的專注力、團體合作和溝通技巧。 *學員需自攜可拍攝的智能手機或平板電腦	\$600 (5節)	對象:12-15歲 活動日期及時間： 26/07 - 23/08 逢星期五 19:15 - 20:15 地點：本單位 *學員需自攜智能手機/平板電腦
HH-S24-Y090	大地行者 峽谷挑戰訓練班	夏日炎炎走進清涼的澗水中進行峽谷挑戰 (Canyoning)，找尋水中滑梯，穿洞，簡單瀑布沿繩下降等，喜歡挑戰的更可體驗跳潭，飛索等樂趣，另外課程更會講述山野無痕理念，除左玩之外，更為大自然出一分力。	\$850 (13節)	對象:15-24歲 活動日期及時間： 10/07 - 09/08 星期三及日 理論課:10/7-4/9 (三) (31/7除外) 20:00 - 22:00 實習: 14/7 - 28/7 - 11/8 - 8/9 8:30 - 18:00 地點：本單位及 新界區 *費用已包括頭盔、安全帶、鎖扣及下降器借用。
HH-S24-Y091	參觀 SAA 保護遺棄動物協會	探訪被遺棄的動物及參觀貓房，讓參加者了解香港被遺棄動物的情況，並透過分享被遺棄動物的故事，教育參加者正確對待動物的態度和責任感。	\$80 (1節)	對象:11-16 活動日期及時間： 31/07 - 31/07 星期三 13:00 - 16:30 地點：新界元朗僑興路白沙村第一段 *集合時間地點:13:00本單位地下大堂。 *解散時間地點:16:30本單位地下大堂。 *集合前請先進食及自備飲用水。 *費用包括導師費及來回旅遊車
HH-S24-Y092	參觀赤柱污水處理廠	赤柱污水處理廠是一間建於岩洞的二級污水處理廠，為赤柱半島、大潭、春坎角、馬坑和紅山地區約2萬7,000人提供污水處理服務。赤柱污水處理廠的設計和建造採用了當時最新的岩洞建造技術，將廠房建於三個岩洞內，並由超過450米的通道、通風隧道及豎井連接。	\$80 (1節)	對象:12-15歲 活動日期及時間： 23/07 - 23/07 星期二 09:00-12:15 地點：赤柱 *集合時間地點:08:45本單位地下大堂。 *解散時間地點:12:15本單位地下大堂。 *參加者請自備飲用水。
HH-S24-Y093	參觀海事訓練學院	學員到海事訓練學院教學設施參觀，更可親自體驗模擬船舶操作系統，從而讓學員更了解專業航海工作，為生涯規劃作出準備。	\$80 (1節)	對象:10-14歲 活動日期及時間： 13/08 - 13/08 星期二 13:00 - 17:00 地點：屯門 *集合時間地點:13:00本單位地下大堂。 *解散時間地點:17:00本單位地下大堂。 *集合前請先進食午餐及自備飲用水。 *費用已包括旅遊車
HH-S24-Y100	探「土」紅磡義工隊-探訪智障人士	與一班青年義工共同走進紅磡及土瓜灣區，一同親身認識不同需要的社群，了解智障人士的真正需要！	\$50 (4節)	對象:16-24歲青年 活動日期及時間： 18/07 - 08/08 星期四 14:00-16:30 地點：本單位及智障人士單位 *出席所有活動之參加者可獲發證書。 *收費將用作購買服務對象的禮物及茶點費。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S24-Y101	探「土」紅磡義工隊-社區體驗 I	共同走進紅磡及土瓜灣區了解居民面對的難題，並以實際行動回應社區的需要！	\$50 (4節)	對象:16-24歲青年 活動日期及時間： 02/07 - 11/07 星期二、四 14:15-16:30 地點：本單位及社區 * 出席所有活動之參加者可獲發證書。 * 收費將用作購買服務對象的禮物及茶點費。
HH-S24-Y102	探「土」紅磡義工隊-社區體驗 II	共同走進紅磡及土瓜灣區了解居民面對的難題，並以實際行動回應社區的需要！	\$50 (3節)	對象:16-24歲青年 活動日期及時間： 16/07 - 30/07 星期二 14:15-16:30 地點：本單位及社區 * 出席所有活動之參加者可獲發證書。 * 收費將用作購買服務對象的禮物及茶點費。
HH-S24-Y103	探「土」紅磡義工隊-成長日記	現招募義工協助帶領升中學生從水陸歷奇活動中認識自己，陪伴他們成長和增強自信！趁著暑假，不如與一班義工一邊冒險一邊做有意義的事！ * 出席所有活動之參加者可獲發證書。 * 活動需要一定的體能應付。 * 活動備忘將於活動前一星期以訊息發出。	\$100 (6節)	對象:18-24歲青年 活動日期及時間：17/07 - 21/08 星期三 17/7 (星期三): 義工訓練 19:00-21:30 24/7, 31/7 (星期三): 陸上歷奇 09:00-17:00 7/8, 14/8 (星期三): 水上歷奇 08:00-17:00 21/8 (星期三): 總結會 16:45-19:00 地點：本單位及歷奇活動地點 * 陸上歷奇 (如單車活動) 需預備車資。 * 水上歷奇需自備午餐。費用已包括活動器材及導師。 * 參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋 (不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋)。 * 此活動擬申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批准，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S24-Y104	精叻煮食-義工服務	透過義工訓練及服務，提升義工對SEN小朋友的認識，並加強溝通技巧、組織能力、自信心及推動社區共融，回饋社區。 服務內容包括策劃煮食方法、協助SEN小朋友煮食等。	\$50 (4節)	對象:15-24歲青年 活動日期及時間： 20/07 - 27/07 星期六 義工訓練： 1) 20/7(六) 義工簡介 10:00-11:00 2) 20/7(六) 義工策劃煮食 11:00-12:30 義工服務： 1) 27/7(六) 初小親子煮食 10:00-11:30 2) 27/7(六) 高小兒童煮食 12:00-13:30 地點：本單位 * 出席所有活動之參加者可獲發證書。 * 收費將用作購買煮食費。
HH-S24-Y105	初"義"體驗-視障人士義工服務	透過義工訓練及服務，讓義工可於活動中認識視障人士的特性及需要，學習與人相處及溝通技巧，推動社區共融，回饋社區。 服務內容包括陪同視障人士外出購物及運動教練費、茶點等。	\$50 (3節)	對象:14-18歲青年 活動日期及時間： 02/08 - 17/08 星期五及六 義工訓練： 2/8(五) 19:30 - 21:30 義工服務： 1) 3/8(六) 運動及茶聚(本單位) 11:00-12:30 2) 17/8(六) 外出購物(灣仔區) 10:00-13:00 地點：本單位及灣仔區 * 出席所有活動之參加者可獲發證書。 * 收費將用作購買服務對象的禮物、導師費及茶點費。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S24-Y106	友伴同行義工服務計劃	義工訓練：了解兒童特性、溝通技巧和帶領戶外活動須知等。 義工服務：義工協助帶領出外的參觀活動，成為少年人朋輩學長，並與他們結伴同行。	\$50 (5節)	對象:15-24歲青年 活動日期及時間： 07/09 - 31/08 義工訓練： 9/7(二)19:00-21:30 義工服務： 15/7-31/8 (星期一至五) 上午或下午時段 地點：本單位及戶外 *參加者於暑假期間最少參與20小時以上服務可獲發嘉許證書。 *服務日期導師與義工於訓練時協商。 *個別外出活動交通費須自付。 *未能出席訓練者不能參與服務。
HH-S24-Y107	大哥哥小幫手義工計劃	義工將於暑假期間協助本單位推行幼兒班組及活動，培養青年人的責任感及與人溝通技巧。	\$50 (26節)	對象:15-24歲青年 活動日期及時間： 07/05 - 18/08 義工訓練： 5/7(五)19:00-21:30 服務時段： 15/7-18/8期間 (星期一至五) 9:00-13:00 地點：本單位 *參加者於暑假期間完成40小時或以上服務可獲發嘉許證書。 *服務日期於訓練時協商。 *每星期須最少當值兩天。 *未能出席訓練者不能參與服務。
HH-S24-800	參觀香港鐵路博物館	香港鐵路博物館在舊大埔墟火車站的原址上改建而成，是次參觀將由導賞員帶領，除了見識充滿歷史感的傳統蒸汽火車、1950年代澳洲製造的柴油發動機和古董車廂外，還可以追溯香港鐵路的發展歷程。	\$80 (1節)	對象:10-14歲 活動日期及時間： 26/08 - 26/08 星期二 09:00-12:00 地點：大埔 *集合時間地點：09:00 本單位地下大堂。 *解散時間地點：12:00 本單位地下大堂。 *參加者請自備飲用水。 *費用已包來回車費。
HH-S24-801	參觀入境處教學資訊廊展覽	入境處是負責香港出入境事務、打擊非法勞工及恐怖分子、執行入境條例等事務的紀律部隊，是次參觀將由入境處職員帶領，除了認識入境處不同部門之工作及職業介紹外，還能了解其訓練設施，擴闊青少年之職業視野。	\$80 (1節)	對象:12-17歲 活動日期及時間： 30/07 - 30/07 星期二 08:45-12:45 地點：屯門入境事務學院 *集合時間地點：08:45 本單位地下大堂。 *解散時間地點：12:45 本單位地下大堂。 *參加者請自備飲用水。 *費用已包來回車費。

SUMMER VIBES

青協 暑期活動
SUMMER 2024
凝 聚



香港青年協會 賽馬會紅磡青年空間 THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS, JOCKEY CLUB Hung Hom Youth S.P.O.T.

九龍紅磡馬頭圍道48號家維邨家興樓3 - 5樓
3-5/F, Ka Hing Lau, Ka Wai Chuen,
48 Ma Tau Wai Road,
Hung Hom, Kowloon

電話 Tel : (852) 2774 5300
傳真 Fax : (852) 2330 7685
電郵 Email : hhit@hkfyg.org.hk
網站 Website : hh.hkfyg.org.hk
Facebook : facebook.com/hhspot

會員平台
Member portal
青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21.hk

<青年空間>
雙月刊

Youth
HONG KONG



下載青協APP

