



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

65<sup>th</sup>

賽馬會紅磡青年空間

網上版

青協  
暑期活動

SUMMER

2025

真係

放暑假!



預約網上優先報名時段  
12/4 10am 開始

中心報名日  
03/5 10am

報名詳情請參閱內文／網站  
[summer.hkfyg.org.hk](http://summer.hkfyg.org.hk)



# 目錄

報名須知	.....	4
惡劣天氣活動安排	.....	7
暑期關顧計劃 2025	.....	8
幼兒活動	.....	10
少年活動	.....	21
親子活動	.....	51
青年活動	.....	54



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST  
會員機構 MEMBER  
AGENCY



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department

# 玩學平衡， 一起追尋！



阿慈：最緊要  
有個平衡！

「暑假」這個詞對每個人有不同的定義。對小學生來說，暑假可能是可以在家裡盡情玩耍的日子；而對初中生而言，則可能是第一次與同學約在校外見面的經驗。至於即將升入中六的DSE應屆考生，面對中學階段的最後一次暑假，雖然渴望享受快樂的時光，但又擔心未來，心情充滿矛盾。

藝人倪安慈（阿慈）在參加香港青年協會的暑期活動封面拍攝時，強調「玩學平衡」，並與青年一起表達對暑假的期待。





★ 阿慈與青年熱烈分享對暑期活動的期望。

★ 阿慈與青年一起回憶暑假的難忘事。



## 玩中學習，裝備賞新

拍攝當天，阿慈與青年 Ava、Jessie、Yuna、Kinny 和 Matthew 熱烈討論對「放暑假」的期望。自稱為「ENFP」的 Jessie 屬於充實型，她回憶起去年暑假與朋友出海參加獨木舟活動的難忘經歷，因此今年決定要安排滿滿的行程，「我覺得趁暑假嘗試不同的體驗是獲得能量的途徑！可能一個禮拜休息兩天就足夠，我覺得待在家裡比出去更累！」

除了水上活動，宿營和露營也是幾位青年最熱衷的選擇。Ava 和 Kinny 分別回憶自己與朋友的宿營和露營，一起烹飪和聊到通宵等。Kinny 還笑著說：「第一次露營時發現半夜四周無人，單是風吹草動就已經嚇得大家心驚膽跳！」他們表示，暑假時總想約朋友一起外出，不想經常獨自在家。

阿慈也期望能再次參加宿營活動。她記起小時候參加的領袖生宿營，過程中安排了很多解難活動。她認為這些活動非常適合青年一起參與，可以共同面對挑戰，既能磨合團隊，增進友誼，又能讓大家更深入地了解彼此，有助於促進團體關係，實現娛樂與學習的結合！



★ Jessie 自認「E 人」，打算今年暑假一星期排足 5 日活動！

## 不單一，玩學平衡

放暑假，當然想玩得盡興！但對於升中六的學生來說，難免感到矛盾。面對升讀大學的最後一關，不少同學都感受到巨大的壓力。Yuna 直言希望透過暑假親近大自然，順道調整生理時鐘：「上學的日子總是很晚睡，（為什麼？）因為放學有活動、補課等，回家時已經很晚，加上準備測驗和功課，很快就過了 12 點。」同場的 Matthew 也感同身受，他的暑假願望竟然是「攤在床上幾十個小時」！不過，作為即將升讀中六的學生，Matthew 懂得善用暑假，除了希望參加遊學團見識世界外，還計劃到青年空間擔任導師，教授小朋友電腦編程和科學活動，並從中獲得滿足感，「有一次下課時，有小朋友和我一起玩氣球，大家一起努力不讓氣球落地，這讓我覺得比溫習還要開心。」



★ Kinny（左）和 Matthew（右）都希望有一個充實的暑假，在青年空間實現「玩中學習」。

聽到青年因為考試而感到壓力，阿慈作為過來人深有共鳴，建議大家在玩樂與學習之間取得平衡：「在備考考試的同時，也要分配喘息的空間，這或許能事半功倍！嘗試一些新活動，學習新技能，可能在教導小朋友的同時，也能學會同理心。我最不希望過一個乏味的暑假，不想反覆做同樣的事情。玩其實也是一種學習！」

文字：Red

攝影：Benny

嘉賓：倪安慈 @ 試真真

化妝：Sakura Chow

# 報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2025》時，本單位會務求資料準確。惟從定稿付印到活動實際舉行之間存在時間差距，因此本單位可能根據當時情況作出相應修改，活動資料以本單位最後公佈為準。

## 參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要為 6 至 24 歲人士而設，而適合家長或 6 歲以下幼童的活動將優先予 6-24 歲會員的家庭成員參與；所有符合活動參加資格人士均可報名。
2. 所有報名申請必須完成報名程序（包括：繳費及填報所需資料），參加資格方會確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，**繳費前必須完成會員登記，或以「會員」身份登入「青協·會員易」網站(easymember.hk)進行網上報名。**
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
  - 會員：6 至 35 歲
  - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 ( easymember.hk ) 填寫會員 / 青協之友申請表。

## 報名日程

網上報名：到「青協·會員易」網站 easymember.hk 登記帳戶後登入報名。

親身報名：到青年空間親身辦理報名手續。

網上取票	網上優先報名	網上公開報名	親身報名
12/4(六)上午 10 時 至 29/4(二) 下午 10 時	26/4(六) 上午 9 時 至 30/4(三) 下午 10 時	1/5 (四) 上午 10 時 起*	3/5 (六) 上午 10 時起
已登記「青協·會員易」帳戶後，您可以通過暑期活動網站 (summer.hkfyg.org.hk) 進入「暑期活動優先報名日網上取票系統」。取票將採用先到先得的形式，電腦會即時抽出可報名的最快日期和時段。	已在網上取票的「青協·會員易」帳戶，可以按指定時間到「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 登入帳戶辦理報名手續。	到「青協·會員易」網站 easymember.hk 登入帳戶辦理報名手續。	親臨青協單位報名。

\*2/5 下午 10 時至 3/5 上午 10 時期間，「青協·會員易」網站 easymember.hk 將進行系統維護，暫停服務。網站將於 3/5 上午 10 時重新開放，接受網上報名。

## **活動收費**

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下為會員優惠收費，並已包括所有支出。如參加者對收費有任何疑問，歡迎向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書外，其他活動參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以作憑證。

## **繳費方式**

### **網上報名**

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 ( VISA 或 MASTER )、八達通手機應用程式、繳費靈付款 ( 繳費靈只支援桌面版本 ) 及 PayPal。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據作正式收據之用。本單位將不會另行印發活動收據，參加者在出席活動時亦可能被要求出示收據及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如有任何疑問，請向該活動舉辦單位查詢。

\*由於部分網上付款工具的保安措施非常嚴格，如果付款人尚未啟用合適設定，可能會無法在「青協·會員易」成功繳費。若繳費時遇到問題，建議聯絡所選擇的銀行機構以了解詳細資訊。此外，付款人可以登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認是否成功報名。

### **親身報名**

1. 請以現金、信用卡 ( VISA 或 MASTER ) 或劃線支票繳付活動費用予本單位。
2. 繳費時如有任何疑問，請即時向職員查詢。
3. 繳費後，請保存收據。如活動取消，須憑收據申請退款。退款時，本單位將要求退款者出示收據，以保障參加者的權益。

\*繳費後，表示已正式確認參加該活動。參加資格不可轉讓，所繳費用概不退回。

## **活動更改或取消**

1. 本單位不接受因私人事故或疾病而缺席活動的退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保資源的有效利用；參加者所繳費用將按程序全數退回。
3. 如活動遇到特殊情況 ( 例如：颱風、暴雨、疫情等 ) 或因本單位行政原因 ( 例如：導師生病、突發性停電等 ) 導致活動無法如期舉行，本單位將在情況許可下安排補課或改期。
4. 若因上述第 3 條原因導致活動取消，參加者所繳費用將按程序退回。
5. 本單位保留更改活動安排及退款決定的權利。

### **轉班手續**

1. 如參加者因事務未能參加已報名的課程或活動，需申請轉班，可於 6 月 30 日或之前向本單位提出書面申請，並附上相關轉班原因的文件（如：學校通告）。每次申請需支付行政費\$50。
2. 成功轉報的課程或活動若收費低於原有課程或活動，本單位不會退還差價；若高於原有收費，參加者需補回差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請的最終批准權。

### **退款手續**

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後 3 個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定，一般情況下需時 3 至 6 個月完成。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

### **活動拍攝**

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。

### **有關 6 歲以下幼兒班組活動之接送安排**

1. 本單位將以學童的「青協電子會員證」或學生手冊作為「幼兒接送證」。
2. 課堂結束時，請家長出示學童的「青協電子會員證」或學生手冊以確認，並接回學童。
3. 如家長委託他人接回學童，請提前致電本單位通知職員，並將「青協電子會員證」或學生手冊交予受託人以便帶到本單位接回學童。
4. 若學童在本單位連續參加兩個以上的課堂，家長可以選擇由本單位安排職員或義工協助學童轉換上課地點。如果家長選擇自行接回學童至下一個課堂地點，則需出示「青協電子會員證」或學生手冊。



# 惡劣天氣活動安排

## (只適用於7月1日至8月31日)

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號 或「極端情況」	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如活動已開始，照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲
  - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於3小時除下(星期一至三及星期六下午三時後/星期四至五晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。惟晚上7時前除下8號颱風訊號，則班組/活動將於兩小時後繼續如常進行。
  - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告2小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在星期一至三及星期六下午4時後/星期四至五晚上8時後才除下，當天青年空間維持停止開放。惟晚上7時前除下黑色暴雨警告訊號，則班組/活動將於2小時後繼續如常進行。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- \*
- 若上午7時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午12時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦活動單位查詢。

本會保留修改以上條款之權利。

# 暑期關顧計劃 2025

## 申請須知

### 計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的資助參與暑期活動。

### 計劃對象

領取綜援或書簿津貼全免的 6 至 24 歲會員

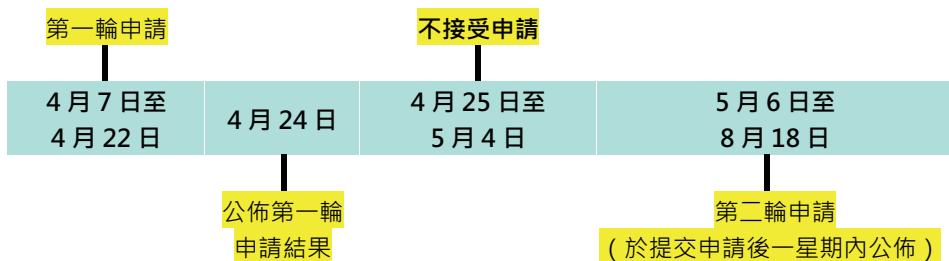
### 適用資助收費的班組 / 活動

此計劃只適用於 2025 年由青年空間所舉辦的暑期活動，當中設定為資助收費的班組或活動，詳情可向個別青年空間查詢。

資助不適用於課餘託管 及 / 或 已獲基金資助的活動。

### 申請方法

合資格者可於 4 月 7 日起，帶同身份證明文件、綜援文件 / 書津證明，親臨青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。



### 第一輪申請：

如申請人欲於網上優先報名日（即 4 月 26 至 5 月 2 日）期間報名，必須於第一輪申請（4 月 7 至 4 月 22 日）期間提交申請，申請結果會於 4 月 24 日公佈，成功申請的會員可前往所屬單位領取確認信。

### 第二輪申請：

若申請人於 5 月 6 日至 8 月 18 日期間提出申請，可於一星期內獲結果通知。成功申請的會員需前往所屬單位領取確認信。

## 使用減免方法

### 1. 於網上優先報名日使用

如欲於網上優先報名日 ( 2025 年 4 月 26 至 5 月 2 日 ) 期間使用減免，申請人必須於申請表內的丙部份，列明欲參加之活動詳情，批核結果會於 4 月 24 日公佈。在優先網上報名日期間，請先以正價繳費，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

請注意，獲批減免名額並不代表預留活動名額，如活動名額已滿，獲批核者將未能報名參加有關班組 / 活動。

### 2. 於單位內使用

會員可憑確認信到任何青年空間報名參與設有資助收費的班組 / 活動，並以原本收費六折繳費報名，唯各項資助收費的班組 / 活動的資助名額有限，先到先得。

## 總資助上限

每名成功申請的會員可獲最多港幣 1,000 元的資助，參與兩項 2025 年暑期活動。於暑期結束時 ( 即 2025 年 8 月 31 日 )，未有使用的資助額將會作廢。

## 資助名額

資助名額將會與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名資助名額。

資助名額	報名名額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

## 遺失確認信

若遺失確認信，須親臨所屬青年空間報失及填寫申請補領表格，經青年空間核實資料，會員可於一星期後補領確認信。

真係  
放暑假!

# 幼兒科學

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-001	LEAD Lab 幼兒科學探索王	想提升幼兒的創意力和解難能力?一起來玩有創意的科學遊戲,透過故事與科學探索活動,讓幼兒動手動動腦。	\$650 (4節)	對象:5-6歲 升K3 至 升小一 活動日期及時間: 05/07 - 26/07 逢星期六 12:00-13:00 地點:本單位 *費用包括材料費及導師費。 *課程由註冊合格幼稚園教師教授、十年全職幼稚園教學經驗。

# 幼兒音樂及舞蹈

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-010	幼兒Music Fun Time	以高大宜(Kodály Method)及奧福(Orff)的音樂教學概念,融入多元化的童謠及創意活動,學習基本的音樂知識,增強音樂感及節奏感",從遊戲中享受音樂的樂趣,為學習不同樂器奠下基礎。	\$600 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間: 15/07 - 12/08 逢星期二 10:45-11:45 地點:本單位
HH-S25-011	幼兒音樂X手作創意班	結合音樂與手作藝術,透過樂器彈奏、音樂遊戲即興合奏及自製樂器,培養小朋友的創意及音樂才能。	\$650 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間: 15/07 - 12/08 逢星期二 12:00-13:00 地點:本單位
HH-S25-012	幼兒音樂環遊世界	以音樂讓小朋友認識世界各國不同的音樂及文化,透過唱遊各地的民俗歌曲,觀看不同地方的舞蹈影片,讓小朋友認識當地的語言及文化。	\$600 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間: 17/07 - 21/08 逢星期四 10:45-11:45 地點:本單位
HH-S25-013	幼兒敲擊樂合唱團	學習敲擊樂的基本技巧,認識不同聲音通過拍掌、擊打、搖擺、歌唱等,啟蒙幼兒的音樂感與。	\$620 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間: 17/07 - 21/08 逢星期四 12:00-13:00 地點:本單位
HH-S25-014	幼兒Drum Fun 非洲鼓樂	透過傳統西非鼓樂、非洲歌曲配合律動和專題設計鼓樂遊戲,促進學員學習動機,接觸新事物;藉著音樂的興趣學習,發展個人潛能,陶冶性情;從音樂遊戲中加強學員的專注及得到快樂。	\$630 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間: 14/07 - 11/08 逢星期一 9:30-10:30 地點:本單位 *費用已包括所有物資。
HH-S25-015	暑期幼兒Kpop班(A1班)	由Ashley老師進行教導,讓小朋友學習Kpop舞蹈風格及技巧,訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期:8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:3-5歲 活動日期及時間: 07/07 - 25/08 逢星期一 14:15-15:15 地點:本單位 *該費用只包括上課堂費,不包括服裝費。如需表演需額外購置服裝。敬請留意。 *需穿著合適運動服裝(必須著襪,不可穿著拖鞋及涼鞋)。 *自備水及毛巾。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-016	暑期幼兒主題舞 (A3班)	透過不同卡通主題來編排舞蹈，透過音樂培養學員的節奏感。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期：8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:3-5歲 活動日期及時間： 09/07 - 27/08 逢星期三 14:15-15:15 地點：本單位 *該費用只包括上課堂費，不包括服裝費。如需表演需額外購置服裝。敬請留意。 *需穿著合適運動服裝 (必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋)。 *自備水及毛巾。
HH-S25-017	暑期幼兒主題舞 (B3班)	透過不同卡通主題來編排舞蹈，透過音樂培養學員的節奏感。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期：8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:3-5歲 活動日期及時間： 09/07 - 27/08 逢星期三 15:30-16:30 地點：本單位 *該費用只包括上課堂費，不包括服裝費。如需表演需額外購置服裝。敬請留意。 *需穿著合適運動服裝 (必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋)。 *自備水及毛巾。
HH-S25-018	暑期幼兒主題舞 (C3班)	透過不同卡通主題來編排舞蹈，透過音樂培養學員的節奏感。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期：8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:3-5歲 活動日期及時間： 09/07 - 27/08 逢星期三 16:45-17:45 地點：本單位 *該費用只包括上課堂費，不包括服裝費。如需表演需額外購置服裝。敬請留意。 *需穿著合適運動服裝 (必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋)。 *自備水及毛巾。
HH-S25-019	暑期幼兒Hiphop班 (A4班)	學習Hip Hop舞蹈風格及技巧，訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期：8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:3-5歲 活動日期及時間： 10/07 - 28/08 逢星期四 14:15-15:15 地點：本單位 *該費用只包括上課堂費，不包括服裝費。如需表演需額外購置服裝。敬請留意。 *需穿著合適運動服裝 (必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋)。 *自備水及毛巾。
HH-S25-020	暑期幼兒HKpop班 (B4班)	學習以香港歌曲跳出舞蹈風格及技巧，訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期：8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:3-5歲 活動日期及時間： 10/07 - 28/08 逢星期四 15:30-16:30 地點：本單位 *該費用只包括上課堂費，不包括服裝費。如需表演需額外購置服裝。敬請留意。 *需穿著合適運動服裝 (必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋)。 *自備水及毛巾。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-021	暑期幼兒Jpop班 (A5班)	學習以Jpop動漫歌曲跳出舞蹈風格及技巧，訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期：8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:3-5歲 活動日期及時間： 11/07 - 29/08 逢星期五 14:15-15:15 地點：本單位 *該費用只包括上課堂費，不包括服裝費。如需表演需額外購置服裝。敬請留意。 *需穿著合適運動服裝（必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋）。 *自備水及毛巾。
HH-S25-022	暑期幼兒芭蕾舞 (考試班Pre Primary)	教授基本的芭蕾舞步法，透過音樂培養學員的節奏感及懂得靈活運用身體四肢。 *此課程會參與Pre- Primary (必須於2024年12月31日或之前足5歲) 會以英國皇家舞蹈學院課程為藍本，合資格學生將會被挑選報名參加2025年5-6月英國皇家芭蕾舞考試 Royal Academy of Dance之 Pre- Primary。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期：8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:5-6歲 活動日期及時間： 08/07 - 26/08 逢星期二 15:30-16:30 地點：本單位 *需穿著合適運動服裝（必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋）。 *自備水及毛巾。 *由於是次表演為排舞表演，上課時間會1小時。如繼續參與9月的芭蕾舞恆常班，上課時間會為45分鐘一節。
HH-S25-023	暑期幼兒芭蕾舞 (恆常班)	教授基本的芭蕾舞步法，透過音樂培養學員的節奏感及懂得靈活運用身體四肢。此課程主要面向Beginner參與大匯演的表演。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期：8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:3-5歲 活動日期及時間： 08/07 - 26/08 逢星期二 16:45-17:45 地點：本單位 *需穿著合適運動服裝（必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋）。 *自備水及毛巾。 *由於是次表演為排舞表演，上課時間會1小時。如繼續參與9月的芭蕾舞恆常班，上課時間會為45分鐘一節。
HH-S25-024	暑期幼兒Kpop 班 (恆常班)	由Ashley老師進行教導，讓學習Kpop舞蹈風格及技巧，訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期：8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:3-6歲 活動日期及時間： 05/07 - 23/08 逢星期六 13:30-14:30 地點：本單位 *需穿著合適運動服裝（必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋）。 *自備水及毛巾。
HH-S25-025	暑期幼兒Hip hop 班 (恆常班)	由Ashley老師進行教導，讓學習Hip Hop舞蹈風格及技巧，訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期：8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:3-6歲 活動日期及時間： 05/07 - 23/08 逢星期六 15:30-16:30 地點：本單位 *需穿著合適運動服裝（必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋）。 *自備水及毛巾。
HH-S25-026	暑期幼兒Jazz班	學習爵士舞蹈風格及技巧，訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制。	\$1040 (8節)	對象:3-5歲 活動日期及時間： 05/07 - 23/08 逢星期六 14:00-15:00 地點：本單位 *需穿著合適運動服裝（必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋）。 *自備水及毛巾。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-027	幼兒職業大冒險-奇趣角色扮演體驗班	此課程給予小朋友另類機會去認識和體驗不同的職業，透過互動遊戲讓他們更容易掌握以文字和說話來表達自己的所感所想，為未來作好準備。小小專業人士們更能學以致用，了解不同職業的工作性質，發掘他們的喜好與天賦！	\$500 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 10:45-11:45 地點：本單位
HH-S25-028	幼兒舞台劇小明星訓練營	許多幼兒天生就是個表演家，喜歡表達自己或是模仿別人。 本課程設置有趣和富動感的舞台劇，透過角色扮演與創作、戲劇遊戲、音樂和說故事等形式，讓孩子能用創意方式表現自己，建立自信。有助學童發展溝通技巧，發揮想像力和建立友誼。	\$500 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 12:00-13:00 地點：本單位
HH-S25-029	幼兒星級演講與自信提升課程	此課程提供不同的主題教授廣泛而又實用的詞彙、演講和對話技巧，並增強小朋友的自信心和自發性。藉以訓練他們成為一個自然流利的演講者！	\$500 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 09:30-10:30 地點：本單位

## 幼兒視覺藝術

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-030	幼兒多元音樂班	- 絕對音準歌唱能力並配合彈奏和弦 - 音樂基礎樂理認知 - 音樂律動遊戲(Funky, Classic, Pop Music) - 接觸不同樂器 - 簡單鍵盤彈奏古典音樂、詩歌、流行兒童音樂或迪士尼動畫歌曲	\$600 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 9:30-10:30 地點：本單位
HH-S25-031	幼兒藝術班A (2025.7)	本課程由朱古力姐姐教室導師「公仔鍾姐姐」任教，教授小朋友運用不同材料，例如黏土手工、水彩、廣告彩等，透過互動方式創作，為兒童的美術創作打好基礎，並藉此學會欣賞身邊的事物。	\$650 (5節)	對象:3-6歲 活動日期及時間： 02/07 - 30/07 逢星期三 16:00-17:00 地點：本單位 *費用已包課堂材料 *請自備圍裙/手袖(如有需要) *請自備4開/小於A3大於A4之畫簿(或向導師購買)
HH-S25-032	幼兒藝術班A (2025.8)	本課程由朱古力姐姐教室導師「公仔鍾姐姐」任教，教授小朋友運用不同材料，例如黏土手工、水彩、廣告彩等，透過互動方式創作，為兒童的美術創作打好基礎，並藉此學會欣賞身邊的事物。	\$520 (4節)	對象:3-6歲 活動日期及時間： 06/08 - 27/08 逢星期三 16:00-17:00 地點：本單位 *費用已包課堂材料 *請自備圍裙/手袖(如有需要) *請自備4開/小於A3大於A4之畫簿(或向導師購買)
HH-S25-033	幼兒多元綜合手工藝	運用多元素材包括輕黏土、奶油膠、毛球等，訓練幼兒觸覺、專注力及耐性，並鼓勵其發揮創意。	\$600 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 09:30 - 10:30 地點：本單位

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-034	「幼兒扭蛋波波 Pokemon」黏土班	我們運用黏土與各款小配件，讓小朋友透過製作可愛的Pokemon，並把它們——放在七彩繽紛的扭蛋球中，裝飾書桌，讓感觀也充滿趣味。	\$650 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間： 16/07-13/08 逢星期三 09:30-10:30 地點：本單位
HH-S25-035	「幼兒達菲熊的夢幻世界」黏土班	這個課程裡中，達菲熊的朋友們陸續登場，在精緻的房間、遊樂場、及夢幻的背景中生動地展現它們的風采。	\$650 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間： 16/07-13/08 逢星期三 10:45-11:45 地點：本單位
HH-S25-036	幼兒剪紙小天地	用你的靈巧小手學習剪紙的樂趣，一步步掌握剪紙的技巧，讓你剪出栩栩如生的作品！	\$750 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間： 16/07-13/08 逢星期三 09:30-10:30 地點：本單位 *費用已包括道具
HH-S25-037	朱古力姐姐-幼兒蠟紙藝術	學員不需接觸明火下利用已製成紙片般的蠟片，製作不同風格、可愛又有趣的蠟燭，製作過程小朋友能訓練腦手協調，並學到造型技巧和發揮創意。	\$750 (6節)	對象:3-6歲 活動日期及時間： 16/07-20/08 逢星期三 9:30-10:30 地點：本單位
HH-S25-038	朱古力姐姐-幼兒角落生物黏土	課程運用輕黏土製作農田場景，角落生物化身成不同的水果存在於農田的每一個角落，可以訓練小朋友手部肌肉及耐性，還可以認識各種農作物收成的樣子。	\$750 (6節)	對象:3-6歲 活動日期及時間： 16/07-20/08 逢星期三 10:45-11:45 地點：本單位
HH-S25-039	朱古力姐姐-幼兒黏土立體畫	在課程中，學員可以學到如何用輕黏土創造可愛的立體角色及背景，培養他們的創意、手眼協調、觸覺和色彩感知，還能增進耐性和注意力。	\$750 (6節)	對象:3-6歲 活動日期及時間： 16/07-20/08 逢星期三 12:00-13:00 地點：本單位

## 幼兒語言及學術

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-040	幼兒 K3 升小一銜接班	幫助K3學生認識小學學習的形式，並鞏固中英數的基礎，學習中英數各項題目處理的技巧，更容易適應日後小學生活。	\$700 (4節)	對象:5-6歲 升小一 活動日期及時間： 05/07-26/07 逢星期六 10:45-11:45 地點：本單位 * 費用包括材料費及導師費。 * 課程由註冊合格幼稚園教師教授、十年全職幼稚園教學經驗。
HH-S25-041	Phonics for Fun	本課程會教授英語發音及拼讀生字技巧。透過活動教學，有效地減低學生對英語的恐懼，並提升學生串讀英文生字的興趣和信心，提升英語的聽說能力。	\$520 (5節)	對象:4-6歲 升K2至K3 活動日期及時間： 18/07-15/08 逢星期五 9:30-10:30 地點：本單位 請留意年級要求，如因程度不符，恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt



活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-042	升小英文串字班	本課程教導學生不同的英文串字技巧，所學詞彙參照教育局制定學習內容，為小學生涯打好基礎。	\$390 (5節)	對象:5-6歲 升小一 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 10:45-11:45 地點：本單位 請留意年級要求，如因程度不符，恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-043	升小中文認字班	幼稚園升讀小一期間是學生認字的「黃金期」，認識生字可為新學年的課程打好基礎，更有助閱讀及理解。本課程用生動及有趣的教學，引起學生的學習動機，讓學生輕鬆記憶，增加所學詞量，以便迎接小學的挑戰。	\$390 (5節)	對象:5-6歲 升小一 活動日期及時間： 19/07 - 16/08 逢星期六 9:30-10:30 地點：本單位 請留意年級要求，如因程度不符，恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-044	兒童數學升小預備班	學習新學年上學期課題，掌握基礎概念。由淺入深了解相關課題題目類型，為新學年作好準備，新一年學習自然事半功倍。	\$520 (5節)	對象:5-6歲 升小一 活動日期及時間： 19/07 - 16/08 逢星期六 10:45-11:45 地點：本單位 請留意年級要求，如因程度不符，恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-045	幼兒珠心算課程	課程教授加減法珠算及心算入門，以珠算為基礎，提高學習高速的心算技巧，促進智力發展，更以益智的遊戲及靈活互動的競賽手法，激發學生的鬥志及毅力。	\$440 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 9:30-10:30 地點：本單位 費用包一個算盤
HH-S25-046	幼兒中文認字班	課程旨在透過互動遊戲和生動的教學，讓小朋友在輕鬆愉快的環境中學習中文認字。課程內容包括基本漢字的認識、發音練習和簡單的詞語應用，幫助孩子建立語言基礎，增強閱讀能力，培養學習興趣。	\$420 (5節)	對象:4-6歲 升K2至升K3 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 9:30-10:30 地點：本單位 請留意年級要求，如因程度不符，恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-047	幼兒英文童Sing唱唱	本課程旨在以歌曲引導幼兒練習英語，以生動、活潑的形式訓練兒童聽說英語日常用語，及以唱遊形式，提高幼兒學習英語興趣。	\$420 (5節)	對象:3-5歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 10:45-11:45 地點：本單位
HH-S25-048	幼兒繪畫學英文	課程藉著繪畫加深兒童對生詞的印象，並於課堂講解不同主題的知識。	\$590 (5節)	對象:3-5歲 活動日期及時間： 14/07 - 11/08 逢星期一 9:30-10:30 地點：本單位 堂上共用的8開畫紙及顏料，學員可自備圍裙及手袖

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-049	幼兒西班牙文	以遊戲、手工、音樂等方式，教授西班牙文，讓學童在輕鬆的環境下學習基本單字及詞語聽說。	\$1100 (5節)	對象:3-5歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 10:45-11:45 地點：本單位 *導師是土生土長的西班牙人*教材由導師揀選，針對學員學習進度調節
HH-S25-050	幼兒英文Playgroup	透過多元化的生動有趣的遊戲和活動，圍繞幼兒日常生活主題，訓練幼兒的專注力、觀察力和記憶力，讓幼兒在輕鬆的環境下學習英文，為學好英語打下良好基礎。	\$450 (5節)	對象:3-5歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 10:45-11:45 地點：本單位
HH-S25-051	幼兒思維、運算與創意大挑戰	課程將通過有趣的活動和遊戲，提升學員的邏輯思維和數學運算能力。課程設計融合創意元素，鼓勵小朋友們用不同方式解決問題，激發他們的想像力和創造力。讓學習變得有趣。	\$420 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 12:00-13:00 地點：本單位

## 幼兒體育運動

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-052	暑期幼兒迷你網球班(A)	課程由經驗專業英語導師執教，透過有趣的練習教導參加者學習網球的基本技巧，包括：發球、接球、上網擊球等。	\$920 (6節)	對象:3-6歲 活動日期及時間： 14/07 - 18/08 逢星期一 10:45-11:45 地點：本單位 *費用已包括教練費，器材自備/於首堂向教練查詢代購。 *參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 *參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-053	暑期幼兒迷你網球班(B)	課程由經驗專業英語導師執教，透過有趣的練習教導參加者學習網球的基本技巧，包括：發球、接球、上網擊球等。	\$920 (6節)	對象:3-6歲 活動日期及時間： 16/07 - 20/08 逢星期三 10:45-11:45 地點：本單位 *費用已包括教練費，器材自備/於首堂向教練查詢代購。 *參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 *參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-054	暑期幼兒武術班	中國武術講究「禮」，讓小朋友學會「武德」，懂得以禮待人。本課程教授武術的基本功，包括腿功、手形、手法、步法等組合動作，培養兒童防護力，增強體質，提高身體的協調、靈敏、力量、柔韌性特。	\$840 (6節)	對象:3-6歲 活動日期及時間： 16/07 - 20/08 逢星期三 16:45-17:45 地點：本單位 *費用已包括器材及教練費。 *參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 *參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-055	幼兒足球班	於暑假揮灑汗水，培養對足球運動的興趣，成為足球界的明日之星！	\$800 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 16:45-17:45 地點：本單位

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-056	暑期幼兒英語足球班 (A)	課程由外籍英語教練親自教授不同的足球技巧，在輕鬆及愉快的氣氛下讓參加者感受足球的樂趣。	\$920 (6節)	對象:3-6歲 活動日期及時間： 14/07 - 18/08 逢星期一 15:30-16:30 地點：本單位 * 費用已包括器材及教練費。 * 參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 * 參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-057	暑期幼兒英語足球班 (B)	課程由外籍英語教練親自教授不同的足球技巧，在輕鬆及愉快的氣氛下讓參加者感受足球的樂趣。	\$1225 (8節)	對象:3-6歲 活動日期及時間： 15/07 - 20/08 逢星期二 12:00-13:00 地點：本單位 * 費用已包括器材及教練費。 * 參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 * 參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-058	暑期幼兒英語多元運動班 (A)	課程專為三至四歲幼兒而設，外籍英語教練將透過設計不同有趣的遊戲，訓練參加者的運動智能及身體律動。	\$1225 (8節)	對象:3-6歲 活動日期及時間： 14/07 - 18/08 逢星期一 16:45-17:45 地點：本單位 * 費用已包括器材及教練費。 * 參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 * 參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-059	暑期幼兒英語多元運動班 (B)	課程專為三至四歲幼兒而設，外籍英語教練將透過設計不同有趣的遊戲，訓練參加者的運動智能及身體律動。	\$920 (6節)	對象:3-6歲 活動日期及時間： 15/07 - 20/08 逢星期二 10:45-11:45 地點：本單位 * 費用已包括器材及教練費。 * 參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 * 參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-060	幼兒攀石 (二) A班	課程按幼兒需要及特質設計適當訓練，由經驗豐富的教練任教。讓幼兒學習攀石技巧，更可增進自信心，培養堅毅意志及自發性，從而得到心智上的發展。	\$800 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 09:30-10:30 地點：本單位 * 費用已包括器材及教練費。 * 參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 * 參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-061	幼兒攀石 (二) B班	課程按幼兒需要及特質設計適當訓練，由經驗豐富的教練任教。讓幼兒學習攀石技巧，更可增進自信心，培養堅毅意志及自發性，從而得到心智上的發展。	\$800 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 10:45-11:45 地點：本單位 * 費用已包括器材及教練費。 * 參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 * 參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-062	幼兒攀石 (二) C班	課程按幼兒需要及特質設計適當訓練，由經驗豐富的教練任教。讓幼兒學習攀石技巧，更可增進自信心，培養堅毅意志及自發性，從而得到心智上的發展。	\$800 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 12:00-13:00 地點：本單位 * 費用已包括器材及教練費。 * 參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 * 參加者必須穿著合適的體育服裝。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-063	幼兒攀石(三)A班	課程按幼兒需要及特質設計適當訓練,由經驗豐富的教練任教。讓幼兒學習攀石技巧,更可增進自信心,培養堅毅意志及自發性,從而得到心智上的發展。	\$800 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間: 16/07-13/08 逢星期三 09:30-10:30 地點:本單位 *費用已包括器材及教練費。 *參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 *參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-064	幼兒攀石(三)B班	課程按幼兒需要及特質設計適當訓練,由經驗豐富的教練任教。讓幼兒學習攀石技巧,更可增進自信心,培養堅毅意志及自發性,從而得到心智上的發展。	\$800 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間: 16/07-13/08 逢星期三 10:45-11:45 地點:本單位 *費用已包括器材及教練費。 *參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 *參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-065	幼兒攀石(三)C班	課程按幼兒需要及特質設計適當訓練,由經驗豐富的教練任教。讓幼兒學習攀石技巧,更可增進自信心,培養堅毅意志及自發性,從而得到心智上的發展。	\$800 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間: 16/07-13/08 逢星期三 12:00-13:00 地點:本單位 *費用已包括器材及教練費。 *參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 *參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-066	幼兒初級劍擊班(恆常班)	教授劍擊的基礎知識及技巧,可以提升身體的協調性、專注力及體力。	\$1350 (9節)	對象:4-6 活動日期及時間: 05/07-30/08 逢星期六 14:30-15:30 地點:本單位 *需向導師購買面罩及保護衣 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-067	幼兒初級劍擊體驗班	教授劍擊的基礎知識及技巧,可以提升身體的協調性、專注力及體力。	\$750 (5節)	對象:4-6 活動日期及時間: 16/07-13/08 逢星期四 14:15-15:15 地點:本單位 *有需要可向導師購買面罩及保護衣 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-068	幼兒花式跳繩班(恆常班)	當中會透過結集遊戲,教授個人花式、雙人繩及大繩的基本技巧,可以加強身體及腦筋之相互反應與靈活度,亦訓練學生的體力、協調性及平衡力等。	\$810 (9節)	對象:4-6 活動日期及時間: 03/07-28/08 逢星期四 18:00-19:00 地點:本單位 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-069	幼兒花式跳繩體驗班	當中會透過結集遊戲,教授個人花式、雙人繩及大繩的基本技巧,可以加強身體及腦筋之相互反應與靈活度,亦訓練學生的體力、協調性及平衡力等。	\$600 (5節)	對象:4-6 活動日期及時間: 16/07-13/08 逢星期三 16:45-17:45 地點:本單位 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-070	幼兒英國Key Step Gymnastic	課堂以英語教授，教授基本體操技巧，包括柔軟動作、滾翻動作、跳躍動作及跳馬動作等等。課堂亦加入適量體能訓練遊戲，藉此提升兒童學習興趣及刺激肌肉發展。	\$1000 (5節)	對象:4-6 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 14:15-15:15 地點：本單位 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-071	暑期幼兒籃球	課堂以中英語教授，提升幼兒的基本運動技能，增加跑步、跳躍等基本動作訓練，讓幼兒在輕鬆有趣的環境中學習籃球。	\$900 (5節)	對象:3-6 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 09:30-10:30 地點：本單位 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S23-072	幼兒羽毛球班	幼兒羽毛球活動強度偏高嘅運動，可以增強大小肌肉能力，心肺功能，課程教授羽毛球基本知識，甚至更可增加關節靈活性和柔軟度，利用羽毛球培養小朋友嘅毅力。	\$580 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 09:30-10:30 地點：本單位 *費用已包括器材及教練費。 *參加者必須穿著合適的體育服裝。 *參加者請自備水、毛巾及替換衣物。
HH-S23-073	幼兒綜合球類班	綜合球班適合幼齡孩子促進身體動作發展。加強肢體發展能力的訓練。提供身體大面積的發展，促進孩子全身協調性綜合發展，培養健運動的興趣。滿足多樣化需求。	\$580 (5節)	對象:4-6歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 10:45-11:45 地點：本單位 *費用已包括器材及教練費。 *參加者必須穿著合適的體育服裝。 *參加者請自備水、毛巾及替換衣物。

## 幼兒廚藝

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-080	幼兒可愛動物麵包烘焙班	課程將會教導學生如何製作可愛動物造型的麵包。	\$600 (5節)	對象:4 - 6歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 09:30 - 10:30 地點：本單位
HH-S25-081	幼兒Pizza Master	課程將會教授製作不同味道Pizza，如烤雞PIZZA、夏威夷Pizza等。	\$550 (5節)	對象:4 - 6歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 10:45 - 11:45 地點：本單位
HH-S25-082	幼兒美食家	課程將會教授學員製作不同類型美食，學會如何烹調出營養豐富且美味的食物。	\$550 (5節)	對象:4 - 6歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 09:30 - 10:30 地點：本單位
HH-S25-083	幼兒朱古力獎門人	導師教授幼兒製作一系列以朱古力為題材的食品。	\$550 (5節)	對象:4 - 6歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 10:45 - 11:45 地點：本單位

# 幼兒成長訓練

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-090	太陽學：幼兒解難小精靈AQ逆境智能提升班	本課程透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、應變小挑戰、解難活動和壓力做好朋友等小練習，讓學童認識及學習面對挑戰，如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。	\$650 (5節)	對象:3-5歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 9:30-10:30 地點：本單位
HH-S25-091	太陽學：幼兒全腦記憶及專注力提升班	本課程以兒童智力發展專家格連杜曼博士的研究理論為基礎，採用一連串視覺、聽覺、觸覺等專注力活動和練習，讓學童接觸多元學習法和專注力技巧，孩子學習中亦有助建構大腦。	\$650 (5節)	對象:3-5歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 10:45-11:45 地點：本單位
HH-S25-092	太陽學：幼兒愉快學習法、樂學寶	「自律比智商更能預測孩子的學業表現」。在課程中，教導幼兒的自我管理能力，讓幼兒不只是一拖、一直等，而是主動學習，避免做事半途而廢，並把自己的事情管理得更好。讓孩子能學會自律。	\$650 (5節)	對象:3-5歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 12:00-13:00 地點：本單位
HH-S25-093	太陽學：幼兒情緒智能EQ提升班	本課程透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、故事、角色扮演和解難小練習等，讓學童認識及學懂調整情緒，明白到“想做好事情，先管好心情”。	\$650 (5節)	對象:3-5歲 活動日期及時間： 14/07 - 11/08 逢星期一 9:30-10:30 地點：本單位
HH-S25-094	太陽學：幼兒口才及正向思維提升班	本課程為一個專攻自信心、說話組織能力及加強思考訓練的課程，透過「正向心理」及「人際溝通」的技巧，以口才傳意訓練為基礎，加上一系列好玩而具啟發性的遊戲，讓學童認識精準傳意，明白到“我口講我心是能力”，讓學童可以成為口才與信心兼備的人。	\$650 (5節)	對象:3-5歲 活動日期及時間： 14/07 - 11/08 逢星期一 10:45-11:45 地點：本單位

太陽學課程由「黃潔盈教育博士」建構。黃博士是資深社會工作及教育工作者，具教育博士（管理學）、輔導學碩士、心理學學士資歷，從事兒童及青少年工作達 20 年，對於幫助兒童在潛能啟發、個人成長及學習上的發展，有豐富的知識及經驗。

# 少年創意及科技

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S24-100	彈力籃球投射器	1.教授利用木工親手創作籃球投射器及籃球架，並認識拉力、拋物線、重力、角度等科學原理。 2.學員能學會測量、打磨、切割、組裝等技巧，訓練耐性和專注力。 3.學員能發揮創意，對機械結構進行自己喜愛的改裝	\$650 (5節)	對象:9-12歲 活動日期及時間： 19/07 - 16/08 星期六 10:45-11:45 地點：本單位
HH-S25-101	木工機槍特戰隊	1.利用木工親手創作一支可發射橡筋的手槍和連射機關槍，並認識拉力、拋物線等原理。 2.學員能學會量度、打磨、切割、組裝和一體成型等創作技巧、訓練耐性和專注力。 3.學員能發揮創意，對玩具進行具個人風格的不同組裝。	\$650 (5節)	對象:9-12歲 活動日期及時間： 19/07 - 16/08 星期六 12:00-13:00 地點：本單位
HH-S25-102	手作木工玩具店	1.教授利用日常混合媒介和木材親手創作三種趣味玩具，並認識不同科學原理，例如：木劍、飛機、迷宮等。 2.學員能學會量度、繪製、和拼合等創作技巧。 3.學員能開闢對日常生活的可能性和創造力，並發揮創意，對玩具透過實驗進行具個人風格的改裝。	\$630 (5節)	對象:6-9歲 活動日期及時間： 19/07 - 16/08 星期六 14:15-15:15 地點：本單位
HH-S25-103	STEM木工遊樂場	1.教授製作迷宮滾台、射擊等三種遊樂場常見小遊戲 2.學生可學習量度計算、平衡和力學等科學原理，並可訓練耐性和專注力。 3.學員能學會量度、打磨和切割等木工技巧。 4.教授基本設計，學生可設計具個人風格的作品，讓科學結合藝術設計。	\$650 (5節)	對象:9-12歲 活動日期及時間： 19/07 - 16/08 星期六 15:30-16:30 地點：本單位
HH-S25-104	LEAD LAB STEM LEADer Formula Air 氣動車工作坊(少年) 連比賽	教授參加者基本氣動車製作的科學原理，包括牛頓第三定律、馬力、風阻、重量、外形設計如何影響車速等。參加者可利用工作坊提供的材料包製作一輛具速度及穩定性氣動車，完成課程的參加者免費獲得Formula Air 氣動戰車比賽的參賽資格。	\$600 (4節)	對象:9-12歲 活動日期及時間： 15/07 - 29/07 逢星期二 19:30-21:00 地點：本單位 * 完成課程的參加者即免費獲得Formula Air 氣動戰車比賽的參賽資格 (原價\$200一個名額) * 比賽日期時間：31/8/2025(日) 10:00-16:00 * 比賽地點：香港青年協會荃灣室內體育中心
HH-S25-105	STEM LEADer Formula Air 氣動車比賽(少年)	透過比賽，讓參加者親自製作出能夠於數秒內完成行走10米的氣動車，學習空氣動力與牛頓定律的科學原理；並透過思考使用不同物料製作的經驗學習，趕上「創客」潮流。	\$200 (1節)	對象:9-12歲 活動日期及時間： 31/08 - 31/08 星期日 10:00 - 16:00 地點：香港青年協會荃灣室內體育中心

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-106	LEAD Lab 兒童科學探索王	你知道酸和鹼混合會怎樣？二氧化碳如何被製作？課程中將透過有趣實驗，探索有趣現象背後的科學！	\$650 (4節)	對象:7-8歲 活動日期及時間： 05/07 - 26/07 逢星期六 14:15-15:15 地點：本單位 * 費用包括材料費及導師費。 * 完成後可取回成品。 * 課程由導師為註冊合格幼稚園教師教授、到校小學STEM導師。
HH-S25-107	LEAD Lab micro:bit小小工程師	學習micro:bit，設計、編程交通工具。培養創造力，思維能力，解決問題。探索未來智慧交通，享受創造與學習的樂趣！	\$750 (4節)	對象:7-9歲 活動日期及時間： 05/07 - 26/07 逢星期六 15:30-16:30 地點：本單位 * 費用包括材料費及導師費。 * 課程以二人一機使用學習套件。 * 完成後如取回成品Micro:bit編程板及學習套件，可另加\$900。 * 課程由導師為註冊合格幼稚園教師教授、到校小學STEM導師。
HH-S25-108	LEAD Lab micro:bit生活應用	這個有趣的課程將帶領學生進入micro:bit的編程世界！ 從基礎編程到實際應用，學生將學習如何使用micro:bit讓生活更方便、好玩！快來體驗micro:bit的魔力，開啟創意無限之旅！	\$750 (4節)	對象:9-12歲 活動日期及時間： 05/07 - 26/07 逢星期六 16:45-17:45 地點：本單位 * 費用包括材料費及導師費。 * 課程以二人一機使用學習套件。 * 完成後如取回成品Micro:bit編程板及學習套件，可另加\$900。 * 課程由導師為註冊合格幼稚園教師教授、到校小學STEM導師。
HH-S25-109	LEAD Lab 智能家居設計師	動手製作一個智能家居模型，學習利用編程控不同的機器，如燈光控制、自動收衫裝置等等，讓生活變得更方便，成為一位電腦編程師。	\$850 (4節)	對象:9-12歲 活動日期及時間： 05/07 - 26/07 逢星期六 16:45-17:45 地點：本單位 * 費用包括材料費及導師費。 * 完成後可取回成品。 * 課程由導師為註冊合格幼稚園教師教授、到校小學STEM導師。
HH-S25-110	LEAD 韓國4D Frame建造師	4D Frame 是一套以啟發學生創意為目標的STEAM 教育工具。課程透過製作及改良投石器 and 四輪車。挑戰活動，認識槓桿、拋體運動及車輛的結構和設計。	\$600 (4節)	對象:6-12歲 活動日期及時間： 22/07 - 12/08 逢星期二 09:30-10:30 地點：本單位
HH-S25-111	LEAD「機關王」機械工程師(初小)	動手製作簡易機械組件如 齒輪組、投石器、機械小車等，在組裝活動中學習彈性性能、拋體運動等物理概念。	\$600 (4節)	對象:6-8歲 活動日期及時間： 22/07 - 12/08 逢星期二 10:45-11:45 地點：本單位
HH-S25-112	LEAD「機關王」機械工程師(高小)	動手製作簡易機械組件如 齒輪組、投石器、機械小車等，在組裝活動中學習彈性性能、拋體運動等物理概念。	\$600 (4節)	對象:9-12歲 活動日期及時間： 22/07 - 12/08 逢星期二 12:00-13:00 地點：本單位



活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-113	STEAM科研藝術家	透過製作科學藝術品、如識走識畫機械人、怕水的藝術畫及神秘訊息、認識摩打、閉合電路、親水性、熱感材料和螢光化學反應等科學概念。	\$600 (4節)	對象:6-12歲 活動日期及時間: 22/07 - 12/08 逢星期二 14:15-15:15 地點: 本單位
HH-S25-114	人工智能入門—AI造SING (A)	課程結合了AI技術和音樂元素, 透過AI訓練模型, 帶領學員們進入一個魅力無限的音樂創作世界。用獨特的方式製作屬於自己的歌曲, 讓你喜歡的角色甚至卡通人物, 為你高歌迎接聖誕節的來臨! 在創作過程中培養創意思維和問題解決能力。	\$1000 (5節)	對象:9-12歲 活動日期及時間: 16/07 - 13/08 逢星期三 14:15-15:15 地點: 本單位
HH-S25-115	人工智能入門—AI造SING (B)	課程結合了AI技術和音樂元素, 透過AI訓練模型, 帶領學員們進入一個魅力無限的音樂創作世界。用獨特的方式製作屬於自己的歌曲, 讓你喜歡的角色甚至卡通人物, 為你高歌迎接聖誕節的來臨! 在創作過程中培養創意思維和問題解決能力。	\$1000 (5節)	對象:12-14歲 活動日期及時間: 16/07 - 13/08 逢星期三 15:30-16:30 地點: 本單位
HH-S25-116	仿生科學工程師 (A)	你有留意到我們身邊許多能改善人們生活的發明, 其點子不少是來自大自然嗎? 就如蛙鞋、飛機、高速火車頭的設計等等。仿生工程師會以大自然為老師, 體會STEM世界的奇妙, 培養多觀察和欣賞, 多思考和學習的精神, 激發小朋友的無窮創意。  1. 幻彩蝴蝶 2. 美麗的變色椰菜 3. 魔術鬼口水 4. 仿生機械人創作 5. 一飛衝天	\$1050 (5節)	對象:6-8歲 活動日期及時間: 18/07 - 15/08 逢星期五 09:30-10:30 地點: 本單位
HH-S25-117	仿生科學工程師 (B)	你有留意到我們身邊許多能改善人們生活的發明, 其點子不少是來自大自然嗎? 就如蛙鞋、飛機、高速火車頭的設計等等。仿生工程師會以大自然為老師, 體會STEM世界的奇妙, 培養多觀察和欣賞, 多思考和學習的精神, 激發小朋友的無窮創意。  1. 幻彩蝴蝶 2. 美麗的變色椰菜 3. 魔術鬼口水 4. 仿生機械人創作 5. 一飛衝天	\$1050 (5節)	對象:9-11歲 活動日期及時間: 18/07 - 15/08 逢星期五 10:45-11:45 地點: 本單位

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-118	小小AI機械人KIRO	小小AI機械人KIRO 課程幫助幼兒把握黃金時期全面發展數理邏輯及運算思維能力。隨著Step-by-Step 一步步建構出不同的小小機械人，透過程式咭及程式讀筆輕鬆地學習Computational Thinking，有效培養高階思維，這些都是數理邏輯的重要基礎。獨有的Face程式咭更為機械人添加不同的表情，讓小朋友編程自己喜歡的情感表達。  AiKiro 配有零件如：CPU、DC Motor、LED、紅外線感應器及Contact Sensor等等，除了可拼砌出20款不同的機械人外，小朋友更可自由創作，發揮無窮無盡的創意，鼓勵小朋友利用好奇心探索STEM世界。	\$1000 (5節)	對象:5-6歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 09:30-10:30 地點：本單位
HH-S25-119	RoboKids小小韓國機械人 (A)	Robokids小小韓國機械人可拼砌出15款機械人。透過程式學習咭，輕鬆有趣地學習程式邏輯，培養對科學的興趣及提升理解力。為將來學習電腦編程和機械人程式打好基礎。內容包括：閃燈發聲機械人、遙控機械人及智能避障	\$1000 (5節)	對象:5-6歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 10:45-11:45 地點：本單位
HH-S25-120	RoboKids小小韓國機械人 (B)	Robokids小小韓國機械人可拼砌出15款機械人。透過程式學習咭，輕鬆有趣地學習程式邏輯，培養對科學的興趣及提升理解力。為將來學習電腦編程和機械人程式打好基礎。內容包括：閃燈發聲機械人、遙控機械人及智能避障	\$1000 (5節)	對象:7-11歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 12:00-13:00 地點：本單位
HH-S25-121	初級程式Code Monkey	Code Monkey分為三大等級共400多關。課程以真正的編程語言、基於遊戲學習、遊戲創建為基礎，使用Coffee Script中，學會代碼，建立自己的HTML5遊戲，利用所學內容，學生將能夠開發和生成獨特和個性化的應用程序和遊戲。	\$950 (5節)	對象:8-11歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 16:45-17:45 地點：本單位
HH-S25-122	初級編程Beaver Achiever	進階版Block-Based Coding學習遊戲。遊戲任務好簡單，學生要透過編程幫小海狸起屋，過程中學習「if」、「循環」及「循環條件」的概念，進一步開發他們的邏輯思維，建立學生的基礎編程根基。	\$850 (5節)	對象:6-7歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 12:00-13:00 地點：本單位
HH-S25-123	編程玩轉數學題 (A)	數學與編程相輔相成！其編程邏輯對運算思維的培養是相當重要。數學基礎上強化運算思維能力的課程，當中利用編程解決數學問題，助學生明白不同的數學概念和應用，使學習充滿趣味和挑戰。	\$950 (5節)	對象:9-10歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 09:30-10:30 地點：本單位
HH-S25-124	編程玩轉數學題 (B)	數學與編程相輔相成！其編程邏輯對運算思維的培養是相當重要。數學基礎上強化運算思維能力的課程，當中利用編程解決數學問題，助學生明白不同的數學概念和應用，使學習充滿趣味和挑戰。	\$950 (5節)	對象:11-12歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 10:45-11:45 地點：本單位
HH-S25-125	虛擬實境AR Apps X Merge Cube (A)	擴充實境Augmented Reality(AR)及虛擬實境Virtual Reality (VR)漸漸被廣泛應用，包括遊戲、教學應用、網上購物平台及社交網站等均紛紛開發AR/VR應用！同學可以在課堂中學習AR/VR環境製作並在Merge Cube實現自己的AR/VR作品！	\$1000 (5節)	對象:7-9歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 09:30-10:30 地點：本單位

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-126	虛擬實境AR Apps X Merge Cube (B)	擴充實境Augmented Reality(AR)及虛擬實境Virtual Reality (VR)漸漸被廣泛應用，包括遊戲、教學應用、網上購物平台及社交網站等均紛紛開發AR/VR應用！同學可以在課堂中學習AR/VR環境製作並在Merge Cube實現自己的AR/VR作品！	\$1000 (5節)	對象:10-14歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 10:45-11:45 地點：本單位
HH-S25-127	遊戲藝術設計師 (A)	讓小朋友了解遊戲設計背後團隊的工作，體驗STEAM中Art 的部份，學習新興電子藝術Pixel Art，在學習過程中，創作出不同的地圖細節和角色設計，配合自己構思的故事，在遊戲性與故事中取不同的比例，建設不同風格的遊戲，在一個不同的角度中去體驗遊戲。	\$920 (5節)	對象:7-9歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 14:15-15:15 地點：本單位
HH-S25-128	遊戲藝術設計師 (B)	讓小朋友了解遊戲設計背後團隊的工作，體驗STEAM中Art 的部份，學習新興電子藝術Pixel Art，在學習過程中，創作出不同的地圖細節和角色設計，配合自己構思的故事，在遊戲性與故事中取不同的比例，建設不同風格的遊戲，在一個不同的角度中去體驗遊戲。	\$920 (5節)	對象:10-12歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 15:30-16:30 地點：本單位
HH-S25-129	Code Combat 搏弈編程 (Python)	適合想學習Python編程的小朋友，內容包含：Python的基礎語法知識，如字串、變數、參數和迴圈等概念。借鑒美國的專題導向式的學習體系(PBL Project Base Learning)，每個學習階段均設計有相應的專題開發任務。	\$950 (5節)	對象:11-14歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 16:45-17:45 地點：本單位

## 少年表演藝術

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-200	兒童Drum Fun 非洲鼓樂	透過傳統西非鼓樂、非洲歌曲配合律動和專題設計鼓樂遊戲，促進學員學習動機，接觸新事物；藉著音樂的興趣學習，發展個人潛能，陶冶性情；從音樂遊戲中加強學員的專注及得到快樂。	\$630 (5節)	對象:7-12歲 活動日期及時間： 14/07 - 11/08 逢星期一 10:45-11:45 地點：本單位 *費用已包括所有物資。
HH-S25-201	兒童UKULELE 夏威夷小結他	學習基本樂理，指法及演奏技巧，讓小朋友隨時隨地自彈自唱、製造快樂。同時提升對音樂學習的興趣。	\$720 (5節)	對象:6-9歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 14:15-15:15 地點：本單位 *可自備Ukulele 或 *於第一堂向導師代購ukulele (約\$350)
HH-S25-202	少年木結他	學習流行曲演奏及樂理，掌握指法與撥弦技巧。	\$650 (5節)	對象:9-11歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 15:30-16:30 地點：本單位 *自備木結他。
HH-S25-203	初小無伴奏合唱團	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 學習英語流行曲</li> <li>● 無伴奏合唱基本概念</li> <li>● 基本人聲敲擊技巧</li> <li>● 拍子及節奏</li> <li>● 音準及聽力</li> </ul>	\$750 (6節)	對象:7-10歲 活動日期及時間： 14/07 - 18/08 逢星期一 10:45-11:45 地點：本單位

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-204	高小無伴奏合唱團	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 學習英語流行曲</li> <li>● 無伴奏合唱基本概念</li> <li>● 基本人聲敲擊技巧</li> <li>● 拍子及節奏</li> <li>● 音準及聽力</li> </ul>	\$750 (6節)	對象:11-13歲 活動日期及時間: 14/07 - 18/08 逢星期一 12:00-13:00 地點: 本單位
HH-S25-205	初小 Baet Box	由導師帶領下體驗Beatbox 的樂趣, 學習基本三音、拍子及節奏、認識不同音樂風格、合奏、Beatbox battle等。	\$750 (6節)	對象:7-10歲 活動日期及時間: 14/07 - 18/08 逢星期一 14:15-15:15 地點: 本單位
HH-S25-206	暑期兒童Kpop版(B1班)	由Ashley老師進行教導, 讓小朋友學習Kpop舞蹈風格及技巧, 訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期: 8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:6-8歲 活動日期及時間: 07/07 - 25/08 逢星期一 15:30-16:30 地點: 本單位 *該費用只包括上課堂費, 不包括服裝費。如需表演需額外購置服裝。敬請留意。 *需穿著合適運動服裝 (必須著襪, 不可穿著拖鞋及涼鞋)。 *自備水及毛巾。
HH-S25-207	暑期少年Kpop班(C1班)	學習Kpop舞蹈風格及技巧, 訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期: 8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:9-11歲 活動日期及時間: 07/07 - 25/08 逢星期一 16:45-17:45 地點: 本單位 *該費用只包括上課堂費, 不包括服裝費。如需表演需額外購置服裝。敬請留意。 *需穿著合適運動服裝 (必須著襪, 不可穿著拖鞋及涼鞋)。 *自備水及毛巾。
HH-S25-208	暑期兒童Hiphop班(C4班)	學習Hip Hop舞蹈風格及技巧, 訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期: 8月30日星期六)	\$960 (0節)	對象:6-8歲 活動日期及時間: 10/07 - 28/08 逢星期四 16:45-17:45 地點: 本單位 *該費用只包括上課堂費, 不包括服裝費。如需表演需額外購置服裝。敬請留意。 *需穿著合適運動服裝 (必須著襪, 不可穿著拖鞋及涼鞋)。 *自備水及毛巾。
HH-S25-209	暑期兒童HKpop班(B5班)	學習以香港歌曲跳出舞蹈風格及技巧, 訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期: 8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:6-8歲 活動日期及時間: 11/07 - 29/08 逢星期五 15:30-16:30 地點: 本單位 *該費用只包括上課堂費, 不包括服裝費。如需表演需額外購置服裝。敬請留意。 *需穿著合適運動服裝 (必須著襪, 不可穿著拖鞋及涼鞋)。 *自備水及毛巾。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-210	暑期少年Jpop班 (C5班)	學習以Jpop動漫歌曲跳出舞蹈風格及技巧，訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期：8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:9-11歲 活動日期及時間： 11/07 - 29/08 逢星期五 16:45-17:45 地點：本單位 *該費用只包括上課堂費，不包括服裝費。如需表演需額外購置服裝。敬請留意。 *需穿著合適運動服裝（必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋）。 *自備水及毛巾。
HH-S25-211	暑期兒童Hiphop班 精英班	由Ashley老師進行教導，讓學習Hip Hop舞蹈風格及技巧，訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制。 *新生需有Ashley老師評核後才可報名參加。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期：8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:6-8歲 活動日期及時間： 05/07 - 23/08 逢星期六 14:30-15:30 地點：本單位 *需穿著合適運動服裝（必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋）。 *自備水及毛巾。 *新生需有Ashley老師評核後才可報名參加。
HH-S25-212	暑期打翻班	由KK老師進行教導，教授基本的打翻技巧。透過音樂培養學員的節奏感及懂得靈活運用身體四肢。(不參與大型跳舞匯演)	\$960 (8節)	對象:6-13歲 活動日期及時間： 05/07 - 23/08 逢星期六 16:00-17:00 地點：本單位 *需穿著合適運動服裝（必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋）。 *自備水及毛巾。
HH-S25-213	暑期少年中國舞	由KK老師進行教導，教授基本的中國舞步法。透過音樂培養學員的節奏感及懂得靈活運用身體四肢。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期：8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:9-13歲 活動日期及時間： 05/07 - 23/08 逢星期六 18:00-19:00 地點：本單位 *需穿著合適運動服裝（必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋）。 *自備水及毛巾。
HH-S25-214	暑期兒童Kpop班	由KK老師進行教導，學習爵士舞蹈風格及技巧，訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期：8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:6-13歲 活動日期及時間： 05/07 - 23/08 逢星期六 15:00-16:00 地點：本單位 *需穿著合適運動服裝（必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋）。 *自備水及毛巾。
HH-S25-215	SGT Kids Summer Dance Showcase 2024	參與跳舞訓練後大型跳舞表演。	\$80/位 (1節)	對象:跳舞班參加者及家長 活動日期及時間： 30/08 - 30/08 星期六 演出時間待定。 地點：香港青年協會大廈
HH-S24-216	金牌小司儀大師班- 星途啟航	本課程旨在讓小朋友在學習中認識自我，控制緊張情緒及如何增強自信。透過主題活動，訓練小朋友演說技巧，令他們勇於表達自己。同時透過小組學習，小朋友之間的互動，提升社交能力。	\$500 (5節)	對象:7-10歲 活動日期及時間： 21/07 - 18/08 逢星期一 14:15-15:15 地點：本單位
HH-S25-217	小小天才演說家訓練班	通過演說的訓練，幫助小朋友學習組織自己腦子的知識，並把知識好好地演繹出來。同時通過演說的訓練幫助小朋友增加自信。	\$500 (5節)	對象:7-10歲 活動日期及時間： 21/07 - 18/08 逢星期一 15:30-16:30 地點：本單位

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-218	人偶服裝設計師創意課程	課程希望能讓小朋友能建立基礎設計概念，並實際觸摸各種布料和認識布料，完成屬於自己獨一無二的創意造型服裝。活動不僅能讓學童發揮創意、動手實作、訓練孩子的小肌肉及耐心與創造力。	\$500 (5節)	對象:7-10歲 活動日期及時間: 21/07 - 18/08 逢星期一 16:45-17:45 地點: 本單位
HH-S25-219	音樂舞台劇表演家	兒童歌舞劇是一種帶有戲劇情節的歌曲、舞蹈和戲劇綜合表演的形式，也是兒童集體性音樂活動的高級形式。透過歌舞劇課程可以提升小朋友想像力、專注力、合作性、語言及肢體表達及自信心建立。	\$500 (5節)	對象:8-11歲 活動日期及時間: 18/07 - 15/08 逢星期五 15:30-16:30 地點: 本單位
HH-S24-220	卡通配音體驗班	透過有趣的聲音活動帶領小朋友認識並體驗配音演員的工作。課程將教導小朋友配音中所需的入門發聲、變聲技巧，透過情境演練學習聲音的情緒表達，讓小朋友藉由這些配音技巧實際扮演不同的卡通人物，學習如何替角色發聲。	\$700 (5節)	對象:8-12歲 活動日期及時間: 15/07 - 12/08 逢星期二 14:15-15:15 地點: 本單位
HH-S25-221	Lego Education. 故事創作課程	以LEGO® EDUCATION STORYSTARTER故事創作套裝為教學工具。 使用色彩繽紛的積木讓學生輕鬆地建構自己的故事，配用簡單的軟件為故事加上內容和對白，語文創作變得簡單有趣。除了提高寫作與閱讀能力，同時增進溝通技巧：包括口語、聽力和表達能力。	\$700 (5節)	對象:8-12歲 活動日期及時間: 15/07 - 12/08 逢星期二 15:30-16:30 地點: 本單位
HH-S25-222	Speak UP! 自我表達工作坊	由 Native English Teacher 以英語授課，活用英語。 工作坊旨在以戲劇活動提升小朋友的傳意及表達技巧。透過日常生活角色和事物的模仿，配合不同情境的運用，使小朋友盡情表達自己所思所想，並以戲劇呈現出來。	\$750 (5節)	對象:7-10歲 活動日期及時間: 16/07 - 13/08 逢星期三 14:15-15:15 地點: 本單位
HH-S25-223	It's Drama Time!	由 Native English Teacher 以英語授課，活用英語。 透過一連串有趣的劇場遊戲，以訓練聲線與肢體的表達，學習以時間、地點、人物性格，人脈關係等戲劇元素進行編作，由小朋友共同建構戲劇情境進行學習，鼓勵他們享受戲劇樂趣。	\$750 (5節)	對象:7-10歲 活動日期及時間: 16/07 - 13/08 逢星期三 15:30-16:30 地點: 本單位
HH-S25-224	我是偵探家	小朋友將會創作一套有趣的偵探裝備，包括摩斯密碼發報器、人物拼圖、指紋檔案分析、隱形便條等偵察工具。小朋友們更會與老師一起動動腦筋，找出誰是兇手! 此課程讓小朋友在趣味學習中得到多元化的發展。	\$670 (5節)	對象:9-11歲 活動日期及時間: 17/07 - 14/08 逢星期四 14:15-15:15 地點: 本單位
HH-S25-225	英語木偶戲劇班	本課程為改善小朋友的英語說話能力，尤其著重發音的標準性和準繩度。通過編寫劇本，小朋友亦能改善他們的寫作能力。每一組小朋友均有機會表現他們親自編寫的劇本。	\$670 (5節)	對象:9-11歲 活動日期及時間: 17/07 - 14/08 逢星期四 15:30-16:30 地點: 本單位
HH-S25-226	英語小電台	本課程均由導師與學員合作設計，透過互相交流讓小朋友能在學習中主動與別人溝通。並透過製作電台節目，如天氣報導、新聞報導等。學習不同之英語表達技巧，讓參加者能從中大大增強自我之表達能力及建立自信心。	\$670 (5節)	對象:9-11歲 活動日期及時間: 17/07 - 14/08 逢星期四 16:45-17:45 地點: 本單位

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-228	變變變兒童魔法王 2025	每堂會教授兩個魔術如錢幣座、金變銀、IQ Ring、魔術水樽等，讓學員能掌握簡易的魔術技巧，隨時隨地便可以表演。	\$700 (5節)	對象:7-8歲 活動日期及時間： 14/07 - 11/08 逢星期一 14:15-15:15 地點：本單位 *費用已包括道具
HH-S25-229	變變變少年魔法王 2025	每堂會教授兩個魔術如錢幣座、金變銀、IQ Ring、魔術水樽等，讓學員能掌握簡易的魔術技巧，隨時隨地便可以表演。	\$700 (5節)	對象:9-12歲 活動日期及時間： 14/07 - 11/08 逢星期一 15:30-16:30 地點：本單位 *費用已包括道具
HH-S25-230	兒童雜耍藝術班	教授不同雜耍技巧，如轉碟、扯鈴等。課程會幫助你掌握動作要領，提升平衡感和協調性。讓你成為獨當一面的雜耍表演者！	\$750 (5節)	對象:7-9歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 09:30-10:30 地點：本單位 *費用已包括道具
HH-S25-231	少年雜耍藝術班	教授不同雜耍技巧，如轉碟、扯鈴等。課程會幫助你掌握動作要領，提升平衡感和協調性。讓你成為獨當一面的雜耍表演者！	\$750 (5節)	對象:10-12歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 10:45-11:45 地點：本單位 *費用已包括道具
HH-S25-232	兒童扭扭氣球工作坊	學習如何把氣球「扭」成不同樣貌，從簡單的動物形狀到複雜的角色創作，訓練手眼協調並讓你的想像力飛揚！	\$750 (5節)	對象:7-9歲 活動日期及時間： 14/07 - 11/08 逢星期一 09:30-10:30 地點：本單位 *費用已包括道具
HH-S25-233	少年扭扭氣球工作坊	學習如何把氣球「扭」成不同樣貌，從簡單的動物形狀到複雜的角色創作，訓練手眼協調並讓你的想像力飛揚！	\$750 (5節)	對象:10-12歲 活動日期及時間： 14/07 - 11/08 逢星期一 10:45-11:45 地點：本單位 *費用已包括道具

## 少年視覺藝術

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-250	少年塗鴉體驗工作坊	認識塗鴉歷史，學習Throw Up字體及WildStyle字體，最後兩節會使用噴漆。	\$600 (6節)	對象:9-12歲 活動日期及時間： 18/07 - 22/08 逢星期五 16:45-18:00 地點：本單位 *費用已包括所有物資。
HH-S25-252	擴香石和花環蠟燭	親手製作除味擴香石和花環蠟燭，可以掛到車上或衣櫃，為空間增添香氣。	\$100 (3節)	對象:12-15歲 活動日期及時間： 22/07 - 05/08 逢星期二 16:45 - 17:45 地點：本單位 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-253	爆create 1.0	你是否曾經幻想過用Procreate創造出令人讚嘆的藝術作品？現在，這個夢想即將成真！ 這個活動將引領參加者探索不同的繪畫技巧，從基本操作到進階，就讓我們一起「爆create」啦！	\$270 (5節)	對象:12-15歲 活動日期及時間： 19/07 - 16/08 逢星期六 16:45-18:15 地點：本單位 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。 *須自備已下載procreate之平板電腦及電容筆。
HH-S25-254	和諧粉彩-卡通篇	無需任何繪畫基礎，只需運用簡單工具及雙手就可以享受畫畫的樂趣，舒緩學習壓力，製作出一幅幅美麗的畫作。	\$670 (5節)	對象:6 - 8歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 10:45 - 11:45 地點：本單位
HH-S25-255	和諧粉彩-食物篇	無需任何繪畫基礎，只需運用簡單工具及雙手就可以享受畫畫的樂趣，舒緩學習壓力，製作出一幅幅美麗的畫作。	\$670 (5節)	對象:6 - 8歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 12:00 - 13:00 地點：本單位
HH-S25-256	卡通奶油膠	學習奶油膠鑲花技巧，訓練小朋友對色彩的觸覺，再透過自由搭配各種可愛的卡通樹脂配件，發揮創意。	\$600 (5節)	對象:6 - 8歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 14:15 - 15:15 地點：本單位
HH-S25-257	蝶古巴特拼貼藝術	蝶古巴特一種裝飾藝術，先從餐巾紙上挑選並剪下自己喜歡的圖案，然後透過特殊膠水把圖案黏貼在各種物件上，造成獨一無二的作品。	\$600 (5節)	對象:9 - 12歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 15:30 - 16:30 地點：本單位
HH-S25-258	多媒體創意畫室	課程將透過運用多元素材再進行拼配及創造，從而提昇參加者對藝術及繪畫的興趣，更鞏固其進行創作的基礎。	\$650 (5節)	對象:7 - 12歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 09:30 - 10:30 地點：本單位
HH-S25-259	塑膠彩繪畫藝術課程	課程將教授色彩對比及拼配的層次，不同落筆技巧所造出的效果，讓小朋友在繪畫及用色上掌握基礎，以繪畫出色並獨特感的畫作。	\$650 (5節)	對象:7 - 12歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 10:45 - 11:45 地點：本單位
HH-S25-260	玻璃繪畫教室	玻璃彩繪是學習繪畫的其中一種技巧，繪畫加上拼貼，打造成為美麗、色彩通透、豐富、題材多樣化並具創意的玻璃飾品。是次課程繪畫之題材多元化在不同塑膠及玻璃器皿上。	\$650 (5節)	對象:7 - 12歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 12:00 - 13:00 地點：本單位
HH-S25-261	手作達人創作班	此課程鍛鍊小朋友運用不同的材料，創作獨特的作品，導師會指導如何創意思維地拼配與製作，以完成具個人獨特風格的製成品。	\$650 (5節)	對象:7 - 12歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 14:15 - 15:15 地點：本單位
HH-S25-262	花藝物語創作班	此課程將會運用不同花類素材，拼配著大自然的草木，不但學習花藝的拼配，更提升創意及藝術美感。	\$650 (5節)	對象:7 - 12歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 15:30 - 16:30 地點：本單位
HH-S25-263	少年彩染工房	讓學員認識顏色的層次，並教授不同方法之紮染技巧於多款布料上，變化及紮染出多款美麗而獨特的圖案。	\$650 (5節)	對象:7 - 12歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 16:45 - 17:45 地點：本單位



活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-266	「Chiikawa」的歡樂世界黏土班	我們運用黏土與各款小配件，讓小朋友透過製作過程，了解 Chiikawa 的世界觀及每一個療愈人心的角色。	\$650 (5節)	對象:7-12歲 活動日期及時間: 16/07-13/08 逢星期三 12:00-13:00 地點:本單位
HH-S25-267	「少年扭蛋波波 Pokemon」黏土班	我們運用黏土與各款小配件，讓小朋友透過製作可愛的Pokemon，並把它們一一放在七彩繽紛的扭蛋球中，裝飾書桌，讓感觀也充滿趣味。	\$650 (5節)	對象:7-12歲 活動日期及時間: 16/07-13/08 逢星期三 14:15-15:15 地點:本單位
HH-S25-268	「可愛Labubu」黏土班	課程會搓製Labubu的同款造型及色彩，讓這個擁有大眼睛、大嘴巴和尖牙齒的在森林精靈，活潑生動地呈現在我們面前。	\$650 (5節)	對象:7-12歲 活動日期及時間: 16/07-13/08 逢星期三 15:30-16:30 地點:本單位
HH-S25-269	少年創意皮革工場	課程會教導利用多色彩及質料的皮革，製作不同技巧之潮流皮革製品，既實用、時尚及美觀。	\$650 (5節)	對象:7-12歲 活動日期及時間: 16/07-13/08 逢星期三 16:45-17:45 地點:本單位
HH-S25-270	青年創意皮革工場	課程會教導利用多色彩及質料的皮革，製作不同技巧之潮流皮革製品，既實用、時尚及美觀。	\$650 (5節)	對象:13-16歲 活動日期及時間: 16/07-13/08 逢星期三 18:00-19:00 地點:本單位
HH-S25-271	藝術世界探險隊	藉由藝術創作讓小朋友了解世界，在創作作品的同時，導師將引導小朋友探索作品中的主題，結合繪畫及拼貼，創作立體作品，訓練小朋友的動手能力，啟發小朋友的創造性思維	\$700 (5節)	對象:7-10歲 活動日期及時間: 17/07-14/08 逢星期四 14:15-15:15 地點:本單位
HH-S25-272	立體塗鴉大師	以不同的藝術大師名畫為靈感，在認識各位大師及其作品的同時，以不同藝術方式，建構及繪製名畫場景，同時加入個人創意，創作不一樣的大師畫作，訓練小朋友的動手能力，啟發小朋友的創造性思維。	\$700 (5節)	對象:7-10歲 活動日期及時間: 17/07-14/08 逢星期四 15:30-16:30 地點:本單位
HH-S25-273	兒童剪紙小天地	用你的靈巧小手學習剪紙的樂趣，一步步掌握剪紙的技巧，讓你剪出栩栩如生的作品！	\$750 (5節)	對象:7-9歲 活動日期及時間: 16/07-13/08 逢星期三 10:45-11:45 地點:本單位 *費用已包括道具
HH-S25-274	少年剪紙小天地	用你的靈巧小手學習剪紙的樂趣，一步步掌握剪紙的技巧，讓你剪出栩栩如生的作品！	\$750 (5節)	對象:10-12歲 活動日期及時間: 16/07-13/08 逢星期三 12:00-13:00 地點:本單位 *費用已包括道具
HH-S25-275	朱古力姐姐-兒童 Sanrio黏土	軟陶與輕黏土手感很不一樣，課堂上會將兩者配合製作成不同的甜品，例如:甜品雪糕杯、甜甜圈、蛋糕等。	\$750 (6節)	對象:6-12歲 活動日期及時間: 16/07-20/08 逢星期三 14:15-15:15 地點:本單位
HH-S25-276	朱古力姐姐-兒童和諧粉彩	和諧粉彩以乾粉彩柔和材質的特徵，製成粉末狀，並以手指頭及簡單的工具，將乾粉彩的粉末在畫紙上慢慢上色，最後製成一幅美麗動人的作品。本課程為參加者提供一個紓壓及快樂的創作空間，讓學員有一段忘憂的繪畫時間，全面釋放心中的壓力。	\$750 (6節)	對象:6-12歲 活動日期及時間: 16/07-20/08 逢星期三 15:30-16:30 地點:本單位

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-277	朱古力姐姐- 兒童肌理立體畫	學員利用黏土、石英砂和塑膠膠，製作不同主題的立體畫，製作過程小朋友能訓練腦手協調，並學到立體畫製作手法、上色技巧和發揮創意。	\$750 (6節)	對象:7-12歲 活動日期及時間： 16/07 - 20/08 逢星期三 16:45-17:45 地點：本單位
HH-S25-278	朱古力姐姐-兒童富心靈色彩的拇指琴與風鈴	本課程利用顏料在拇指琴設計圖案，另一作品在小木片和石頭上畫畫，自行選擇繪畫內容。再用樹枝、麻繩、松果、貝殼、藤環、松柏樹枝等飾物組裝成風鈴，製作出具個人風格的作品，激發兒童的創造力和動手能力，更可能創作自己的樂章。	\$750 (0節)	對象:6-12歲 活動日期及時間： 16/07 - 20/08 逢星期三 18:00-19:00 地點：本單位 本課程不會教授樂理
HH-S25-279	Nikki姐姐 - Procreate小小動畫師-Minions主題	本課程包含基礎動畫知識、procreate 工具應用、人物描繪與背景製作，透過實作練習，掌握動畫創作技巧，讓你的創意不再受限！學生能於課堂中打造Minions主題的1-2分鐘動畫！	\$750 (6節)	對象:6-12歲 活動日期及時間： 18/07 - 22/08 逢星期五 9:30-10:30 地點：本單位 參加者可獲贈procreate 插畫專用筆刷一套！ *學員需自備iPad及Apple pencil *學員需自行下載Procreate(約\$98)
HH-S25-280	Nikki姐姐 -Procreate小小動畫師-Pokemon主題	本課程包含基礎動畫知識、procreate 工具應用、人物描繪與背景製作，透過實作練習，掌握動畫創作技巧，讓你的創意不再受限！學生能於課堂中打造 Pokémon 主題的1-2分鐘動畫！	\$750 (6節)	對象:6-12歲 活動日期及時間： 18/07 - 22/08 逢星期五 10:45-11:45 地點：本單位 參加者可獲贈procreate 插畫專用筆刷一套！ *學員需自備iPad及Apple pencil *學員需自行下載Procreate(約\$98)
HH-S25-281	Nikki姐姐 - Procreate迪士尼月曆插畫師	課程讓學生從軟體介面開始熟悉，帶你練習人物造型練習，學習構圖、配色、等氣氛營造技巧，一路畫出自我風格，創作以迪士尼為主題的2026月曆插畫，	\$750 (6節)	對象:6-12歲 活動日期及時間： 18/07 - 22/08 逢星期五 12:00-13:00 地點：本單位 參加者可獲贈procreate 插畫專用筆刷一套！ 完成作品後可代印刷(不包印刷費)。 *學員需自備iPad及Apple pencil *學員需自行下載Procreate(約\$98)

# 少年語言及學術

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-300	「學習有法」暑期託管服務 2025	託管服務是協助有需要的家長，跟進學員學業課程和暑期功課，並安排多元化活動及小組，讓學員渡過充實暑假。	\$4000 (35節)	對象:6-12歲 活動日期及時間： 14/07 - 29/08 星期一至五 09:30-13:00 地點：本單位 * 星期二為全日外出活動，相關通告將於首堂發布，請家長留意。 * 外出活動時間不設在中心託管服務。 * 報名後將進行甄選面試，未獲取錄者之費用將會全數退還。 * 費用已包括每星期之外出活動（包括宿營）。
HH-S25-306	English Grammar Level Up	本課程緊貼教育局英文科內容，重點教授文法重點，打好英文文法根基，改善語文能力。	\$390 (5節)	對象:6-8歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 12:00-13:00 地點：本單位 請留意年級要求，如因程度不符，恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-307	Exploring the Natural World	透過探索自然屯世界的主題如動物、天氣、地球科學等，激發學生對自然科學的興趣並幫助學生學習英語。課程結合互動活動和討論，探索自然世界，提高英語聽、說、讀、寫等能力。	\$390 (5節)	對象:8-12歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 14:15-15:15 地點：本單位 請留意年級要求，如因程度不符，恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-308	英文寫作班	透過文章閱讀讓學員認識更多詞彙，從而寫出正確文法及內容豐富的文章。	\$390 (5節)	對象:9-12歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 15:30-16:30 地點：本單位 請留意年級要求，如因程度不符，恕不退款或轉班。 每兩節課作文一次，由導師批改。
HH-S25-309	決戰心算王	心算能培養學童對數字關係的感覺，了解數學原理和訓練邏輯思維。具備優秀的心算能力，在考試中，能更快計算題目和進行驗算。	\$450 (5節)	對象:8-12歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 16:45-17:45 地點：本單位 請留意年級要求，如因程度不符，恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-310	文學經典先修班	本課程將帶領學生研讀<<論語>>、<<三國演義>>、<<唐詩三百首>>等文學經典選錄，認識不同體裁的中國文學作品，培養學生對文學的興趣，並加深對中華文化的認識。	\$450 (5節)	對象:9-12歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 18:00-19:00 地點：本單位 請留意年級要求，如因程度不符，恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-311	兒童數獨小達人	本課程透過數獨提升學生對數字的理解能力和敏感度，更引導學生在遊戲中學習成為數獨小達人。	\$390 (5節)	對象:6-8歲 活動日期及時間: 19/07 - 16/08 逢星期六 12:00-13:00 地點:本單位 請留意年級要求,如因程度不符,恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-312	兒童數學fun fun fun	遊戲是愉快的學習經驗,本課程運用有趣的數學遊戲,讓學生可以投入數學的世界,令他們應用相關的知識解決問題,從中學習邏輯推理,多角度思考和基本運算。	\$450 (5節)	對象:6-8歲 活動日期及時間: 19/07 - 16/08 逢星期六 14:15-15:15 地點:本單位 請留意年級要求,如因程度不符,恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-313	兒童中文四項全能訓練班	以民間故事為主題,增加趣味性,教授聽、說、讀、寫的技巧,同時加深學生對中國傳統文化的認識。	\$390 (5節)	對象:6-8歲 活動日期及時間: 19/07 - 16/08 逢星期六 15:30-16:30 地點:本單位 請留意年級要求,如因程度不符,恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-314	兒童快趣學成語	課程融合了故事和情境互動等元素,吸引學生的注意力和培養他們對成語的興趣。學生可以在輕鬆有趣的學習環境中,認識成語典故,掌握成語的用法,增加詞彙量,同時提升他們的語文能力。	\$390 (5節)	對象:6-9歲 活動日期及時間: 19/07 - 16/08 逢星期六 16:45-17:45 地點:本單位 請留意年級要求,如因程度不符,恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-315	兒童悅讀西遊記	本課程將以四大名著之一的《西遊記》為主題讀物,與同學研讀《西遊記》之經典情節,教導學生認識小說的特點、掌握人物描寫的技巧。	\$450 (5節)	對象:7-9歲 活動日期及時間: 19/07 - 16/08 逢星期六 18:00-19:00 地點:本單位 請留意年級要求,如因程度不符,恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-316	兒童奧林匹克數學研習坊	與數課程幫助學童投入豐富有趣的數學世界,有效開拓思路、訓練思維、提高分析力。課程教授簡單推理、數列規律、速算及巧算,透過有趣的數學思考謎題及推理遊戲,學習了解問題重心及處理方法。	\$390 (5節)	對象:6-8歲 活動日期及時間: 16/07 - 13/08 逢星期三 14:15-15:15 地點:本單位 請留意年級要求,如因程度不符,恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-317	兒童英文快速閱讀理解考試技巧	本課程通過不同的英文閱讀文章訓練,去改善兒童在英文閱讀理解能力的不足,訓練學生快速篩選、記憶信息的基礎上,提高學生的快速理解能力。由導師引導、分析錯誤,改善學員對理解文章有更深入之了解,以提升他們對英文文章閱讀及創作之興趣。	\$420 (5節)	對象:6-8歲 活動日期及時間: 16/07 - 13/08 逢星期三 15:30-16:30 地點:本單位 請留意年級要求,如因程度不符,恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-318	兒童標準普通話溝通用語	本課程以循循善誘的方法及活動教學的模式，透過詩歌朗讀、普通話遊戲等不同形式，訓練小朋友的口語能力，讓他們可以輕鬆學習之餘，同時提高對學習普通話	\$420 (5節)	對象:6-9歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 16:45-17:45 地點：本單位 請留意年級要求，如因程度不符，恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-319	兒童日文基礎溝通用語	本課程以輕鬆愉快的互動形式授課，通過學習掌握日語竅門，訓練學員基本的講、聽、讀、寫的能力。讓學員在學習正規文法的同時，加強提高對學習日語的興趣。	\$500 (5節)	對象:6-9歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 18:00-19:00 地點：本單位 請留意年級要求，如因程度不符，恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-320	兒童英語故事表演家	本課程透過輕鬆會話演說訓練，提升學員的英語會話水平能力及自信心，通過簡單的英語故事演繹，培養學員對學習英語的興趣，從而提升「聽英語」與「說英語」的能力。	\$420 (5節)	對象:5-7歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 12:00-13:00 地點：本單位 請留意年級要求，如因程度不符，恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-321	兒童珠心算腦力全開課程	珠心算訓練可以快速提升學生的運算速度和能力。本課程將由認識算盤開始，講解撥珠要求及手法，教授直加、直減、湊數、補數等運珠原理。	\$420 (5節)	對象:6至7歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 14:15-15:15 地點：本單位 請留意年級要求，如因程度不符，恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-322	兒童中文辯論高手口才訓練班	中文辯論是配合了「讀、寫、聽、說」四大範疇。本課程教授學生掌握不同的辯論技巧，提升他們自信心及應變能力，透過有系統的訓練，令學員能學習到辯論技巧及邏輯思維策略，並建立個人自信。	\$390 (5節)	對象:8-11歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 15:30-16:30 地點：本單位 請留意年級要求，如因程度不符，恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-323	兒童中文快速閱讀理解考試技巧	本課程通過不同的閱讀文章訓練，去改善兒童在中文閱讀理解能力的不足，訓練學生快速篩選、記憶信息的基礎，提高學生的快速理解能力。	\$390 (5節)	對象:8-11歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 16:45-17:45 地點：本單位 請留意年級要求，如因程度不符，恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt
HH-S25-324	中文寫作技巧強化班	本課程教授不同的寫作文體，讓學生掌握及活用詞彙，強化句子表達、文法結構及語氣運用。由導師即場批改、分析學生常犯的錯處，並加以講解，從而培養漢語書面語規範表達。	\$390 (5節)	對象:8-11歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 18:00-19:00 地點：本單位 請留意年級要求，如因程度不符，恕不退款或轉班。 筆記字體約12pt

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-325	兒童中英文硬筆練習班	本課程旨在教授孩子們正確的筆劃和書寫方法，從簡單的基礎筆劃開始，逐漸提高到更複雜的字型和結構，幫助他們建立良好的書寫習慣。課堂中，學員會學習不同的中英文筆劃和字型，及學習如何控制筆劃和壓力，從而創造出優美的書法作品。	\$550 (5節)	對象:6-8歲 活動日期及時間: 15/07 - 12/08 逢星期二 9:30-10:30 地點: 本單位
HH-S25-326	英語詩歌表演訓練	詩歌演講增強(Speech Enhancement)計劃，通過詩歌的學習和演講技巧的訓練，讓學員能夠更自如地表達自己的想法和感受。語調、重音和音量是詩歌演講的三大關鍵要素，對於提升學生的語言表達能力亦至關重要。	\$550 (5節)	對象:7-9歲 活動日期及時間: 15/07 - 12/08 逢星期二 10:45-11:45 地點: 本單位
HH-S25-327	英語辯論班課程訓練	本課程將透過不同的題目讓學員主動以邏輯推理、理據分析及句子結構等學習如何表達正/反方的意見。由基本演說到聆聽技巧作，本課程主要目的讓同學了解何謂“辯論”，如何說服聆聽者，對學員思維訓練有莫大幫助。	\$550 (5節)	對象:7-9歲 活動日期及時間: 15/07 - 12/08 逢星期二 12:00-13:00 地點: 本單位
HH-S25-328	升中英語適應小組	本課程旨在帶領及協助學員過渡小學至中學學習模式，了解及試驗中學英語課堂的流程，評估系統及功課種類，強化學員英語「聽、講、寫、讀」能力。	\$550 (5節)	對象:11-12歲 活動日期及時間: 15/07 - 12/08 逢星期二 14:15-15:15 地點: 本單位
HH-S25-329	升中面試特訓	本課程圍繞必考對話內容、儀表姿態、表情反應、用詞咬字各大範疇，讓學生多知多練，累積經驗，提升學生的說話技巧、溝通及創意思維的能力。	\$550 (5節)	對象:10-12歲 活動日期及時間: 15/07 - 12/08 逢星期二 15:30-16:30 地點: 本單位
HH-S25-330	兒童中國書法班	學習書法既可怡情養性，亦可提升專注力。學員可透過課堂的練習，從姿勢及執筆入手，再而學習到正確運用指力、腕力、臂力的方法。並透過臨習碑帖，汲取名家的風格。	\$590 (5節)	對象:6-8歲 活動日期及時間: 14/07 - 11/08 逢星期一 10:45-11:45 地點: 本單位 * 費用包堂上用宣紙、墨汁及毛筆 * 學生自備圍裙及手袖(如有需要)
HH-S25-331	少年「英」該知多啲	本課程教授學員常用英語諺語、歇後語、繞口令、名人名言等等，讓兒童掌握及靈活地記下相關英文字詞。	\$600 (5節)	對象:10-12歲 活動日期及時間: 14/07 - 11/08 逢星期一 12:00-13:00 地點: 本單位 *學生自備基本文具
HH-S25-332	青年「英」該知多啲	本課程教授學員常用英語諺語、歇後語、繞口令、名人名言等等，讓兒童掌握及靈活地記下相關英文字詞。	\$600 (5節)	對象:12-14歲 活動日期及時間: 14/07 - 11/08 逢星期一 14:15-15:15 地點: 本單位
HH-S25-333	青年記憶法訓練班	本課程以『啟導』模式，透過不同遊戲及教具引導學童掌握記憶法的竅門，增強記憶力。更透過一連串視覺、聽覺、觸覺等活動和練習，讓兒童掌握高效能的記憶方法，靈活地記下課本常識。	\$600 (5節)	對象:12-14歲 活動日期及時間: 14/07 - 11/08 逢星期一 15:30-16:30 地點: 本單位
HH-S25-334	兒童西班牙文	以遊戲、手工、音樂等方式，教授西班牙文，讓學童在輕鬆的環境下學習基本單字及詞語聽說。	\$1100 (5節)	對象:6-8歲 活動日期及時間: 17/07 - 14/08 逢星期四 12:00-13:00 地點: 本單位 *導師是土生土長的西班牙人*教材由導師揀選，針對學員學習進度調節

## 少年義工服務

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-400	COOK。耆探訪隊-青年義工小組	少年人共同學習烘焙食品及服務長者的技巧後，將製作好的小食送上門予長者，藉此加深彼此兩代認識和認識社區。	\$100 (4節)	對象:12-16歲 活動日期及時間： 08/08 - 23/08 義工訓練： 8/8、15/8星期五 義工服務： 22/8 星期五、23/8 星期六 (16:00-21:00) 15:30-18:00 *23/8 星期六 (16:00-21:00) 地點：本單位 *服務地點:本單位 *出席所有活動之參加者可獲發義工證書。
HH-S25-401	小老師教長者做手工-兒童義工小組	想孩子有全面的發展？透過義工服務，能讓孩子接觸社區有需要的群體，從小培養孩子對社區的關心，擴充他們的體驗，有助提升社交技巧，培育孩子成為熱心積極且獨立的小領導。	\$50 (3節)	對象:6-8歲少年 活動日期及時間： 15/07 - 29/07 星期二 15:30-17:00 地點：本單位 * 出席所有活動之參加者可獲發證書。 * 收費將用作購買服務對象的禮物及茶點費。

## 少年體育運動

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-500	兒童攀石(二)A班	課程按兒童需要及特質設計適當訓練，由經驗豐富的教練任教。讓幼兒學習攀石技巧，更可增進自信心，培養堅毅意志及自發性，從而得到心智上的發展。	\$900 (5節)	對象:7-9歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 14:15-15:15 地點：本單位 * 費用已包括器材及教練費。 * 參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 * 參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-501	兒童攀石(二)B班	課程按兒童需要及特質設計適當訓練，由經驗豐富的教練任教。讓幼兒學習攀石技巧，更可增進自信心，培養堅毅意志及自發性，從而得到心智上的發展。	\$900 (5節)	對象:7-9歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 15:30-16:30 地點：本單位 * 費用已包括器材及教練費。 * 參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 * 參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-502	兒童攀石(三)C班	課程按兒童需要及特質設計適當訓練，由經驗豐富的教練任教。讓幼兒學習攀石技巧，更可增進自信心，培養堅毅意志及自發性，從而得到心智上的發展。	\$900 (5節)	對象:7-9歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 16:45-17:45 地點：本單位 * 費用已包括器材及教練費。 * 參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 * 參加者必須穿著合適的體育服裝。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-503	少年攀石(二)C班	課程按兒童需要及特質設計適當訓練,由經驗豐富的教練任教。讓幼兒學習攀石技巧,更可增進自信心,培養堅毅意志及自發性,從而得到心智上的發展。	\$900 (5節)	對象:10-12歲 活動日期及時間: 15/07 - 12/08 逢星期二 16:45-17:45 地點:本單位 *費用已包括器材及教練費。 *參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 *參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-504	少年攀石(三)A班	課程按兒童需要及特質設計適當訓練,由經驗豐富的教練任教。讓幼兒學習攀石技巧,更可增進自信心,培養堅毅意志及自發性,從而得到心智上的發展。	\$900 (5節)	對象:10-12歲 活動日期及時間: 16/07 - 13/08 逢星期三 14:15-15:15 地點:本單位 *費用已包括器材及教練費。 *參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 *參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-505	少年攀石(三)B班	課程按兒童需要及特質設計適當訓練,由經驗豐富的教練任教。讓幼兒學習攀石技巧,更可增進自信心,培養堅毅意志及自發性,從而得到心智上的發展。	\$900 (5節)	對象:10-12歲 活動日期及時間: 16/07 - 13/08 逢星期三 15:30-16:30 地點:本單位 *費用已包括器材及教練費。 *參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 *參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-506	兒童足球班	教授傳球、盤球、射門、防守等基本足球技巧,訓練體能與團隊合作精神。	\$600 (5節)	對象:7-10歲 活動日期及時間: 15/07 - 12/08 逢星期二 14:15-15:15 地點:佛光街遊樂場 *如因天氣影響,課堂將順延一星期。請於上課前一小時密切留意本中心通知
HH-S25-507	地壺球入門	「地壺球」是起源於香港的新興運動,可以說是冰壺的簡化版,而且適合各年齡層參與。這項運動可以訓練參加者的專注力、手眼協調能力和策略性思維。而透過比賽,亦有效增進團隊合作和溝通能力。	\$580 (5節)	對象:7-12歲 活動日期及時間: 17/07 - 14/08 逢星期四 16:45-17:45 地點:本單位 *費用已包括器材及教練費。 *參加者必須穿著合適的體育服裝。 *參加者請自備水、毛巾及替換衣物。
HH-S25-508	Zing箭攻防大激鬥	Zing箭以海綿特製,容易發射,是小朋友學習射箭而且有趣的初階版,Zing箭射程可達四十米,發射途中箭頭更會發出特別聲響,適合各年齡層特別是小朋友和女生參與。穿雲箭乃本會極力推介之活動,其過程既安全又刺激,玩法多變,可以對攻賽、障礙賽、標靶賽等玩法。學習遵守遊戲規則	\$580 (5節)	對象:7-12歲 活動日期及時間: 18/07 - 15/08 逢星期五 12:00-13:00 地點:本單位 *費用已包括器材及教練費。 *參加者必須穿著合適的體育服裝。 *參加者請自備水、毛巾及替換衣物。
HH-S25-509	圓網球入門	Roundnet圓網球是源自美國1995年的一名畫家所研發的運動,其玩法具有防守方式、發球方法一直被鑽研及多樣化。可以幫助孩子提升發應及眼手協調能力,又可以訓練空間感。	\$580 (5節)	對象:7-12歲 活動日期及時間: 18/07 - 15/08 逢星期五 14:15-15:15 地點:本單位 *費用已包括器材及教練費。 *參加者必須穿著合適的體育服裝。 *參加者請自備水、毛巾及替換衣物。



活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-510	軟式曲棍球	旱地冰球 / 軟式曲棍球，源自瑞典 (1970年)，改良自冰上曲棍球，不再受到冰地限制。軟式曲棍球是以射球進對方龍門為目標的運動，每人配備一枝曲棍球桿進行競技。提升大小肌肉及眼手協調，培養孩子對運動嘅習慣及享受運動嘅樂趣。	\$580 (5節)	對象:7-12歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 15:30-16:30 地點：本單位 * 費用已包括器材及教練費。 * 參加者必須穿著合適的體育服裝。 * 參加者請自備水、毛巾及替換衣物。
HH-S25-511	暑期少年武術班	中國武術講究「禮」，讓小朋友學會「武德」，懂得以禮待人。本課程教授武術的基本功，包括腿功、手形、手法、步法等組合動作，培養兒童防護力，增強體質，提高身體的協調、靈敏、力量、柔韌性特。	\$840 (6節)	對象:6-12歲 活動日期及時間： 16/07 - 20/08 逢星期三 18:00-19:00 地點：本單位 * 費用已包括器材及教練費。 * 參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 * 參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-512	少年迷你網球班	課程由經驗專業英語導師執教，透過有趣的練習教導參加者學習網球的基本技巧，包括：發球、接球、上網擊球等。	\$1840 (12節)	對象:6-8歲 活動日期及時間： 14/07 - 20/08 逢星期一及三 12:00-13:00 地點：本單位 * 費用已包括教練費，器材自備/於首堂向教練查詢代購。 * 參加者請自備水、毛巾及替換衣物。 * 參加者必須穿著合適的體育服裝。
HH-S25-513	少年網球X棍網球 @GO PARK	西沙GO PARK於今年1月開幕，邀請各位於這全新場地享受新興運動（網球X棍網球）的刺激和歡樂！	\$50 (1節)	對象:12-18歲少年 活動日期及時間： 20/08 - 20/08 星期三 08:00-13:00 地點：本單位及西沙GO PARK * 費用已包括來回本單位之旅遊巴士車資、活動器材及導師。 *參加者必須穿著合適的衣服。 *此活動擬申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S25-514	Here We Go 少年水動樂	準備好迎接一個充滿刺激同樂趣嘅暑假！一齊嚟參加水上歷奇活動，無論係近岸競賽定係解難挑戰，絕對令你興奮不已！這個夏天，讓陽光、海浪同冒險帶你遠離日常，創造難忘回憶。快約約埋朋友，享受彼此嘅陪伴，一齊挑戰自我，感受團隊合作的力量！唔好錯過呢個精彩機會，快來加入我們的冒險行列！	\$300 (1節)	對象:11-15歲 活動日期及時間： 19/07 - 19/07 星期六 8:00-17:30 地點：西貢 * 集合：08:00 本單位。 * 解散：約17:30 本單位。 * 自備午餐。 * 費用包括所有物資。 * 參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）。 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-515	YOYO Vibes – 花式搖搖體驗	學習基本的搖搖投擲技巧，各種織繩花式及其他精彩的基礎花式。透過不斷練習，能夠有效提升個人的抗逆力和運動能力。	\$730 (6節)	對象:10-16歲 活動日期及時間： 15/07 – 19/08 逢星期二 14:15-15:15 地點：本單位 *費用已包括所有物資：搖搖及繩
HH-S25-516	Kendama Vibes – 劍球訓練體驗	劍球是一項考驗手眼協調、反應速度和肌肉控制的運動。透過不斷練習，能夠有效提升個人的抗逆力和運動能力。	\$600 (6節)	對象:10-16歲 活動日期及時間： 15/07 – 19/08 逢星期二 15:30-16:30 地點：本單位 *可向導師購買劍球 \$100 *可向導師租用劍球 \$50 直到活動完結
HH-S25-517	少年滑板	活當適合從未接觸過滑板或已學會基本技巧的青少年，課程主要簡單介紹滑板運動，培養學員對滑板的興趣及基本滑板技巧及安全。	\$660 (4節)	對象:11-16歲 活動日期及時間： 15/07 – 05/08 逢星期二 10:00-11:15 地點：觀塘 *費用已包括所有物資：滑板及安全護具
HH-S25-518	兒童滑板	活動適合從未接觸過滑板或已學會基本技巧的青少年，課程主要簡單介紹滑板運動，培養學員對滑板的興趣及基本滑板技巧及安全。	\$660 (4節)	對象:6-10歲 活動日期及時間： 15/07 – 05/08 逢星期二 11:30-12:45 地點：觀塘 *費用已包括所有物資：滑板及安全護具
HH-S25-519	少年獨木舟呈證書課程	參加者透過工作坊及不同的海上訓練，學習槳法的運用、艇隻運動、海上安全及拯救訓練的技巧等，使他們能夠於海上成會獨當一面的航海精英，踏上獨木舟海上之旅。	\$1200 (5節)	對象:8-13歲 活動日期及時間： 14/07 – 11/08 逢星期一 08:00-18:00 地點：西貢 草原之友 *集合: 08:00 西貢市巴士總站。 *解散: 18:00 西貢市巴士總站。 *參加者必須100%出席所有訓練，及能穿著衣服游泳最少50米。 *午膳請自備現金。 *費用未包括証書費，如果學員順利通過考核，將會獲發由香港獨木舟總會發出的證書。 *參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）。 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S25-520	兒童初級劍擊班 (恆常班)	教授劍擊的基礎知識及技巧，可以提升身體的協調性、專注力及體力。	\$1350 (9節)	對象:7-12 活動日期及時間： 05/07 – 30/08 逢星期六 15:30-16:30 地點：本單位 *需向導師購買面罩及保護衣 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-521	兒童初級劍擊體驗班	教授劍擊的基礎知識及技巧，可以提升身體的協調性、專注力及體力。	\$750 (5節)	對象:7-12 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期四 15:30-16:30 地點：本單位 *有需要可向導師購買面罩及保護衣 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-522	少年花式跳繩(恆常班)	當中會透過結集遊戲，教授個人花式、雙人繩及大繩的基本技巧，可以加強身體及腦筋之相互反應與靈活度，亦訓練學生的體力、協調性及平衡力等。	\$810 (9節)	對象:7-12 活動日期及時間： 03/07 - 28/08 逢星期四 19:00-20:00 地點：本單位 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-523	少年花式跳繩體驗班	當中會透過結集遊戲，教授個人花式、雙人繩及大繩的基本技巧，可以加強身體及腦筋之相互反應與靈活度，亦訓練學生的體力、協調性及平衡力等。	\$600 (5節)	對象:7-12 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 18:00-19:00 地點：本單位 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-524	第二屆紅繩花式跳繩挑戰賽	花式跳繩挑戰賽：分A-F組不同年齡組別比賽，比賽內容包括30秒前雙腳跳、30秒前開合跳，30秒前單車步跳及2分鐘4人接力前雙腳跳。勝出之參加者可分別獲得獎牌、證書一張及現金券。	\$40 (每項比賽) (1節)	對象:4-17 活動日期及時間： 17/08 - 17/08 星期日 10:00-14:00 地點：本單位 *此比賽擬申請基金資助，比賽報名費及獎品會再作調整 *可預留時間，比賽詳情及報名方法稍後公佈 *比賽項目中所用的繩子需自行安排，而繩子種類不限
HH-S25-525	初級跆拳道訓練(恆常班)	學習跆拳道的基本技巧，及透過自由對練，以訓練參加者的思考速度和身體反應。	\$540 (9節)	對象:6-8 活動日期及時間： 05/07 - 30/08 逢星期六 17:00-18:30 地點：本單位 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-526	兒童及少年空手道訓練(恆常班)	學習空手道的基本技巧，亦會配合自由對練，以訓練參加者的思考速度和身體反應。	\$450 (9節)	對象:6-9 活動日期及時間： 04/07 - 29/08 逢星期五 18:15-20:00 地點：本單位 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-527	少年乒乓球班(恆常班)	教授基礎乒乓球的技術，訓練參加者的反應、思考速度及體力。	\$900 (9節)	對象:6-9 活動日期及時間： 05/07 - 30/08 逢星期六 12:15-13:15 地點：本單位 *參加者需自備球拍 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-528	籃兒當義工 (恆常)	教授籃球基礎知識及基本功，通過遊戲教學提升參加者對籃球的興趣，及從中訓練紀律及執行指令的能力。期間亦會安排不同的義工服務，建立參加者互愛互助友愛他人的美德。	\$150 (5節)	對象:9-14 活動日期及時間： 05/07 - 30/08 逢星期六 14:00-15:30 地點：九龍城區戶外籃球場 12/7，26/7,9/8 沒有訓練 16/8 義工服務 *參加者需自備籃球 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-529	暑期陽光少年籃球A班	課堂以中英語教授，由專業教練教授，利用不同遊戲及器材教授小球員基本技巧，利用籃球運動提升身體協調及反應力，同時加強小朋友對運動的興趣。	\$750 (5節)	對象:7-9 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 14:00-15:00 地點：九龍城區戶外籃球場 *需自備籃球/以優惠價\$180向導師購買 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-530	暑期陽光少年籃球B班	課堂以中英語教授，由專業教練教授，利用不同遊戲及器材教授小球員基本技巧，利用籃球運動提升身體協調及反應力，同時加強小朋友對運動的興趣。	\$750 (5節)	對象:10-12 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 15:00-16:00 地點：九龍城區室內體育館 *需自備籃球/以優惠價\$180向導師購買 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-531	少年羽毛球班	羽毛球需要持續移動和擊球運動，課堂中會用新動有趣的訓練模式去教授各種步法、發球、擊球法，戰術等，讓青少年能夠提升敏捷、耐力和反應能力，提高他們對羽毛球的興趣及認知。	\$750 (5節)	對象:6-12 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 10:00-11:00 地點：九龍城區室內體育館 *需自備球拍 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋 *實際場地有待批核
HH-S25-532	少年英國Key Step Gymnastic	課堂以英語教授，教授基本體操技巧，包括柔軟動作、滾翻動作、跳躍動作及跳馬動作等等。課堂亦加入適量體能訓練遊戲，藉此提升兒童學習興趣及刺激肌肉發展。	\$1000 (5節)	對象:7-12 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 15:30-16:30 地點：本單位 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-533	少年閃避球體驗班	認識新興運動美式閃避球，特點是以六個球進行，不同於單式閃避球，節奏明快，能提升小朋友反應及敏捷度亦帶來樂趣。	\$420 (5節)	對象:7-11 活動日期及時間： 21/07 - 18/08 逢星期一 15:30-16:30 地點：本單位 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-534	少年飛鏢班	培養高度專注力和心理素質，加強手眼協調能力。不同的飛鏢遊戲模式，訓練小朋友思考。	\$500 (5節)	對象:7-12 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 10:45-11:45 地點：本單位 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-535	少年 Ninja Warrior 忍者障礙訓練	訓練班由專業教練教授忍者運動的技術，征服障礙，全面提升敏捷、平衡及爆發力！有趣地提升小朋友身體擺動、手眼協調、跳躍技巧、增強握力及攀爬能力等等。並由教練指導下挑戰超過20個刺激關卡！	\$1250 (5節)	對象:7-13 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 16:30-18:00 地點：東涌 九龍黃大仙新蒲崗七寶街2號(張志民郭潤好綜合運動訓練館) *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-536	運動同樂之桌球mix 保齡球	無論你是從來沒有接觸過桌球與保齡球，或是剛接觸的新手，還是桌球和保齡球的高手都歡迎參加！這是一個讓您釋放壓力、結識新朋友、發掘興趣的活動，千萬別錯過！	\$60 (2節)	對象:8-15 活動日期及時間： 30/07 - 06/08 逢星期三 10:30-11:30 地點：黃埔花園 雷霆保齡 *30/7 桌球同樂日 *6/8 保齡球日 *請早10分鐘在活動地點集合及在同一地點解散

## 少年廚藝

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-600	天才小廚師	課程將會教授學員製作不同類型美食，教導他們如何烹調出營養豐富且美味的食物。	\$550 (5節)	對象:4 - 6歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 12:00 - 13:00 地點：本單位
HH-S25-601	少年可愛動物麵包烘焙班	課程將會教導學生如何製作可愛動物造型的麵包。	\$600 (5節)	對象:7 - 12歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 14:15 - 15:15 地點：本單位
HH-S25-602	米芝蓮星級蛋糕製作班	學員將會自己親手製作的蛋糕！如朱古力蛋糕、香蕉蛋糕等。	\$600 (5節)	對象:7 - 12歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 15:30 - 16:30 地點：本單位
HH-S25-603	少年米芝蓮星級凍餅製作班	學員將會自己親手製作的凍餅！如朱古力凍餅、雜莓凍餅等。	\$600 (5節)	對象:7 - 12歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 16:45 - 17:45 地點：本單位
HH-S25-604	朱古力繽紛樂	導師教授學員製作一系列以朱古力為題材的食品。	\$550 (5節)	對象:6 - 12歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 12:00 - 13:00 地點：本單位

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-605	小廚師學堂	本課程教授學員幼兒不同類型美食，學會如何烹調出營養豐富且美味的食物。	\$550 (5節)	對象:6 - 12歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 14:15 - 15:15 地點：本單位
HH-S25-606	西式甜品巡禮	本課程教授製作不同西式甜品，愛吃甜品的學員不能錯過！	\$550 (5節)	對象:6 - 12歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 15:30 - 16:30 地點：本單位
HH-S25-607	曲奇達人	本課程教授製作不同口味之曲奇，愛吃曲奇的學員不能錯過！	\$550 (5節)	對象:6 - 12歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 16:45 - 17:45 地點：本單位
HH-S25-608	少年輕鬆下午茶	教導學員製作西式不同下午茶，從而了解其他國家之飲食文化。	\$550 (5節)	對象:6 - 12歲 活動日期及時間： 17/07 - 14/08 逢星期四 18:00 - 19:00 地點：本單位
HH-S25-609	日式料理班	學員學習基本烹飪技巧，過程中不但鼓勵小朋友發揮創意，多作嘗試，更可訓練小朋友自理能力。製作各種日式料理，享受烹飪的樂趣。	\$600 (5節)	對象:6 - 8歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 09:30 - 10:30 地點：本單位
HH-S25-610	韓式料理班	學員學習基本烹飪技巧，過程中不但鼓勵小朋友發揮創意，多作嘗試，更可訓練小朋友自理能力。製作各種韓式料理，享受烹飪的樂趣。	\$600 (5節)	對象:6 - 8歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 10:45 - 11:45 地點：本單位
HH-S25-611	港式小食班	學員學習基本烹飪技巧，認識各種香港特色小食，培養小朋友對料理的興趣。	\$600 (5節)	對象:6 - 8歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 12:00 - 13:00 地點：本單位
HH-S25-612	下午茶小食班A	學習基本烹飪技巧，過程中不但鼓勵小朋友發揮創意，多作嘗試，更可訓練小朋友自理能力。親自製作各種風味的下午茶小食，享受一個香噴噴的下午茶！	\$600 (5節)	對象:6 - 8歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 14:15 - 15:15 地點：本單位
HH-S25-613	下午茶小食班B	學習基本烹飪技巧，過程中不但鼓勵小朋友發揮創意，多作嘗試，更可訓練小朋友自理能力。親自製作各種風味的下午茶小食，享受一個香噴噴的下午茶！	\$600 (5節)	對象:6 - 8歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 15:30 - 16:30 地點：本單位
HH-S25-614	西式料理班A	學習基本烹飪技巧，烹調各種西餐，培養小朋友對料理的興趣。	\$600 (5節)	對象:9 - 12歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 16:45 - 17:45 地點：本單位
HH-S25-615	西式料理班B	學習基本烹飪技巧，烹調各種西餐，培養小朋友對料理的興趣。	\$600 (5節)	對象:9 - 12歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 18:00 - 19:00 地點：本單位

# 少年成長訓練

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-700	逃出密室 Junior 體驗	透過逃出密室 Junior 體驗，提升參加者合作能力，於困難當中發揮能力	\$120 (1節)	對象:6-12歲 活動日期及時間： 12/07 - 12/07 星期六 10:00-12:30 地點：D2 Place TWO * 費用已包括交通費、入場費。 * 各項活動均由合資格導師帶領。 * 於本單位集合及解散。 * 此活動擬申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S25-701	Bang Bang Bang野戰 團隊體驗	你有心理準備應付4個小時走過槍林彈雨的戰場，成為最後的生存者。考你的智慧、體力、敏捷度，克服每一個難關，完成每一項任務，嘗試勝力的味道！	\$500 (1節)	對象:8-12歲 活動日期及時間： 19/07 - 19/07 星期六 13:15-17:45 地點：Shooting workshop SWS * 於本單位集合及解散。 * 費用已包括各種野戰裝備。
HH-S25-702	「野孩子」鍛鍊訓練營2.0	大自然是一個最佳的學習教室，透過征服不同的山頭，鍛鍊身體之外，學習原野求生，提升自理能力，同時教導與大自然和諧相處的道理。	\$1200 (4節)	對象:9-12歲 活動日期及時間： 23/07 - 20/08 逢星期三 23/7 & 6, 13, 20/8 14:30-17:30 地點：大埔區、北區、西貢區 * 於本單位集合及解散。 * 活動備忘將於活動前一星期以訊息發出。 * 此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S25-703	「野孩子」小小神農氏	讓參加者充分利用整個暑期，拋開電子產品，透過農作勞動，體驗生長的美妙。除了農耕項目外，參加者亦能透過不同的工作坊去提升對大自然的認識。	\$1500 (6節)	對象:6-10歲 活動日期及時間： 14/07 - 23/08 逢星期一— 14/7 活動簡介會 18:00-19:00 21, 28/7, 4, 18/8 & 20/9(六) 08:15-12:30 地點：粉嶺區 * 於本單位集合及解散。 * 活動備忘將於活動前一星期以訊息發出。 * 此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S25-704	(初小) 兒童獨立訓練-今晚自己煮	想孩子能獨立，自己照顧自己的需要？可先由製作晚餐開始！從烹調的過程中，孩子需自己準備食材、預計正確的份量、計劃煮食的先後次序和選擇適當的爐具以完成任務，同時，過程中可加強孩子的五感發展和與他人的溝通能力，多方面增加其能力感。	\$30 (1節)	對象:6-9歲少年 活動日期及時間： 12/07 - 12/07 星期六 18:00-22:00 地點：本單位 *費用已包材料費。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-705	(高小) 兒童獨立訓練-今晚自己煮	想孩子能獨立，自己照顧自己的需要？可先由製作晚餐開始！從烹調的過程中，孩子需自己準備食材、預計正確的份量、計劃煮食的先後次序和選擇適當的爐具以完成任務，同時，過程中可加強孩子的五感發展和與他人的溝通能力，多方面增加其能力感。	\$30 (1節)	對象:10-12歲少年 活動日期及時間： 15/08 - 15/08 星期五 18:00-22:00 地點：本單位 *費用已包材料費。
HH-S25-706	少年生態遊-長洲	你知道長洲原本是兩個小島嗎？長洲經過千萬年的季候風和海浪影響、沙石沉積，而形成連島沙洲，才成為現今的樣子。想知道更多長洲的生態和地質小秘密，就立即報名一起去長洲探險啦！	\$50 (1節)	對象:9-12歲少年 活動日期及時間： 26/08 - 26/08 星期二 09:00-17:00 地點：長洲 *於中環碼頭集合及解散。 * 費用只包來回船費。 * 其餘交通費（八達通）及小食費用（現金）自備。 * 自備足夠飲用水、防曬、防蚊裝備。 * 穿著輕便衣服及運動鞋。 * 如有食物敏感，請告知職員。 * 活動備忘將於活動前一星期以訊息發出。
HH-S25-707	香港遊蹤探索團（2025年7月-8月）	香港，有好多地方值得尋幽探秘。我哋會一齊策劃目的地同旅程，並以定向模式挑戰團體任務，深入認識香港這個地方。如果學想獨立自主，又或者想識下朋友嘅你，千祈唔可以錯過喇！	\$120 (4節)	對象:8-12 活動日期及時間： 24/07 - 21/08 逢星期四(31/7暫停) 10:30-17:30 地點：本單位集合，活動地點參加者自訂 1. 參加者須自備交通費及膳食費，金額則以參加者決定的地點而訂，並帶備八達通搭乘公共交通工具 2. 請穿著適合走動的衣服及運動鞋，並按個人情況準備飲用水、蚊怕水、防曬霜及雨傘
HH-S25-708	少年成長日記2025	今個暑假，參加我們的少年成長日記，讓身心靈都得到全面鍛鍊！無論是單車旅程中迎風而行，還是小島解難中展現智慧與團隊合作，這些活動都將給你帶來難忘的回憶。此外，還有直立板旅程，讓你在水面上感受平衡與穩定，挑戰自我極限！最後，水上歷奇挑戰更是刺激非凡，讓你在水中盡情釋放熱情。立即報名，與朋友一起開啟這趟冒險之旅，成為更好的自己！	\$600 (6節)	對象:12-15歲 活動日期及時間： 16/07 - 20/08 0 16/7: 16:45-18:15 23/7, 6/8: 陸上歷奇 09:00-17:30 30/7,13/8: 水上歷奇 08:00-17:30 20/8: 總結會 16:45-19:00 地點：紅磡，沙田，離島及西貢。 * 活動衣著及所需物資請留意第一節小組宣佈。 * 活動需要一定的體能應付。 * 需自備午餐及車資。 * 此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費，如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S25-709	兒童Board Game 急轉彎	玩家可以透過遊戲提升個人解難和創意思維等能力！課程挑選了三款鬥智鬥力的桌上遊戲，各玩家都需為自己而戰，玩轉邏輯力，成為新一代的Board Game達人！桌遊內容：Monopoly Deal、Rummikub、Spindrella	\$450 (5節)	對象:8-12歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 10:45-11:45 地點：本單位



活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-710	兒童中國象棋入門班	認識中國象棋棋盤與棋子，學習走子方法，分析子力價值，判斷子力交換，攻殺技巧，殘局練習及實戰訓練與檢討	\$450 (5節)	對象:6-12歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 12:00-13:00 地點：本單位
HH-S25-711	兒童圍棋入門班	圍棋文化、規則、禮儀，吃子技巧，棋子的生命力，死活觀念，基本定式及地域觀念。	\$450 (5節)	對象:6-12歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 14:15-15:15 地點：本單位
HH-S25-712	兒童國際象棋入門	認識國際象棋棋盤與棋子，學習走子方法，認識特殊走法和基本戰術。分析子力價值，學習攻殺基礎及實戰訓練與檢討。	\$450 (5節)	對象:6-12歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 15:30-16:30 地點：本單位
HH-S25-713	國際群體小領袖	課堂透過以中英交替進行有趣的群體遊戲、桌上遊戲、故事等，讓小朋友在群體學習中學習說話溝通技巧，並在過程中提升孩子的理解及表達能力，建立他們組織能力。導師從中協助小朋友認識、嘗試、參與，藉此激發、引導孩子發揮潛在的領導才能。	\$500 (5節)	對象:7-10歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 14:15-15:15 地點：本單位
HH-S25-714	行行出狀元-職業扮演夏令營	孩子們將體驗多種職業角色，激發他們的創意與想像力。透過互動遊戲和情境模擬，孩子們能學習不同職業的技能與知識，增強社交能力和自信心。這個夏令營不僅充滿趣味，更讓孩子們在玩樂中發現自己的興趣，為未來的職業生涯打下良好基礎。	\$500 (5節)	對象:7-10歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 16:45-17:45 地點：本單位
HH-S25-715	太陽學：兒童愉快學習法、樂學寶	「自律比智商更能預測孩子的學業表現」。在課程中，教導幼兒童的自我管理能力，讓幼兒童不只是一拖、一直等，而是主動學習，避免做事半途而廢，並把自己的事情管理得更好。讓孩子能學會自律。	\$650 (5節)	對象:6-9歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 14:15-15:15 地點：本單位
HH-S25-716	太陽學：兒童全腦記憶及專注力提升班	本課程以兒童智力發展專家格連杜曼博士的研究理論為基礎，採用一連串視覺、聽覺、觸覺等專注力活動和練習，讓學童接觸多元學習法和專注力技巧，孩子學習中亦有助建構大腦。	\$650 (5節)	對象:6-9歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 15:30-16:30 地點：本單位
HH-S25-717	太陽學：兒童情緒智能EQ提升班	本課程透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、故事、角色扮演和解難小練習等，讓學童認識及學懂調整情緒，明白到“想做好事情，先管好心情”。	\$650 (5節)	對象:6-9歲 活動日期及時間： 14/07 - 11/08 逢星期一 12:00-13:00 地點：本單位
HH-S25-718	太陽學：兒童口才及正向思維提升班	本課程為一個專攻自信心、說話組織能力及加強思考訓練的課程，透過「正向心理」及「人際溝通」的技巧，以口才得意訓練為基礎，加上一系列好玩而具啟發性的遊戲，讓學童認識精準傳意，明白到“我口講我心是能力”，讓學童可以成為口才與信心兼備的人。	\$650 (5節)	對象:6-9歲 活動日期及時間： 14/07 - 11/08 逢星期一 14:15-15:15 地點：本單位
HH-S25-719	太陽學：兒童解難小精靈AQ逆境智能提升班	本課程透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、應變小挑戰、解難活動和壓力做好朋友等小練習，讓學童認識及學習面對挑戰，如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。	\$650 (5節)	對象:6-9歲 活動日期及時間： 14/07 - 11/08 逢星期一 15:30-16:30 地點：本單位

太陽學課程由「黃潔盈教育博士」建構。黃博士是資深社會工作及教育工作者，具教育博士（管理學）、輔導學碩士、心理學學士資歷，從事兒童及青少年工作達20年，對於幫助兒童在潛能啟發、個人成長及學習上的發展，有豐富的知識及經驗。

# 少年參觀及戶外活動

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-800	投委會理財教育體驗館	投資理財也可以邊玩邊學！投委會理財教育體驗館為大眾帶來嶄新沉浸式學習體驗，提高投資理財能力。透過參與各種互動遊戲，邊玩邊學投資理財知識！	\$100 (0節)	對象:10-13歲 活動日期及時間： 29/07 - 29/07 星期二 09:20-11:30 地點：荃灣南豐紗廠 * 集合時間地點：09:20 本單位地下大堂。 * 解散時間地點：11:30 本單位地下大堂。 * 參加者請自備飲用水。 * 費用已包來回車費。
HH-S25-801	天文台全方位遊	活動將帶參觀者進入香港天文台發展近一百四十年來的時光隧道，了解現代天氣預報的製作及科技的應用，觀賞古雅的受保護建築，和了解天文台歷史。	\$100 (0節)	對象:10-13歲 活動日期及時間： 02/08 - 02/08 星期六 14:00-16:15 地點：尖沙咀天文台總部 * 集合時間地點：14:00 本單位地下大堂。 * 解散時間地點：16:15 本單位地下大堂。 * 參加者請自備飲用水。 * 費用已包來回車費。
HH-S25-802	入境處教學資訊廊展覽	入境處是負責香港出入境事務、打擊非法勞工及恐怖分子、執行入境條例等事務的紀律部隊，是次參觀將由入境處職員帶領，除了認識入境處不同部門之工作及職業介紹外，還能了解其訓練設施，擴闊青少年之職業視野。	\$100 (1節)	對象:11-15歲 活動日期及時間： 05/08 - 05/08 星期二 09:15-12:45 地點：屯門入境事務學院 * 集合時間地點：09:15 本單位地下大堂。 * 解散時間地點：12:45 本單位地下大堂。 * 參加者請自備飲用水。 * 費用已包來回車費。
HH-S25-803	中國香港飛行總會	中國香港飛行總會的歷史可追溯到1920年，於舊啟德機場及石崗機場均設有飛行中心，擁有多款直昇機及小型飛機。是次參觀將會了解該會在香港歷史發展及參觀飛機維修庫、直昇機機庫及停機坪等設施。	\$100 (1節)	對象:8-12歲 活動日期及時間： 26/07 - 26/07 星期六 10:35-12:45 地點：馬頭涌宋皇臺道31號 * 集合時間地點：10:35 本單位地下大堂。 * 解散時間地點：12:45 本單位地下大堂。 * 參加者請自備飲用水。 * 費用已包來回車費。
HH-S25-804	SPORTS EXPO	SPORTS EXPO內設有四個虛擬遊戲區，包括虛擬競技場、觸控螢幕遊戲區、體感遊戲區及360° VR體驗區，讓小朋友體驗十項不同類型的運動遊戲。	\$50 (1節)	對象:8-15 活動日期及時間： 05/08 - 05/08 星期二 15:00-17:00 地點：旺角奶路臣街17號 THE FORESTS 2/F 212 號 * 集合時間地點：15:15 活動地點。 * 解散時間地點：17:00 活動地點。 * 如出席活動，將會退回\$50。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-805	參觀醫療輔助隊總部	醫療輔助隊致力為社區提供醫療、急救及健康教育服務，來了解醫療輔助隊的職責和工作內容，及認識他們所使用的設備。	\$100 (1節)	對象:10-16 活動日期及時間： 14/08 - 14/08 星期四 14:00-18:00 地點：醫療輔助隊總部 * 集合時間地點：14:00本單位地下大堂。 * 解散時間地點：18:00本單位地下大堂。 * 請自備飲用水。 * 費用包括導師費及來回旅遊車
HH-S25-806	參觀啟德消防局	參觀消防局了解消防員的職責和工作內容，及認識消防員所使用的設備。	\$100 (1節)	對象:6-11 活動日期及時間： 21/08 - 21/08 星期四 10:15-13:15 地點：啟德消防局 * 集合時間地點：10:15本單位地下大堂。 * 解散時間地點：13:15本單位地下大堂。 * 集合前請先進食早餐及自備飲用水。 * 費用包括導師費及來回旅遊車
HH-S25-807	參觀屯門公園爬蟲館	爬蟲館內展出了不同品種的爬蟲類動物，當中有不少甚至是被列為第一、二級的瀕危物種。屆時將會有職員專人導賞。	\$100 (1節)	對象:8 - 12歲 活動日期及時間： 22/07 - 22/07 星期二 13:10 - 16:00 地點：屯門 *集合時間地點:13:10本單位地下大堂。 *解散時間地點:16:00本單位地下大堂。 *集合前請先進食午餐及自備飲用水。 *費用已包括旅遊車
HH-S25-808	參觀香港小輪船廠	香港船廠乃香港小輪（集團）有限公司之全資附屬機構之一，為了讓學生走出課堂，親身體驗工業與科技的結合，本次活動將帶領參加者參觀香港船廠。透過實地觀察與互動學習，學生不僅能了解船舶製造與維修的基本知識，還能認識香港作為國際航運中心的歷史與未來發展，培養對科學、技術和環境保護的興趣。	\$100 (1節)	對象:10 - 14歲 活動日期及時間： 24/07 - 24/07 星期四 13:40 - 17:00 地點：青衣 *集合時間地點:13:40本單位地下大堂。 *解散時間地點:17:00本單位地下大堂。 *集合前請先進食午餐及自備飲用水。 *費用已包括旅遊車
HH-S25-809	參觀香港國際機場	香港國際機場作為全球最繁忙的航空樞紐之一，不僅是連接世界的重要門戶，更是科技創新與高效管理的典範。本次活動旨在讓學生深入了解機場的最新發展與創新技術，並透過實地參觀與互動體驗，認識航空業的運作模式與未來趨勢，啟發學生對科技、工程及管理的興趣。	\$100 (1節)	對象:13 - 24歲 活動日期及時間： 05/08 - 05/08 星期二 13:40 - 17:30 地點：赤鱗角 *集合時間地點:13:40本單位地下大堂。 *解散時間地點:17:30本單位地下大堂。 *集合前請先進食午餐及自備飲用水。 *費用已包括旅遊車
HH-S25-810	參觀大埔濾水廠	參加者可認識東江水及本地集水水源在進入濾水廠後，香港使用的食水處理工藝及嚴格的水質監控，亦可了解濾水廠的日常運作及本港的供水系統。	\$100 (1節)	對象:8 - 12歲 活動日期及時間： 14/08 - 14/08 星期四 08:30 - 12:00 地點：大埔 *集合時間地點:08:30本單位地下大堂。 *解散時間地點:12:00本單位地下大堂。 *集合前請先進食午餐及自備飲用水。 *費用已包括旅遊車

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S25-811	參觀警犬隊訓練學校	參加者會了解警犬隊，還有機會和警犬互動，與警犬有近距離接觸，了解警犬的日常工作以及分享犬隻訓練與相處的趣事。	\$100 (1節)	對象:8 - 12歲 活動日期及時間: 08/07 - 08/07 星期四 09:00 - 12:00 地點: 上水 *集合時間地點:09:00本單位地下大堂。 *解散時間地點:12:00本單位地下大堂。 *集合前請先進食早餐及自備飲用水。 *費用已包括旅遊車 *此參觀活動正在申請中，如參觀未獲批核，參加者可退回全款。
HH-S25-812	參觀香港電台	在香港電台的參觀之旅中，參加者將有機會走進錄音室，感受節目製作的魔幻過程、與電台職員交流，深入了解他們的工作背後、探索電台的技術設施，了解廣播技術的奧秘。無論你是廣播迷還是對媒體行業有興趣的朋友，香港電台都將給你一個難忘的參觀體驗。	\$100 (1節)	對象:10 - 13歲 活動日期及時間: 29/07 - 29/07 星期二 14:15 - 16:30 地點: 廣播道 *集合時間地點:4:15本單位地下大堂。 *解散時間地點:16:30本單位地下大堂。 *集合前請先進食午餐及自備飲用水。 *費用已包括旅遊車 *此參觀活動正在申請中，如參觀未獲批核參加者可退回全款。
HH-S25-813	參觀 香港大球場	想深入認識香港足球聖地—「香港大球場」的話，就萬萬不能錯過這次參觀活動！我們可以踏上球場草地、進入貴賓廂房與參觀歷代名宿曾經使用的更衣室。機會難得，報名從速！	\$100 (1節)	對象:7-15歲 活動日期及時間: 30/07 - 30/07 星期三 09:00-13:00 地點: 掃桿埔 *集合時間地點:08:45本單位地下大堂。 *解散時間地點:13:00本單位地下大堂。 *參加者請自備飲用水、防蚊用品、帽/雨具。 *費用已包括旅遊車往返中心及目的地。 *此參加活動正在申請中，如參觀未獲批核，參加者可退回全款。
HH-S25-814	參觀 民航處航空教育徑	航空教育徑旨在推廣航空知識和興趣，本次參觀會帶大家認識香港航空的歷史，以及民航處的角色及責任。還有其他各式各樣有趣的航空知識。熱愛航空的你，趕快把握機會報名啦！	\$100 (1節)	對象:7-12歲 活動日期及時間: 31/07 - 31/07 星期四 13:00-17:00 地點: 赤鱗角 *集合時間地點:13:00本單位地下大堂。 *解散時間地點:17:00本單位地下大堂。 *費用已包括旅遊車往返中心及目的地。
HH-S25-815	參觀 赤柱污水處理廠	赤柱污水處理廠是香港首個設於岩洞內的污水處理廠。該廠的設計和建造採用了當時最新的岩洞建造技術，將廠房建於三個岩洞內。想了解如何於岩洞內興建一個污水處理廠以及污水處理廠運作？就要儘快報名啦！	\$100 (1節)	對象:7-12歲 活動日期及時間: 04/08 - 04/08 星期一 13:00-17:00 地點: 赤柱 *集合時間地點:13:00本單位地下大堂。 *解散時間地點:17:00本單位地下大堂。 *費用已包括旅遊車往返中心及目的地。
HH-S25-816	參觀香港傳統醬園	冠珍醬園自1928年開創，至今已有96年歷史。致力為香港釀製令人垂涎，飄出濃郁香氣的頭抽。想了解醬油神秘的製造過程，就一定要參加這次參觀活動！	\$100 (1節)	對象:7-12歲 活動日期及時間: 09/08 - 09/08 星期六 13:30-17:30 地點: 元朗 *集合時間地點:13:00本單位地下大堂。 *解散時間地點:17:00本單位地下大堂。 *費用已包括旅遊車往返中心及目的地。

# 親子活動

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-900	親子「舟」遊大美督	與孩子共同駕駛屬於你們的獨木舟，踏上小島冒險之旅，一起探索大美督的自然景色。	\$660 (1節)	<p>對象: 8-15歲少年及其家長</p> <p>活動日期及時間: 26/07 - 26/07 星期六 09:00-16:00</p> <p>地點: 大美督戶外活動中心</p> <p>*於大美督戶外活動中心集合及解散。</p> <p>*課程適合初學者。</p> <p>*收費以每對親子計。</p> <p>*參加的家長必須是青協會員，否則收非會員價。</p> <p>*每一位少年參加者必須由一位成人陪同。</p> <p>*費用已包括營費、活動器材費及導師費。</p> <p>*參加者請自備午餐費用、水及防曬用品。</p> <p>*參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋(不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋)。</p> <p>*活動備忘將於活動前一星期以訊息發出。</p>
HH-S25-901	輕鬆行山攝影團(親子團)	輕鬆捕捉行山之樂，由專業攝影師帶團，帶你輕鬆發掘香港不同的美景！輕易拍出一大師級水準。	\$750 (1節)	<p>對象: 5 - 12</p> <p>活動日期及時間: 06/07 - 06/07 星期日 10:00-14:00</p> <p>地點: 本單位 / 家樂徑 / 教育徑</p> <p>*自備拍攝器材及腳架。</p> <p>*自備輕便午餐及2L飲用水。</p> <p>*穿著輕便運動服。</p> <p>*親子比例為1:1。</p>
HH-S25-902	一齊拍片旅行團(親子團)	從影片企劃、拍攝器材選擇到剪輯調色技巧，全方位掌握製作影片的技能 and 知識。學習如何在不同場景下進行拍攝，克服各種挑戰，影像紀錄旅遊和生活。	\$1125 (1節)	<p>對象: 5 - 12</p> <p>活動日期及時間: 13/07 - 13/07 星期日 10:00-16:00</p> <p>地點: 本單位 / 家樂徑 / 教育徑</p> <p>*自備gopro/智能手機。</p> <p>*自備輕便午餐及2L飲用水。</p> <p>*穿著輕便運動服。</p> <p>*親子比例為1:1。</p>
HH-S25-903	親子定格動畫	甚麼是定格動畫？ 動手做「食鬼」遊戲！	\$750 (1節)	<p>對象: 6 - 10</p> <p>活動日期及時間: 20/07 - 20/07 星期日 10:00-13:00</p> <p>地點: 本單位</p> <p>*自備智能手機。</p> <p>*親子比例為1:1。</p>
HH-S25-904	親子沿繩下降及飛索體驗(上午)	好動的你暑假當然要親親大自然，今次我地一齊走入石澳，探訪海邊岩壁，同爸爸媽媽一齊係專業教練指導下，挑戰好玩的沿繩下降及飛索活動。	\$900 (1節)	<p>對象: 7歲-16歲及其家長</p> <p>活動日期及時間: 29/06 - 29/06 星期日 09:00-12:00</p> <p>地點: 石澳</p> <p>*集合: 09:00 石澳。</p> <p>*解散: 12:00 石澳。</p> <p>*費用已包括教練費、頭盔、安全帶、鎖扣及下降器借用。</p> <p>*參加者必須可以穿著到裝備並由父親/母親陪同。</p> <p>*收費為一對親子收費，大小同價。</p>

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-905	親子沿繩下降及飛索體驗(下午)	好動的你暑假當然要親親大自然，今次我地一齊走入石澳，探訪海邊岩壁，同爸爸媽媽一齊係專業教練指導下，挑戰好玩的沿繩下降及飛索活動。	\$900 (1節)	對象:7歲-16歲及其家長 活動日期及時間: 29/06 - 29/06星期日13:30-16:30 地點:石澳 *集合:13:30 石澳。 *解散:16:30 石澳。 *費用已包括教練費、頭盔、安全帶、鎖扣及下降器借用。 *參加者必須可以穿著到裝備並由父親/母親陪同。 *收費為一對親子收費，大小同價。
HH-S25-906	親子峽谷挑戰體驗日(屏南石澗)	近年流行峽谷挑戰，就是在峽谷裡從上游向下游前進的活動。由專業教練帶領下，在夏日炎炎走進清涼的潭水中進行峽谷挑戰，一同在今年經歷一個刺激好玩的親子活動！	\$1100 (2節)	對象:10-16歲及其家長 活動日期及時間: 31/07 - 17/08星期四及日 簡介會:31/7 (四) 20:00-21:00 體驗日:17/8(日) 08:30-17:00 地點:本單位及屏南石澗 *體驗日集合及解散:本單位地下大堂。 *費用已包括交通費及助浮衣、頭盔、安全帶、鎖扣及下降器借用。 *參加者必須可以穿著到裝備並由父親/母親陪同。 *參加者無需懂游泳，但並不恐懼水中活動。 *峽谷挑戰是需要一定體能的活動，參與前必須了解自己的身體狀況。 *收費為一對親子收費，大小同價。
HH-S25-907	LEAD LAB STEM LEADer Formula Air 氣動車工作坊(親子) 連比賽	教授參加者基本氣動車製作的科學原理，包括牛頓第三定律、馬力、風阻、重量、外形設計如何影響車速等。參加者可利用工作坊提供的材料包製作一輛具速度及穩定性氣動車，完成課程的參加者免費獲得Formula Air 氣動戰車比賽的參賽資格。	\$600 (3節)	對象:6-8歲 活動日期及時間: 17/07 - 31/07逢星期四20:00-22:00 地點:本單位 *完成課程的參加者即免費獲得Formula Air 氣動戰車比賽的參賽資格(原價\$200一個名額) *比賽日期時間:31/8/2025(日) 10:00-16:00 *比賽地點:香港青年協會荃灣室內體育中心
HH-S25-908	STEM LEADer Formula Air 氣動車比賽(親子)	透過比賽，讓參加者親自製作出能夠於數秒內完成行走10米的氣動車，學習空氣動力與牛頓定律的科學原理；並透過思考使用不同物料製作的經驗學習，趕上「創客」潮流。	\$200 (1節)	對象:6-8歲及其家長 活動日期及時間: 31/08 - 31/08星期日10:00 - 16:00 地點:香港青年協會荃灣室內體育中心
HH-S25-909	LEAD Lab 親子創意消暑工作坊	夏天熱辣辣第一時間緊係諗起冰凍既飲品，但到底冰箱點先可以製作凍飲？不如一齊探索熱能的傳導及冰箱的基礎運作原理和結構，動手製作屬於你的私人小冰箱。	\$850 (1節)	對象:9-12歲及其家長 活動日期及時間: 06/09 - 06/09星期六19:30-21:00 地點:本單位 *費用包括材料費及導師費。 *完成後可取回成品。 *費用為一對親子收費。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-910	「親子共聚：與自然對話」 漫步東平州	作為香港的最東端，東平州更是香港地質公園的一部份。滿島的鱗鈎怪石以及獨特的歷史文化，是共渡親子時光以及學習地理知識的好機會！	\$500 (1節)	對象:7-12歲 活動日期及時間: 02/08 - 02/08星期六09:00-18:00 地點: 東平州 *集合時間地點: 09:00本單位地下大堂。 *解散時間地點: 18:00本單位地下大堂。 *集合前請先進食早餐及自備飲用水。 *參加者需自備防蚊用品及穿著運動鞋。 *收費以每對親子計。 *費用包括導師費及來回旅遊車 *必須由家長陪同兒童參加活動。 *每位參加者皆需為青協會員
HH-S25-911	「親子共聚：與自然對話」 暢遊吉澳與鴨洲	吉澳與鴨洲皆位於香港地質公園新界東北沉積岩園區內。島上以褐色的角礫岩最為聞名。除了壯觀的地質勝景外，更可以體驗香港漁業文化以及歷史，絕對是值得一同探索的島嶼！	\$500 (1節)	對象:7-12歲 活動日期及時間: 12/07 - 12/07星期六09:00-18:00 地點: 吉澳鴨洲 *集合時間地點:09:00本單位地下大堂。 *解散時間地點:18:00本單位地下大堂。 *集合前請先進食早餐及自備飲用水。 *參加者需自備防蚊用品及穿著運動鞋。 *收費以每對親子計。 *費用包括導師費及來回旅遊車 *必須由家長陪同兒童參加活動。 *每位參加者皆需為青協會員
HH-S25-912	「親子共聚：與自然對話」 螢火蟲之夜	原來香港都有得睇螢火蟲！與我們一起在慈沙古道追尋螢火蟲的蹤影，一同欣賞「繁星閃閃」的夜空！	\$400 (1節)	對象:7-12歲 活動日期及時間: 16/08 - 16/08星期六18:00-22:00 地點: 慈沙古道 *集合時間地點:18:00本單位地下大堂。 *解散時間地點:22:00本單位地下大堂。 *集合前請先進食晚餐及自備飲用水。 *參加者需自備防蚊用品及穿著運動鞋。 *全程需步行約2小時，手抱孩童不可參加。 *收費以每對親子計。 *必須由家長陪同兒童參加活動。
HH-S25-913	初"義"體驗-視障人士義工服務	透過義工訓練及服務，讓義工可於活動中認識視障人士的特性及需要，學習與人相處及溝通技巧，推動社區共融，回饋社區。 服務內容包括陪同視障人士外出購物。	\$40 (2節)	對象:親子(8-11歲及家長) 活動日期及時間: 08/08 - 16/08星期五及六義工訓練: 8/8(五) 19:00 - 21:30 義工服務: 16/8(六) 外出購物(灣仔區) 10:00-13:00 地點: 本單位及灣仔區 * 出席所有活動之參加者可獲發證書。 * 每對親子收費

# 青年活動

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-Y001	音樂狂飆-木結他	學習流行曲演奏及樂理，掌握指法與撥弦技巧。	\$650 (5節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 16:45-17:45 地點：本單位 *自備木結他。
HH-S25-Y002	音樂狂飆-電結他	學習電結他演奏及樂理，掌握擴音機操作與聲效應用技巧。	\$750 (5節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 18:00-19:00 地點：本單位 *自備電結他或向中心借用，可向負責職員查詢詳情。
HH-S25-Y003	音樂狂飆-流行鼓 (星期三) A	學習流行鼓的結構、基本演奏技巧及節奏訓練，並介紹手部和腳部的靈活性與耐力訓練，提升整體演奏能力。	\$1150 (5節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 15:30-16:30 地點：本單位 *自備鼓棍，可向負責職員查詢詳情。 *其餘時間可與負責同事聯絡。
HH-S25-Y004	音樂狂飆-流行鼓 (星期三) B	學習流行鼓的結構、基本演奏技巧及節奏訓練，並介紹手部和腳部的靈活性與耐力訓練，提升整體演奏能力。	\$1150 (5節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 16:45-17:45 地點：本單位 *自備鼓棍，可向負責職員查詢詳情。 *其餘時間可與負責同事聯絡。
HH-S25-Y005	音樂狂飆-流行鼓 (星期三) C	學習流行鼓的結構、基本演奏技巧及節奏訓練，並介紹手部和腳部的靈活性與耐力訓練，提升整體演奏能力。	\$1150 (5節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 18:00-19:00 地點：本單位 *自備鼓棍，可向負責職員查詢詳情。 *其餘時間可與負責同事聯絡。
HH-S25-Y006	音樂狂飆-流行鼓 (星期三) D	學習流行鼓的結構、基本演奏技巧及節奏訓練，並介紹手部和腳部的靈活性與耐力訓練，提升整體演奏能力。	\$1150 (5節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期三 19:00-20:00 地點：本單位 *自備鼓棍，可向負責職員查詢詳情。 *其餘時間可與負責同事聯絡。
HH-S25-Y007	音樂狂飆-流行鼓 (星期五) E	學習流行鼓的結構、基本演奏技巧及節奏訓練，並介紹手部和腳部的靈活性與耐力訓練，提升整體演奏能力。	\$1150 (5節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期五 14:15-15:15 地點：本單位 *自備鼓棍，可向負責職員查詢詳情。 *其餘時間可與負責同事聯絡。



活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-Y008	音樂狂飆-流行鼓 (星期五) F	學習流行鼓的結構、基本演奏技巧及節奏訓練，並介紹手部和腳部的靈活性與耐力訓練，提升整體演奏能力。	\$1150 (5節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 15:30-16:30 地點：本單位 *自備鼓棍，可向負責職員查詢詳情。 *其餘時間可與負責同事聯絡。
HH-S25-Y009	音樂狂飆-流行鼓 (星期五) G	學習流行鼓的結構、基本演奏技巧及節奏訓練，並介紹手部和腳部的靈活性與耐力訓練，提升整體演奏能力。	\$1150 (5節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 16:45-17:45 地點：本單位 *自備鼓棍，可向負責職員查詢詳情。 *其餘時間可與負責同事聯絡。
HH-S25-Y010	音樂狂飆-流行鼓 (星期六) H	學習流行鼓的結構、基本演奏技巧及節奏訓練，並介紹手部和腳部的靈活性與耐力訓練，提升整體演奏能力。	\$1150 (5節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 19/07 - 23/08 逢星期六 10:45-11:45 地點：本單位 *自備鼓棍，可向負責職員查詢詳情。 *其餘時間可與負責同事聯絡。 *16/8 暫停
HH-S25-Y011	音樂狂飆-流行鼓 (星期六) I	學習流行鼓的結構、基本演奏技巧及節奏訓練，並介紹手部和腳部的靈活性與耐力訓練，提升整體演奏能力。	\$1150 (5節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 19/07 - 23/08 逢星期六 13:00-14:00 地點：本單位 *自備鼓棍，可向負責職員查詢詳情。 *其餘時間可與負責同事聯絡。 *16/8 暫停
HH-S25-Y012	音樂狂飆-流行鼓 (星期六) J	學習流行鼓的結構、基本演奏技巧及節奏訓練，並介紹手部和腳部的靈活性與耐力訓練，提升整體演奏能力。	\$1150 (5節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 19/07 - 23/08 逢星期六 14:00-15:00 地點：本單位 *自備鼓棍，可向負責職員查詢詳情。 *其餘時間可與負責同事聯絡。 *16/8 暫停
HH-S25-Y013	音樂狂飆-流行鼓 (星期六) K	學習流行鼓的結構、基本演奏技巧及節奏訓練，並介紹手部和腳部的靈活性與耐力訓練，提升整體演奏能力。	\$1150 (5節)	對象:12-24歲 活動日期及時間： 19/07 - 23/08 逢星期六 15:00-16:00 地點：本單位 *自備鼓棍，可向負責職員查詢詳情。 *其餘時間可與負責同事聯絡。 *16/8 暫停
HH-S25-Y014	音樂狂飆-DJ體驗	活動包括設備介紹、音樂基礎、混音技巧和模擬演出。參加者將學習使用混音器和唱盤，了解拍子和音樂風格，並實踐曲目混合。	\$200 (4節)	對象:16-20歲 活動日期及時間： 02/08 - 23/08 逢星期六 19:30-20:30 地點：本單位 *費用已包括所有物資。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-Y015	藝述青年-義式咖啡	活動內容包括使用咖啡機的知識、沖煮咖啡原理、嘗試打奶技巧及拉花動作。參加者可親自操作半自動咖啡機，並學習製作各種飲品，並於社區服務中展現成果。	\$280 (5節)	對象:12-29歲 活動日期及時間: 26/07 - 23/08 訓練: 26/7-16/8 19:00-20:30 服務日: 23/8 16:00-21:00 逢星期六 0 地點: 本單位
HH-S25-Y016	藝述青年-塗鴉體驗工作坊	認識塗鴉歷史，學習Throw Up字體 及WildStyle字體，最後兩節會使用噴漆。	\$600 (6節)	對象:13-29歲 活動日期及時間: 18/07 - 22/08 逢星期五 18:00-19:30 地點: 本單位 *費用已包括所有物資。
HH-S25-Y017	高小至初中 Beat Box	由導師帶領下體驗Beatbox 的樂趣，學習基本三音、拍子及節奏、認識不同音樂風格、合奏、Beatbox battle等。	\$750 (6節)	對象:11-15歲 活動日期及時間: 14/07 - 18/08 逢星期一— 15:30-16:30 地點: 本單位
HH-S25-Y018	暑期青年Hiphop班 (新手班)	學習以Hiphop歌曲跳出舞蹈風格及技巧，訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期: 8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:12-15歲 活動日期及時間: 11/07 - 27/08 逢星期三 18:00-19:00 地點: 本單位 *該費用只包括上課堂費，不包括服裝費。如需表演需額外購置服裝。敬請留意。 *需穿著合適運動服裝 (必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋)。 *自備水及毛巾。
HH-S25-Y019	暑期青年Kpop班 (新手班)	學習以Kpop歌曲跳出舞蹈風格及技巧，訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制。 *優秀參加者將獲邀參加大型舞蹈匯演。(匯演日期: 8月30日星期六)	\$960 (8節)	對象:12-15歲 活動日期及時間: 11/07 - 29/08 逢星期五 18:00-19:00 地點: 本單位 *該費用只包括上課堂費，不包括服裝費。如需表演需額外購置服裝。敬請留意。 *需穿著合適運動服裝 (必須著襪，不可穿著拖鞋及涼鞋)。 *自備水及毛巾。
HH-S25-Y020	花花容器香薰蠟燭	1. 透明果凍花大豆蠟燭 自製色彩繽紛果凍花，上半部分是可燃點的大豆蠟燭 2. 玫瑰花容器香薰蠟燭 用蠟燭製造的玫瑰花，點燃在空間中有香香的玫瑰花園味	\$100 (3節)	對象:15-24歲 活動日期及時間: 22/07 - 05/08 逢星期二 18:00 - 19:00 地點: 本單位 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S25-Y021	自選飲品香薰蠟燭	親手製作像真度極高、令人愛不惜手的飲品蠟燭！ (檸檬茶/珍珠奶茶/啤酒/ 水果梳打/ 水果茶) 以韓國進口果凍蠟、蠟燭專用顏料，讓你親手製作出不同的飲品蠟燭，無論送給自己或作為朋友的生日禮物、平日的小確幸都非常適合！	\$100 (4節)	對象:15-24歲 活動日期及時間: 22/07 - 12/08 逢星期二 19:15 - 20:15 地點: 本單位 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-Y022	爆create 2.0	你是否曾經幻想過用Procreate創造出令人讚嘆的藝術作品？現在，這個夢想即將成真！這個活動將引領參加者探索不同的繪畫技巧，從基本操作到進階，就讓我們一起「爆create」啦！	\$270 (5節)	對象:15-24歲 活動日期及時間： 19/07 - 16/08 逢星期六 18:30-20:00 地點：本單位 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。 *須自備已下載procreate之平板電腦及電容筆。
HH-S25-Y023	青年彩染工房	讓學員認識顏色的層次，並教授不同方法之紮染技巧於多款布料上，變化及紮染出多款美麗而獨特的圖案。	\$650 (5節)	對象:13 - 16歲 活動日期及時間： 15/07 - 12/08 逢星期二 18:00 - 19:00 地點：本單位
HH-S25-Y024	零基礎化妝班	課程會由現職化妝師教授基本化妝技巧和知識，教授在不同場合適合的和形象，並讓大家體驗1日的化妝師，進一步了解化妝師的工作。	\$100 (5節)	對象:14 - 20歲 活動日期及時間： 18/07 - 15/08 逢星期五 19:30 - 21:30 地點：本單位 *某些化妝品需學員自備 *此活動正申請基金資助，現時顯示費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S25-Y025	少年時裝攝影	課程內容包含化妝形象設計、專業攝影、打燈和照片編輯，讓青年體驗時裝攝影工作，激發青年發掘潛能和培養美學。	\$100 (6節)	對象:14 - 17歲 活動日期及時間： 19/07 - 16/08 逢星期六 14:00 - 17:00 地點：葵涌Studio *於Studio集合及解散 *最後一堂為義工服務，必須出席 *此活動正申請基金資助，現時顯示費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S25-Y026	青年時裝攝影	課程內容包含化妝形象設計、專業攝影、打燈和照片編輯，讓青年體驗時裝攝影工作，激發青年發掘潛能和培養美學。	\$100 (6節)	對象:18 - 23歲 活動日期及時間： 19/07 - 16/08 逢星期六 18:00 - 21:00 地點：葵涌Studio *於Studio集合及解散 *最後一堂為義工服務，必須出席 *此活動正申請基金資助，現時顯示費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核參加者可選擇支付原價或退出活動。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-Y027	從零開始的cosplay生活!	你幻想過成為你最喜愛的角色嗎?由專業cosplay導師帶領,幫你「從零開始」踏入cosplay世界,一步一步扮演成你夢寐以求的角色!	\$200 (7節)	對象:16-24歲高中至大專生 活動日期及時間: 07/06 - 26/07 逢星期五/六 (7/6, 20/6, 27/6, 4/7, 11/7, 19/7) 19:00-21:00 (星期五) 11:00-13:00 (星期六) 地點:本單位 *費用已包括所有材料(衣服、假髮、道具等) *會於7月27日動漫節作成品展示 *活動為受資助活動,如資助未獲批發,可全額退款
HH-S25-Y030	大哥哥青年義工小組	義工訓練:了解兒童特性、溝通技巧和帶領戶外活動須知等。 義工服務:義工協助帶領出外的參觀活動,成為少年人朋輩學長,並與他們結伴同行。	\$50 (26節)	對象:15-24歲青年 活動日期及時間: 10/07 - 17/08 義工訓練: 10/7(四)19:00-21:00 服務時段: 14/7-17/8期間 (星期一至五) 9:00-13:00/14:00-18:00 地點:本單位及戶外活動地點 *參加者於暑假期間完成20小時或以上服務可獲發嘉許證書。 *服務日期於訓練時協商。 *服務時段為14/7-17/8期間(星期一至五)9:00-13:00/14:00-18:00。 *每星期須最少當值一天。 *未能出席訓練者不能參與服務。
HH-S25-Y031	少年成長日記2025-青年義工小組	現招募義工協助帶領升中學生從水陸歷奇活動中認識自己,陪伴他們成長和增強自信!趁著暑假,不如與一班義工一邊冒險一邊做有意義的事! *出席所有活動之參加者可獲發證書。 *活動需要一定的體能應付。 *活動備忘將於活動前一星期以訊息發出。	\$100 (6節)	對象:18-24歲青年 活動日期及時間: 16/07 - 20/08 0 16/7 (星期三): 義工迎新日 19:00-21:30 23/7, 6/8 (星期三): 陸上歷奇 09:00-17:30 30/7, 13/8 (星期三): 水上歷奇 08:00-17:30 20/8 (星期三): 總結會 16:45-19:00 地點:本單位及歷奇活動地點(沙田,離島及西貢) *陸上歷奇(如單車活動)需預備車資。 *水上歷奇需自備午餐。費用已包括活動器材及導師。 *參加者必須穿著合適的衣服及裝備,例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣,並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋(不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋)。 *此活動擬申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核,參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S25-Y032	桌遊精英(2025年7月-8月)	Board Game點止Chill咁簡單?除咗同三五知己享受下之外,重可以服務社區。今次小組你有機會學習帶領桌遊,出去專門店選購桌遊,同理發揮自己嘅能力服務長者㗎~	\$60 (6節)	對象:12-15中一至中三 活動日期及時間: 16/07 - 20/08 逢星期三 14:30-16:30 地點:本單位

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-Y033	香港遊蹤探索團 (2025年7月-8月) 義工計劃	有冇諗過玩住都可以做義工? 香港遊蹤探索團係一個小學生嘅城市定向活動, 成為義工嘅你會參與策劃目的地嘅景點同任務, 同小朋友一齊遊走於香港嘅大街小巷, 一邊玩一邊服務!	\$免費 (6節)	對象:16-24中四或以上 活動日期及時間: 17/07 - 23/08 17/7星期四: 10:00-13:00 24/7, 7/8, 14/8, 21/8星期四: 10:00-18:00 23/8星期六: 16:00-21:00 10:00-18:00 地點: 本單位集合, 活動地點參加者自訂 1. 義工須自備交通費及膳食費, 金額則以參加者決定的地點而訂, 並帶備八達通搭乘公共交通工具, 另外服務會有義工津貼 2. 請穿著適合走動的衣服及運動鞋, 並按個人情況準備飲用水、蚊怕水、防曬霜及雨傘
HH-S25-Y034	「自由義在」自我認識X義工計劃一啟動禮暨自我認識工作坊	你, 覺得自己有幾認識自己? 會唔會有時候覺得迷惘, 唔知自己之後做咩好? 又有冇曾經懷疑過自己嘅能力, 想搵下自己嘅特質? 答案係咩都好, 自我認識其實係一個重要嘅課題, 等自己知道自己係一個點嘅人, 再梳理下內在元素同適應外在環境嘅轉變。歡迎你一齊探索㗎!	\$0 (1節)	對象:14-16中三至中五 活動日期及時間: 19/07 - 19/07 星期六 19:00-21:30 地點: 本單位 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核, 參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S25-Y035	「自由義在」自我認識X義工計劃一性格透視工作坊	MBTI之外, 其實重有唔同嘅性格測試工具。而性格透視係一套專業理論工具, 將性格特質分為4種顏色, 協助大家搵出代表自己嘅顏色偏好, 加深對自己同身邊人嘅認識。	\$0 (1節)	對象:14-16中三至中五 活動日期及時間: 26/07 - 26/07 星期六 19:00-21:30 地點: 本單位 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核, 參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S25-Y036	「自由義在」自我認識X義工計劃一宿一宵	宿營, 原來都可以認識自己! ? 藉住挑戰各項嘅任務突破自己, 同理宿營嘅朋友互相回饋, 互相扶持, 都可以了解個人嘅強弱項, 並且一齊進步。	\$100 (1節)	對象:14-16中三至中五 活動日期及時間: 31/07 - 01/08 31/7 星期四14:00 - 1/8 星期五15:00 地點: 待定 *此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核, 參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S25-Y037	「童」你上學堂-青年義工小組	義工訓練: 了解幼童需要及特性、訓練責任感及與人溝通的技巧。 義工服務: 協助本單位推行幼童班組及活動。	\$50 (26節)	對象:15-24歲青年 活動日期及時間: 09/07 - 17/08 義工訓練: 9/7(三)19:00-21:00 中期檢討: 29/7(二)19:00-21:00 服務時段: 14/7-17/8期間 (星期一至五) 9:00-13:00 地點: 本單位 *參加者於暑假期間完成20小時或以上服務可獲發嘉許證書。 *服務日期於訓練時協商。 *服務時段為14/7-17/8期間(星期一至五)9:00-13:00。 *每星期須最少當值一天。 *未能出席訓練者不能參與服務。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-Y038	精叻煮食-義工服務	透過義工訓練及服務，提升義工對SEN小朋友的認識，並加強溝通技巧、組織能力、自信心及推動社區共融，回饋社區。 服務內容包括策劃煮食方法、協助SEN小朋友煮食及共同午餐等。	\$50 (3節)	對象:15-24 活動日期及時間： 02/08 - 15/08 星期三、五及六 義工訓練： 1) 2/8(六) 義工簡介及訓練 16:30-17:30  義工服務： 2) 13/8(三) 高小煮食 10:00-12:30  3) 15/8(五) 初小煮食 10:00-12:30 地點：本單位 * 出席所有活動之參加者可獲發證書。 * 收費將用作購買煮食費。
HH-S25-Y039	「自由義在」自我認識X義工計劃—視障人士義工服務	當失去視力，你仲會唔會長高？仲可唔可以瞄準目標？ 透過義工訓練及體驗失去視力後運動，了解視障人士的特性及需要，帶領視障人士體驗攀岩及飛鏢運動。	\$50 (3節)	對象:中三至中五 活動日期及時間： 08/08 - 09/08 星期五及六 義工簡介訓練： 8/8(五) 19:00 - 21:30  義工體驗及服務： 9/8 (六) 體驗 09:00-12:00 義工服務 13:00-16:00 地點：本單位
HH-S25-Y040	青年環保潛水員體驗	參加者可以透過船上的海洋環保工作坊，增加對海洋生態的了解，透過首次的潛水體驗，加深他們對環境、自然生態及海洋環環相扣認識。活動期望參加者在活動後啟動減少使用塑膠袋、環保回收等生活小改變。	\$550 (1節)	對象:14-29歲 活動日期及時間： 25/07 - 25/07 星期五 08:30-17:30 地點：西貢海域 * 於活動場地集合及解散。 * 參加者必須能穿著衣服游泳最少50米。 * 活動備忘將於活動前一星期以訊息發出。 * 此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S25-Y041	青年滑浪風帆訓練證書課程(兩天)	滑浪風帆作為一門可長遠訓練的專業運動，學員必需掌握風、水流的認識，以及駕駛滑浪風帆板的基本技術。	\$300 (2節)	對象:12-18歲 活動日期及時間： 31/07 - 01/08 星期四及五 08:00-17:00 地點：賽馬會黃石水上活動中心 * 於活動地點集合及解散。 * 參加者必須能穿著衣服游泳最少50米。 * 需帶備泳衣及更換衣服、必須穿包腳的布鞋。 * 費用已包括：教練及活動裝備。 * 此活動由訓練單位專業導師教授。 * 參加者出生年份必須為2007-2013年。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-Y042	青年滑浪風帆訓練證書課程(四天)	滑浪風帆作為一門可長遠訓練的專業運動，學員必需掌握風、水流的認識，以及駕駛滑浪風帆板的基本技術。	\$600 (4節)	<p>對象:12-18歲</p> <p>活動日期及時間： 08/07 - 15/08 逢星期四及五 08:00-17:00</p> <p>地點：賽馬會黃石水上活動中心</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 於活動地點集合及解散。</li> <li>* 參加者必須能穿著衣服游泳最少50米。</li> <li>* 需帶備泳衣及更換衣服、必須穿包腳的布鞋。</li> <li>* 費用已包括：教練及活動裝備。</li> <li>* 此活動由訓練單位專業導師教授。</li> <li>* 參加者出生年份必須為2007-2013年。</li> </ul>
HH-S25-Y045	龍舟(傳統艇)證書	課程為兩天課程，內容包括理論和實踐兩個部分。理論訓練涵蓋活動安全、裝備介紹及影響。實踐課程則專注於握槳及控制技巧等基本划水技能。	\$400 (2節)	<p>對象:12-24歲</p> <p>活動日期及時間： 20/07 - 27/07 逢星期日 20, 27/7 08:00-16:00</p> <p>地點：西貢海豚獨木舟會</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 於西貢碼頭集合及解散。</li> <li>* 參加者必須能穿著衣服游泳最少50米。</li> <li>* 需帶備泳衣及更換衣服、必須穿包腳的布鞋。</li> <li>* 費用已包括：教練及活動裝備。</li> <li>* 此活動由訓練單位專業導師教授。</li> <li>* 此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。</li> </ul>
HH-S25-Y046	龍舟(傳統艇)舵手證書	課程為四天課程，內容包括理論和實踐兩個部分。理論訓練涵蓋活動安全、裝備介紹及影響。實踐課程則專注於舵手轉向之基本技巧及提昇槳手技巧。	\$1200 (4節)	<p>對象:12-24歲</p> <p>活動日期及時間： 03/08 - 24/08 逢星期日 3, 10, 17, 24/8 08:00-16:00</p> <p>地點：西貢海豚獨木舟會</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 於西貢碼頭集合及解散。</li> <li>* 參加者必須能穿著衣服游泳最少50米。</li> <li>* 需帶備泳衣及更換衣服、必須穿包腳的布鞋。</li> <li>* 費用已包括：教練及活動裝備。</li> <li>* 此活動由訓練單位專業導師教授。</li> <li>* 此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。</li> </ul>

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-Y047	Here We Go 直立板體驗	學習於板面上的姿勢、平衡技巧及正確的握槳方法，亦會教授直立板的基本操作技巧：前槳，後槳，轉向及上落板等。	\$300 (1節)	<p>對象:16-29歲</p> <p>活動日期及時間： 09/08 - 09/08 星期六 8:30-17:30</p> <p>地點：南灣</p> <p>* 集合：08:30 港鐵海洋公園站，一同乘搭公共交通工具前往南灣。</p> <p>* 解散：約17:30 港鐵海洋公園站。</p> <p>* 自備午餐。</p> <p>* 費用包括所有物資。</p> <p>* 參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）。</p> <p>*此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。</p>
HH-S25-Y048	Here We Go 直立板水球體驗	直立板水球是一項利用直立板進行水球運動的新興水上項目，以隊際形式進行射門比賽，建立團體之間的合作度。 SUP POLO 所使用的裝備亦與一般直立板旅程有所不同，以特別設計的水球槳比賽，增加過程的刺激與技巧。	\$300 (1節)	<p>對象:16-29歲</p> <p>活動日期及時間： 16/08 - 16/08 星期六 8:30-17:30</p> <p>地點：南灣</p> <p>* 集合：08:30 港鐵海洋公園站，一同乘搭公共交通工具前往南灣。</p> <p>* 解散：約17:30 港鐵海洋公園站。</p> <p>* 自備午餐。</p> <p>* 費用包括所有物資。</p> <p>* 參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）。</p> <p>*此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。</p>
HH-S25-Y049	獨木舟一二三星章證書課程	參加者透過工作坊及不同的海上訓練，學習槳法的運用、艇隻運動、海上安全及拯救訓練的技巧等，使他們能夠於海上成會獨當一面的航海精英，踏上獨木舟海上之旅。	\$750 (3節)	<p>對象:14-29歲</p> <p>活動日期及時間： 14/07 - 28/07 逢星期一-08:00-18:00</p> <p>地點：西貢 草原之友</p> <p>* 集合：08:00 西貢市巴士總站。</p> <p>* 解散：18:00 西貢市巴士總站。</p> <p>* 參加者必須能穿著衣服游泳最少50米，及出席所有訓練。</p> <p>* 午餐請自備現金。</p> <p>* 費用未包括証書費，如果學員順利通過考核，將會獲發由香港獨木舟總會發出的證書。</p> <p>* 參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）。</p> <p>* 此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。</p>



活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-Y050	海洋獨木舟(Surf-Ski) 初級課程	Surf-ski 又稱海洋獨木舟或衝浪獨木舟，是一種專為在開放水域，特別是衝浪條件下划行而設計的獨木舟。與傳統獨木舟相比，衝浪滑艇更長、更窄，造型更流線型，能夠在大浪或強水流的水域獲得更高的速度和效率。	\$900 (3節)	<p>對象:16-29歲</p> <p>活動日期及時間： 04/08 - 18/08 逢星期一 08:00-18:00</p> <p>地點：西貢 草原之友</p> <p>*集合: 08:00 西貢市巴士總站。</p> <p>*解散: 18:00 西貢市巴士總站。</p> <p>*參加者必須穿著衣服游泳最少50米，及出席所有訓練。</p> <p>*午膳請自備現金。</p> <p>*費用未包括証書費，如果學員順利通過考核，將會獲發由香港獨木舟總會發出的證書。</p> <p>*參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）。</p> <p>*此活動正申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。</p>
HH-S25-Y051	立划板 一二段章證書	讓初學者掌握基本划板技巧及參與水中練習，讓學員掌握基本技巧後，可以參與中級立划板課程。	\$800 (2節)	<p>對象:14-29歲</p> <p>活動日期及時間： 20/07 - 03/08 逢星期日 08:45-17:00</p> <p>地點：大美督</p> <p>*參加者需要持有立划板一段章證書。</p> <p>*集合：09:00 大尾篤戶外訓練中心。</p> <p>*解散：17:00 大尾篤戶外訓練中心。</p> <p>*參加者必須100%出席所有訓練，及能穿著衣服游泳最少50米。</p> <p>*午膳將會外出進食，請自備現金。</p> <p>*費用未包括証書費，如果學員順利通過考核，將會獲發由香港獨木舟總會發出的證書。</p> <p>*參加者必須穿著合適的衣服及裝備，例如泳衣、泳褲、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的包跟及包趾膠鞋（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋及涼鞋）。</p>
HH-S25-Y052	中級跆拳道訓練 (恆常班)	學習跆拳道的基本技巧，及透過自由對練，以訓練參加者的思考速度和身體反應。	\$540 (9節)	<p>對象:9-12</p> <p>活動日期及時間： 05/07 - 30/08 逢星期六 18:30-20:00</p> <p>地點：本單位</p> <p>*需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋</p>
HH-S25-Y053	高級跆拳道訓練 (恆常班)	學習跆拳道的基本技巧，及透過自由對練，以訓練參加者的思考速度和身體反應。	\$540 (9節)	<p>對象:12-24</p> <p>活動日期及時間： 05/07 - 30/08 逢星期六 20:00-21:45</p> <p>地點：本單位</p> <p>*需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋</p>

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-Y054	成人及青年空手道訓練(恆常班)	學習空手道的基本技巧,亦會配合自由對練,以訓練參加者的思考速度和身體反應。	\$900 (18節)	對象:10-45 活動日期及時間: 02/07 - 29/08 平日 星期三 星期五 星期三 1900-2145 星期五 2000-2145 地點:本單位 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-Y055	青年乒乓球班(恆常班)	教授基礎乒乓球的技術,訓練參加者的反應、思考速度及體力。	\$900 (9節)	對象:10-15 活動日期及時間: 05/07 - 30/08 逢星期六 11:15-12:15 地點:本單位 *參加者需自備球拍 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-Y056	紅磡青協籃球(恆常隊)	歡迎男/女子加入紅磡青年籃球隊。籃球訓練會以體能、攻守戰術和團隊合作為基礎,亦會為參加者報名坊間籃球聯賽及友誼賽,全面提升籃球技能。	\$300 (9節)	對象:17-28 活動日期及時間: 01/07 - 30/08 平日 星期一或四 21:00-23:00 地點:九龍城區戶外籃球場/室內體育館(視乎場地安排) *收費用作報比賽/book室內場
HH-S25-Y057	首屆紅磡乒乓球挑戰賽	來與同齡的青少年進行半日比賽,交流乒乓球的技術,勝出之參加者可分別獲得獎牌、證書一張及現金券。	\$100 (1節)	對象:6-17 活動日期及時間: 24/08 - 24/08 星期日 10:00-14:00 地點:本單位 *此比賽擬申請基金資助,比賽報名費及獎品會再作調整 *可預留時間,比賽詳情及報名方法稍後公佈 *需自備乒乓球拍
HH-S25-Y058	青年羽毛球班	羽毛球需要持續移動和擊球運動,課堂中會用新動有趣的訓練模式去教授各種步法、發球、擊球法,戰術等,讓青少年能夠提升敏捷、耐力和反應能力,提高學他們對羽毛球的興趣及認知。	\$750 (5節)	對象:12-18 活動日期及時間: 15/07 - 12/08 逢星期二 11:00-12:00 地點:九龍城區室內體育館 *需自備球拍 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋 *實際場地有待批核
HH-S25-Y059	青年花式跳繩體驗班	主要教授個人花式的基本技巧,可以加強身體及腦筋之相互反應與靈活度,亦可訓練體力、協調性及平衡力等。 不論是跳繩新手或高手亦歡迎參加!	\$600 (5節)	對象:13-17 活動日期及時間: 17/07 - 14/08 逢星期四 20:00-21:00 地點:本單位 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-Y060	青年閃避球暑期班	認識新興運動美式閃避球,特點是以六個球進行,不同於單式閃避球,節奏明快,能提高青少年反應及敏捷度亦帶來樂趣。暑期後有機會讓有興趣的青少年繼續訓練,也會與外界比賽讓青少年感受正式比賽。	\$420 (5節)	對象:12-16 活動日期及時間: 21/07 - 18/08 逢星期一 16:45-17:45 地點:本單位 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-Y061	青年飛鏢班	歡迎初嚙飛鏢的新手或民間高手來互相切磋，學習這靜態及需要很強集中力及專注力的運動。亦可嘗試在飛鏢挑戰中減輕日常壓力。	\$500 (5節)	對象:13-24 活動日期及時間: 18/07 - 15/08 逢星期五 12:00-13:00 地點: 本單位 *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-Y062	青年水上活動 夏日體驗	想在炎炎夏日同一班新朋友玩水? 歡迎任何自稱E人或人黎參與，一齊體驗一些船上的水上活動，或跳入水中暢泳，遠離市區好好享受一下！	\$350 (1節)	對象:18-29 活動日期及時間: 10/08 - 10/08 星期日 11:00-17:00 地點: 將稍後通知 *此活動擬申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S25-Y063	徒手泵肌x Ninja Fitness	淨係徒手都可以泵大肌肉? 想增強肌力、改善姿勢不良? 可以嘗試透過徒手泵肌x Ninja Fitness 係夏天改變體態。	\$1000 (5節)	對象:14-24 活動日期及時間: 18/07 - 15/08 逢星期五 18:00-19:30 地點: 東蒲 九龍黃大仙新蒲崗七寶街2號(張志民郭潤好綜合運動訓練館) *需自備足夠飲料或水 *需穿著合適的運動服飾及運動鞋
HH-S25-Y064	有營做gum	一路食嘢，一路做尖增肌減肥? 想知點做到，就記住報名參加我哋今次嘅「有營做gum」啦！ 除咗會用專業體脂機計吓自己身體成份，仲會同大家計下需要幾多營養，一齊砌返個合適自己嘅餐單！ 成日覺得減肥好辛苦? 咁就要懶今個暑假一齊辛苦吓啦！	\$400 (8節)	對象:16-24 活動日期及時間: 09/07 - 27/08 逢星期三 17:00-22:00 地點: 本單位 *此活動擬申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。 *費用包括 gym room場地費、教練費、每餐膳食費用等
HH-S25-Y065	青年足球班	教授更多比賽應用技巧，旨在提升球員的技術水平和團隊合作能力，助你在球場上風馳電掣！	\$600 (5節)	對象:11-16歲 活動日期及時間: 15/07 - 12/08 逢星期二 15:30-16:30 地點: 佛光街遊樂場 *如因天氣影響，課堂將順延一星期。請於上課前一小時密切留意本中心通知
HH-S25-Y066	青年X長者共學匹克球-青年義工小組	匹克球結合了羽毛球、桌球、網球的特徵，以其快速的節奏和簡易上手的特性成功吸引一眾青年，且為老少咸宜的運動。此義工活動，將由青年與長者共學匹克球技巧，再與長者有合作友誼賽，讓大家體會運動及義工活動同時帶來的滿足感。	\$0 (4節)	對象:18-24歲青年 活動日期及時間: 15/07 - 12/08 星期二 (5/8沒有課堂) 12:00-14:00 地點: 家維邨壁球場 * 穿著輕便衣服及運動鞋。 * 活動備忘將於活動前一星期以訊息發出。 *此活動擬申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-Y067	青年匹克球 Pickleball 體驗日	近期大熱的匹克球來到紅磡青年空間啦！匹克球結合了羽毛球、桌球、網球的特徵，以其快速的節奏和簡易上手的特性成功吸引一眾青年，快點來試試看！	\$50 (1節)	對象:18-24歲青年 活動日期及時間: 02/08 - 02/08 星期六 10:00-12:00 地點: 家維邨壁球場 * 穿著輕便衣服及運動鞋。 * 活動備忘將於活動前一星期以訊息發出。 * 此活動擬申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。
HH-S25-Y068	FITNESS CHALLENGE	7-9月的減脂增肌挑戰，挑戰者之間的競爭！ 首星期利用inbody體脂機了解自己的身體組成，針對自己身體進行三個月的減脂增肌挑戰！ 與其他參加者競爭，三個月後比較自己前後的身體變化，再用Inbody機睇下邊個係大贏家，贏取豐富嘅現金券！	\$50 (2節)	對象:16-28 活動日期及時間: 14/07 - 30/09 星期一至六 中心開放時間 地點: 本單位 *14/7-19/7 為首星期測脂 *22/9-30/9 為最後測脂日 *按比例計算 ( (新-舊) / 舊 X 100%) *減脂百分比最多或增肌百分比最多的頭三名也有現金券(現金券的金額取決參加者的人數)
HH-S25-Y070	Overcooked真人版 (2025年7月-8月)	平時玩Overcooked煮廚食煮到雞手鴨腳，甚至燒咗廚房。呢個Overcook真人版歡迎無煮食經驗嘅人踎參與，一齊買餸準備材料，實現自己晚餐自己煮。要注意嘅地方係，絕對唔可以燒著廚房！食完廚，重可以一齊玩下遊戲添！	\$60 (6節)	對象:14-24 活動日期及時間: 16/07 - 20/08 逢星期三 18:30-21:00 地點: 本單位
HH-S25-Y071	青年米芝蓮星級凍餅製作班	學員將會自己親手製作的凍餅！如朱古力凍餅、雜莓凍餅等。	\$600 (5節)	對象:13 - 16歲 活動日期及時間: 15/07 - 12/08 逢星期二 18:00 - 19:00 地點: 本單位
HH-S25-Y072	青年輕鬆下午茶	教導學員製作西式不同下午茶，從而了解其他國家之飲食文化。	\$550 (5節)	對象:13 - 16歲 活動日期及時間: 17/07 - 14/08 逢星期四 19:15 - 20:15 地點: 本單位
HH-S25-Y080	桌遊大師 (2025年7月-8月)	玩過大富翁、UNO嘅你，冇冇試過唔同類型嘅桌上遊戲？呢個小組以派對遊戲及策略遊戲為主，結合陣營、推理、合作、競技等元素，畀你一次斬新嘅桌遊體驗！無論你係桌遊新手定係資深玩家，歡迎你加入一齊成為桌遊大師~	\$90 (9節)	對象:16-24中四或以上 活動日期及時間: 04/07 - 29/08 逢星期五 19:30-21:30 地點: 本單位
HH-S25-Y081	大地行者 峽谷挑戰訓練班	夏日炎炎走進清涼的潭水中進行峽谷挑戰(Canyoning)，找尋水中滑梯，穿洞，簡單瀑布沿繩下降等，喜歡挑戰的更可體驗跳潭，飛索等樂趣，另外課程更會講述山野無痕理念，除左玩之外，更為大自然出一分力。	\$850 (13節)	對象:15-26歲 活動日期及時間: 09/07 - 07/09 星期三及日 理論課: 9/7-3/9 (三) 20:00 - 22:00 實習: 13/7、27/7、10/8、7/9 8:30 - 18:00 地點: 本單位 及 新界區 * 費用已包括頭盔、安全帶、鎖扣及下降器借用。

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S25-Y082	高爾夫球體驗日@西沙	由專業教練教授，在GO PARK Sports – AGA 西沙高爾夫球練習場中學習，共有多達77條高標準球道，包括精心設計的練習果嶺、切杆區及多個沙坑，全方位讓青年人體驗高爾夫球的樂趣!	\$50 (1節)	對象:15-24 活動日期及時間： 24/07 – 24/07 星期四 12:00-15:30 地點：西沙GO PARK *此活動擬申請基金資助。現時顯示之費用為獲資助下之收費。如資助未獲批核，參加者可選擇支付原價或退出活動。 *集合時間地點：12:00本單位地下大堂。 *解散時間地點：15:30本單位地下大堂。 *集合前請先進食早餐及自備飲用水。 *費用包括導師費及來回旅遊車
HH-S25-Y083	參觀精神健康體驗館 Mindspace	透過體驗館裡不同互動環節，消除青少年對精神病的誤解與歧視，令他們更關注精神健康。	\$100 (1節)	對象:12-24 活動日期及時間： 07/08 – 07/08 星期四 08:00-13:00 地點：0 *集合時間地點：08:00本單位地下大堂。 *解散時間地點：13:00本單位地下大堂。 *集合前請先進食早餐及自備飲用水。 *費用包括導師費及來回旅遊車
HH-S25-Y084	推理要在黃昏後(劇本殺活動)	透過參與劇本殺遊戲，體驗沉浸式還原劇情，從遊戲中可以提升邏輯推理和語言組織能力，另設劇本殺拼圖~可以結識志同道合的新朋友。	\$20 (1節)	對象:16 – 24歲 活動日期及時間： 15/07 – 28/08 需預約日期 18:00 – 22:00 地點：本單位 劇本殺需要預約日期 預約查詢詳情可WhatsApp： 56617680
HH-S25-Y085	劇本殺：病嬌男孩的精分日記	《病嬌男孩的精分日記》劇本殺界經典作品《病嬌男孩的精分日記》！無論新手定老手都一定要試下！ 劇本類型：推理/變革/還原 玩家會藉由閱讀劇本來了解自己角色的背景資料與已知資訊，過程中可以自由地進行調查、質問、隱藏，最終須找到事件的真相。	\$20 (1節)	對象:16 – 24歲 活動日期及時間： 29/08 – 29/08 星期五 19:00 – 23:00 地點：本單位 查詢詳情可WhatsApp： 56617680
HH-S25-Y086	狼人殺之夜	想玩狼人殺但係成日搵唔到腳！？機會嚟啦！狼殺12人局等緊你！	\$20 (1節)	對象:16 – 24歲 活動日期及時間： 22/08 – 22/08 星期五 19:00 – 21:00 地點：本單位 查詢詳情可WhatsApp： 56617680

青協  
暑期活動

SUMMER  
2025

真係  
放暑假!



有關暑期活動詳情：



電子版暑期活動概覽  
實體暑期活動概覽領取點  
活動報名方法



加入WhatsApp社群  
掌握暑期最新資訊

香港青年協會 賽馬會紅磡青年空間  
THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,  
JOCKEY CLUB HUNG HOM YOUTH S.P.O.T.

九龍紅磡馬頭圍道48號家維邨家興樓3 - 5樓  
3-5/F, Ka Hing Lau, Ka Wai Chuen,  
48 Ma Tau Wai Road,  
Hung Hom, Kowloon

☎ 電話 Tel: (852) 2774 5300  
■ 傳真 Fax: (852) 2330 7685  
✉ 電郵 Email: hhht@hkfyg.org.hk  
🌐 網站 Website: hh.hkfyg.org.hk  
📘 Facebook: facebook.com/hhspot

會員平台  
Member portal  
青協·會員易  
easymember.hk

義工搜尋器  
Volunteer Search Engine  
好義配  
easyvolunteer.hk

支持媒體  
Supporting Media  
M21.hk

<青年空間>  
雙月刊  
Youth  
HONG KONG