

2017 青年暑期活動

現已接受報名



網上預約報名時段

28/4(五) 至 29/4(六)

香港青年協會 賽馬會紅磡青年空間

THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS
Jockey Club Hung Hom Youth S.P.O.T.

九龍紅磡馬頭圍道48號家維邨家興樓3-5樓

電話 Tel : (852) 2774 5300

傳真 Fax : (852) 2330 7685

電郵 Email : hhit@hkfyg.org.hk

網站 Website : hh.hkfyg.org.hk

 Facebook : facebook.com/hhspot

網上優先報名

2/5(二) 至 6/5(六)

單位親身報名

9/5(二)

活動分類	活動名稱	活動內容	日期/時間	對象	收費/名額	地點	負責職員/備註
創意科藝	LEAD Lab 大地行者 HH-S17-027	安全走過高山進行下降竟然都和物理理論有關。原來大有因由，參加者將會於夏日炎炎走進清涼的潭水中進行峽谷挑戰，找尋水中滑梯、穿洞及簡單瀑布沿繩下降等，喜歡挑戰的更可體驗跳潭，飛索等樂趣，同時學習相關的物理理論。	理論： 11/7、18/7、1/8 及 8/8 (逢二) 18:30-22:00 實習及服務： 16/7、23/7 及 13/8(逢日) 9:00-18:00	15歲 或以上	\$450 16人	本單位 及 馬鞍山	歐陽雋謙 *請穿輕便運動服上課。 *參加者年齡如未滿十八歲必須家長或監護人簽名同意。 *集合及交通安排詳見活動同意書。
	LEAD Lab 青年導師 培訓實習計劃 HH-S17-028	訓練對 STEM 教育及創意科藝感興趣的青年人成為導師，培育青年的創造力及邏輯思維，並學習簡單的編程工具，如：Scratch 及科學原理等，提升青年的解難能力，應用於日常生活之中。計劃更安排青年人學以致用，於單位的 STEM 課程擔任助教，栽培未來的青年領袖。	6-8月 6節訓練 6節實習	中四 或以上	\$200 20人	本單位	歐陽雋謙 *計劃實習時數將不少於 15 小時，實際實習日子將由負責同事與學生訓練完成後商討。
文化藝術	HG 1/144— 鐵血高達 HH-S17-154	教授 HG 版機動戰士模型製作技巧如：基本模型拼砌、水口處理及線筆勾色技術、上色及改造技巧、立體房屋情景製作等。	20/7-17/8 (逢四) 15:30-16:30 共 5 堂	9-14 歲	\$400 10人	本單位	甄鳳琼 *費用已包材料費及模型一盒。
	HG 1/144— 高達 GUNPLA UC HH-S17-155	高達系列的塑膠模型之英文為 Gundam Plastic Model，簡稱 GUNPLA。本課程教授基本模型拼砌、木顏色乾掃及消光、發炮煙火效果及立體房屋情景製作等。	20/7-17/8 (逢四) 16:45-17:45 共 5 堂	9-14 歲	\$400 10人		甄鳳琼 *費用已包材料費及模型一盒。
	熱門四驅車 4WD HH-S17-157	學習四驅車製作拼砌、車身輕量化改裝、D.I.Y 車身與上色技巧等，課程最後一堂為小組比賽，加強實戰經驗。	21/7-18/8 (逢五) 15:30-16:30 共 5 堂	9-14 歲	\$420 10人		甄鳳琼 *費用已包材料費及原裝正版雙星田宮四驅車一盒及其他相關零件。

活動分類	活動名稱	活動內容	日期/時間	對象	收費/名額	地點	負責職員/備註
文化藝術	合金遙控工程車 HH-S17-158	遙控工程車除一般可前進後退外，另一特點可 680 度旋轉左右轉動。課程教授挖土、推土、機械臂上升下降等技巧，將實際的工程車轉做模型練習控制，讓學員感受到工程車強大威力。	21/7-18/8 (逢五) 16:45 - 17:45 共 5 堂	9-14 歲	\$600 10 人	本單位	甄鳳琼 *費用已包材料費及工程車一盒。
	微電影。創作 HH-S17-173	此課程讓青年人透過拍攝微電影，學習導演、攝影及剪接的入門技巧。	21/7-18/8 (逢五) 19:15-21:15 共 5 堂	升中二至升中六	\$500 9 人	本單位	劉玉儀 *導師為媒體拍攝公司創辦人，擁有多年教授青年人拍攝的經驗，曾出任微電影評審。 *可自備數碼相機。 *需自備耳機。
	KPOP 舞班 HH-S17-174	聽著韓國舞團的歌學習舞蹈，訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制。	20/7-17/8 (逢五) 18:00-19:00 共 5 堂	12-20 歲	\$450 8 人	本單位	胡柏詠
	Bboy Breaking 班 HH-S17-175	跟隨經驗導師 B Boy WOOD 學習 Breaking 技巧，訓練音樂感、鍛鍊身體協調平衡及肌肉控制的能力，此班歡迎初學者報名。	5/7-30/8 (逢三) 19:00-20:00 共 9 堂	16-24 歲	\$50/ 堂 8 人	本單位	胡柏詠 *參加者可以中途加入。 *每堂上課前交該堂的费用。
	Proudance 舞蹈訓練計劃 2017 (\$) HH-S17-176	這是一個為熱愛跳舞的青少年而設的舞蹈訓練計劃。計劃分三部份：八堂訓練->舞蹈營->舞蹈匯演。參加者可選擇自己喜歡的舞蹈類型進行訓練，組成隊伍，一同排舞於匯演中演出。此外，計劃透過舞蹈訓練營及舞蹈匯演提升參加者的與人合作及溝通技巧，強化隊伍的凝聚力，並進行小型舞蹈交流，分享跳舞的心得及喜悅。	請向職員索取 時間表	14-24 歲	\$380 不限	見備註	胡柏詠 *活動地點包括： 訓練：本單位 舞蹈營：長洲 匯演：香港演藝學院 *各班訓練時間請向本單位職員查詢。
	輕木工坊-木製匙扣 HH-S17-177	木製生活小品充滿溫暖，大家可自由創作圖案或字母，運用線鋸、鑽孔及打磨等技巧，製作專屬的木製匙扣。	22/8(二) 15:00-17:30	12-25 歲	\$240 12 人	本單位	馮瑞貞 *費用包括材料費、導師費及工具借用。

活動分類	活動名稱	活動內容	日期/時間	對象	收費/名額	地點	負責職員/備註
文化藝術	香薰皂體驗坊 HH-S17-178	教授運用皂基原料，以熱皂法，配以氣味、顏色及乾花等多樣花素材，製作形狀不用的小香皂。	19/7 及 26/7 (逢三) 18:00-19:00 共 2 堂	12-16 歲	\$180 10 人	本單位	甄鳳琼 *費用已包材料費。
	美麗紙世界 HH-S17-179	運用多款膠珠及磁磚，學習拼配及上泥技巧。製作：三格環保紙相架及 DIY 相簿。	2/8 及 9/8 (逢三) 18:00-19:00 共 2 堂	12-16 歲	\$180 10 人		
	青年愛上皮革小物 HH-S17-180	利用不同質料之皮革及其他多種物料，以 Crossover 概念，製作一件件精緻皮革小物。	16/8 及 23/8 (逢三) 18:00-19:00 共 2 堂	12-16 歲	\$180 10 人		甄鳳琼 *費用已包材料費。 *每堂完成一件成品。
	ROCK ON STAGE 電結他班 HH-S17-181	教授基本樂理及電結他彈奏技巧。	19/7-23/8 16:30-17:30 (逢三) 共 6 堂	13 歲或以上	\$600 2 人		麥耀圖 *參加者需自備電結他。
	ROCK ON STAGE 木結他班 HH-S17-182	教授基本樂理知識及木結他彈奏技巧。	19/7-23/8 17:30-18:30 (逢三) 共 6 堂	13 歲或以上	\$600 6 人		麥耀圖 *參加者需自備木結他。
	ROCK ON STAGE 低音電結他 HH-S17-183	教授低音電結他的知識及基本彈奏技巧。	與工作人員商討 共 6 堂	13 歲或以上	\$600 2 人		麥耀圖 *可向本單位借用低音結他。
	ROCK ON STAGE 流行鼓班 HH-S17-184	教授流行鼓的知識及基本演奏技巧。	與工作人員商討 共 6 堂	13 歲或以上	\$600 2 人		麥耀圖 *參加者需自備鼓棍。
	ROCK ON STAGE 樂隊培訓計劃 HH-S17-185	本計劃招募有興趣組 BAND 之青年人參與，單位將提供專業的樂隊訓練。	與工作人員商討 共 6 堂	13 歲或以上	\$240/ 人		麥耀圖 *參加者需自組成員上堂。
語文學習	財富管理桌遊樂 HH-S17-275	透過有趣的桌上遊戲，讓參加者模擬和體驗管理財富，建立金錢概念並提升數感。	20/7-17/8 (逢四) 16:45-17:45 共 5 堂	12-15 歲	\$540 10 人		王艷虹
	大富翁心戰室 HH-S17-276	本課程集中教授不同的策略，提升參加者即時應對及討價的能力。	20/7-17/8 (逢四) 18:00-19:00 共 5 堂	12-15 歲	\$540 10 人		王艷虹

活動分類	活動名稱	活動內容	日期/時間	對象	收費/名額	地點	負責職員/備註
語文學習	Write it Right HH-S17-277	課程系統化地教授遣詞造句、文章構思等寫作方法，從用字到作句到成文，全面提高學員的英語寫作能力，並配合趣味的啟發性活動，活化英語寫作學習模式。	20/7-24/8 (逢四) 19:15-20:15 共 6 堂	升中 一 至 升中 三	\$570 12 人	本單位	鄧可祈
	英語能力提升(升中一) HH-S17-279	課程針對英語文法、寫作及閱讀技巧為主，為學員提升英語基礎能力。	19/7-18/8 (逢三、五) 18:00-19:00 共 10 堂	升中 一 學生	\$800 4 人		劉玉儀 *課程提供筆記，請自備文具。 *師生比例為 1:4。
	Oppa 韓語初班 HH-S17-280	課程為初學者而設，內容包括基本發音、文法、日常用語及簡單會話，透過生動的教學方式，例如唱流行曲、角色扮演等活動，讓學員能在一個輕鬆的環境下學習簡單實用韓語會話，培養語言學習興趣。	22/7-19/8 (逢六) 14:15-15:15 共 5 堂	12-20 歲	\$480 8 人		胡柏詠 *導師為韓國人，操流利韓語及具教導韓語經驗。
	青年日語初班(加班) HH-S17-281+	為初學者而設，內容包括基本 50 音發音、文法、日常用語及會話，透過生動的教學方式，例如製作日式小手工、漫畫閱讀、唱流行曲、角色扮演等活動，讓同學能在一個輕鬆的環境下學習日本語之聽、說、讀、寫能力。	22/7-19/8 (逢六) 18:00-19:00 共 5 堂	12-20 歲	\$480 8 人		胡柏詠 *導師具大專學歷，日本語能力試驗能力試取得最高 N1 成績，豐富教導日語經驗。 *如人數許可，本課程將長期開辦
	初級手語課程 HH-S17-282	教授簡單手語溝通，認識聾人文化，擴闊眼界、發展健全人格、建構共融社會。	22/7-19/8 (逢六) 16:45-17:45 共 5 堂	12-24 歲	\$500 8 人		胡柏詠
體育運動	UP 進修·增值課程初級空手道訓練 HH-S17-331	學習空手道的基本技巧，亦會配合自由對練，以訓練參加者的思考速度和身體反應。	7/7-25/8 (逢五) 18:15-19:45 共 8 堂	6-14 歲	\$280 6 人	區內球場	歐陽雋謙 *請穿輕便運動服上課。
	少年旋風球體驗日 HH-S17-333	旋風球源自於台灣，運動講求參加者手眼協調，集中力同反應力，一齊參與緊張刺激的體驗日。	26/7(三) 17:00-19:00	12-15 歲	\$70 15 人		麥耀圖 *集合時間及地點： 16:45 球場 *解散時間及地點： 19:15 球場 *需穿著合適運動服。 *需自備食水。

活動分類	活動名稱	活動內容	日期/時間	對象	收費/名額	地點	負責職員/備註
體育運動	青年直立板體驗日(\$) HH-S17-335	直立板是近年新興的水上活動，操作簡單，初學者容易掌握基本技巧，內容包括跪板至站立在板面上的姿勢、握槳的正確方法。	30/7(日) 8:30-17:00	15-19歲	\$100 8人	大美督戶外活動中心	麥耀圖 * 集合時間及地點： 8:30 本單位地下 * 解散時間及地點： 17:00 本單位地下 * 費用已包括交通費及膳食費。 * 需帶備泳衣及更換衣服、必須穿包腳的布鞋。 * 涉及水上活動，參加者必須穿救生衣才能下水。 * 活動由合資格導師帶領。 * 自備午膳費用約\$50。
	青年初級滑浪風帆訓練(\$) HH-S17-336	滑浪風帆作為一門可長遠訓練的專業運動，學員必需掌握風、水流的認識，以及駕駛滑浪風帆板的基本技術。	7/8-9/8 (一及三) 8:00-18:00 共2堂 (待定)	14-29歲	\$350 10人	西貢創興水上活動中心	鄧可祈 * 於本單位集合及解散。 * 參加者必須 100%出席所有訓練，及能穿著衣服游泳最少 50 米。 * 費用已包括器材及教練費，不包括證書費。 * 參加者請自備午膳費用、水及防曬用品。 * 證書費用、服飾、裝備及攜帶用品詳見家長同意書。
	一級運動攀登訓練課程 HH-S17-337	由教練教授攀登時應注意安全事項，攀登口號，保護手法及應變措施，經熱身後學生須不斷反覆練習保護手法至純熟為止，中段開始會教授一些基本攀登技巧，示範如平衡，重心轉移，用力技巧等等，尾段則由學生反覆練習保護手法及攀登技巧，而教練則在旁指示及糾正錯誤。	11/8.18/8 (逢五) 9:00-18:00 共2堂 *現正申請場地進行活動，日期時間或有更改。	14歲或以上	\$450 16人	石硤尾	歐陽雋謙 * 請穿輕便運動服上課。 * 參加者如未滿十八歲必須家長簽名同意。 * 經教練評審合格之學員，將獲頒發香港攀山總會之一級運動攀登證書。 * 證書費用、服飾、裝備及攜帶用品詳見家長同意書。

活動分類	活動名稱	活動內容	日期/時間	對象	收費/名額	地點	負責職員/備註
體育運動	康樂緣繩下降體驗 HH-S17-338	參加者須於牆上，像飛虎隊般利用下降繩徐徐下降。此活動有著高度的挑戰性，可以打破環境限制、從而對身體能力及自信心有更深的認識。	26/7(三) 9:00-17:00	14歲或以上	\$450 20人	石硤尾	歐陽雋謙 *請穿輕便運動服上課。 *參加者年齡如未滿十八歲必須家長或監護人簽名同意。 *現正申請場地進行活動，日期時間或有更改。 *服飾、裝備及攜帶用品詳見家長同意書。
	青年旋風球體驗日 HH-S17-339	旋風球源自於台灣，運動講求參加者手眼協調，集中力同反應力，一齊參與緊張刺激的體驗日。	26/7(三) 17:00-19:00	16-19歲	\$70 15人	區內球場	麥耀圖 *集合時間及地點： 16:45 球場 *解散時間及地點： 19:15 球場 *需穿著合適運動服。 *需自備食水。
廚藝品味	青年小食製作—韓式芝士炸雞 HH-S17-418	教授製作炸雞及韓式拉芝士之技巧。	29/7(六) 17:30-19:30 共1堂	12-20歲	\$180 8人	本單位	甄鳳琮 *費用已包材料費。 *每堂需自備手袖、圍裙、濕毛巾及大食物盒。
	天然染布工房 HH-S17-419	運用無添加染料進行染製，並教授不同方法之紮染藝術於布袋上，以天然染及植物染方法，染製出多款美麗自然的圖案。	2/8(三) 19:00-21:00	13-19歲	\$75 12人		麥耀圖 *每位參加者可製作一個布袋。 *染料有機會濺到衣服上，請自備一套可弄污的衣物。
戶外歷奇	奇趣BBQ HH-S17-519	有無想像過郊外BBQ時，除左丸、腸、雞翼同扒類外，仲可以燒瑞士卷、焗曲奇、烤雞等等新奇的食物？今次邀請有興趣年青人，為傳統BBQ添上新菜式。	準備會： 26/7(三) 17:00-18:00 活動日： 27/7(四) 15:00-21:00	12-16歲	\$120 20人	本單位及大埔大尾督	王艷虹 *集合時間地點：15:00 大埔火車站。 *解散時間地點：21:30 大埔火車站。 *費用已包所有燒烤食品及用具。 *參加者需自備車費。

活動分類	活動名稱	活動內容	日期/時間	對象	收費/名額	地點	負責職員/備註
戶外 歷奇	堅離地！ 歷奇 Camp (\$) HH-S17-520	唱 K 睇戲玩到悶？今個暑假和幾個朋友一起，在離地面 5 呎以上的繩網陣進行挑戰活動！	29/7-30/7 (六至日) 13:30- 翌日 15:30	16-24 歲	\$300 20 人	長洲 鮑思高 營地	胡柏詠 *集合時間地點:13:30 中環五號碼頭。 *解散時間地點:15:30 中環五號碼頭。 *請自備約\$50 來回交通費及船費。
	一班「沸」青 去宿營 (\$) HH-S17-521	要共最美的人分享每個夜晚，所以記住每日盡興歡騰通宵至到達旦；好趁青春一齊玩，沸沸騰騰去長洲宿營。	營前會： 2/8(三) 17:00-18:00 營期： 9/8-10/8 (三至四) 13:45- 翌日 15:30	12-15 歲	\$200 20 人	本單位 及長洲	王艷虹 *集合時間地點:13:45 中環 5 號碼頭。 *解散時間地點:15:30 中環 5 號碼頭。 *費用已包營費、膳食及船費。
	小島探秘之 旅 西貢鹽田 梓半天遊 HH-S17-522	鹽田梓是香港少數充滿天主教特色的客家村落，有近三百年歷史，我們將遊覽島上的特色教堂，客家村屋，探索昔日舊鹽田風貌等，讓參加者能加深認識這條“沒有祠堂，只有天主教堂”的小村風貌及變遷。	5/8(六) 9:30-13:00	15-24 歲	\$50 10 人	西貢 鹽田梓	甄鳳琮 *集合時間地點:9:30 西貢市中心巴士總站 旁 7-11 便利店(逾時不候)。 *費用只包來回船費，其他交通費自付。 *自備飲用水及乾糧，防蚊及防晒用品，穿運動鞋。 *參加者於西貢市自由解散。
	大海。挑戰。 怒濤 (\$) HH-S17-523	參加者發揮所能參加水上競技活動，提戰自我。	5/8(六) 8:30-17:00	15-18 歲	\$100 18 人	大美督 戶外活 動中心	麥耀圖 *集合時間及地點： 8:30 本單位地下大堂 *解散時間及地點： 17:00 本單位地下大堂 *費用已包括交通費及膳食費。 *帶備泳衣及更換衣服、必須穿包腳布鞋。 *活動涉及水上活動，參加者必須穿救生衣才能下水。 *活動由合資格歷奇導師帶領。

活動分類	活動名稱	活動內容	日期/時間	對象	收費/名額	地點	負責職員/備註
戶外 歷奇	迪士尼樂園 款客服務 體驗坊(\$) HH-S17-524	參加者可透過「體驗坊」認識款客服務專業領域的日常運作和所需技能，掌握款客服務業的基本運作概念。	10/8(四) 9:30-12:30 (下午園內自由活動)	升中 四至 中六 及應 屆DSE 考生	\$160 15人	香港 迪士尼 樂園	甄鳳琼 * 集合時間地點:9:30 香港迪士尼樂園入園前(逾時不候)。 * 入場前請先進食早餐。 * 工作體驗坊完結後參加者可繼續留在樂園內自由活動。 * 參加者於迪士尼樂園自由解散。 * 進入樂園時請勿攜帶玻璃樽飲品及食物，午膳費自備。 * 活動包括迪士尼證書、活動小冊子及入場券等。
	CQB 室內近戰 (\$) HH-S17-525	CQB 即是 CLOSE QUARTERS BATTLE(室內近戰)模仿室內場景，與一般 WARGAME 玩法大致相似，對戰距離近較刺激，適合喜歡刺激的你。	16/8(三) 14:30-19:00	13-25 歲	\$150 24人	長沙灣 S.W.S 射擊工 作坊	麥耀圖 * 集合時間及地點： 14:00 長沙灣地鐵站 C 出口 * 解散時間及地點： 19:15 長沙灣地鐵站 C 出口 * 需穿著合適運動服及自備食水。
	BARTER GAME 以物 易物四圍貢 HH-S17-526	透過以物易物的方式，進行一連串的競賽活動，提升自信心及合作力，並認識新界北區的面貌。	準備會： 16/8(三) 17:00-18:00 首部曲： 18/8(五) 14:00-18:00 二部曲： 25/8(五) 14:00-18:00	14-16歲	\$200 20人	本單位 及新界 北區`	王艷虹 * 集合及解散地點將於 準備會時發放。

活動分類	活動名稱	活動內容	日期/時間	對象	收費/名額	地點	負責職員/備註
戶外 歷奇	小島探秘之旅~高流灣及塔門雙島遊 HH-S17-527	遊覽西貢高流灣，探索淳樸的漁村風貌；到塔門欣賞無敵海景、大草地、奇形岩石、漁村、歷史建築等。	26/8(六) 9:00-14:00	15-24 歲	\$50 10 人	西貢 高流灣 及塔門	甄鳳琼 *集合時間地點：9:00 西貢市中心巴士總站旁 7-11 便利店(逾時不候)。 *費用只包來回船費，其他交通費自付。 *自備飲用水及乾糧，防蚊及防晒用品，穿運動鞋。 *參加者於西貢市自由解散。
	漁排樂逍遙 HH-S17-528	漁排除了有魚之外，仲可以 BBQ 唱 K！最適合三五知己一齊參加，一齊浮下浮下，又燒下燒下。	30/8(三) 15:00-21:00	15 歲或以上	\$250 20 人	西貢	王艷虹 *集合時間地點：15:00 西貢市中心。 *解散時間地點：21:00 西貢市中心。 *費用已包入場、燒烤及一般玩樂設施。 *參加者需自備車費。
義工 領袖	BB 學堂—暑期義工服務計劃 HH-S17-604	義工於暑假期間協助本單位推行幼兒班組及活動，培養青年人的責任感及與人溝通技巧。	義工訓練： 19/7(三) 19:00-21:00 服務時段： 24/7-25/8 期間 (星期一至五) 9:00-13:00	15-24 歲	\$20 12 人	本單位	甄鳳琼 *參加者於暑假期間完成 30 小時或以上服務可獲發嘉許證書。 *服務日期於訓練時協商。 *未能出席訓練者不能參與服務。
	小腳板遊樂團義工 HH-S17-605	透過乘坐不同交通工具、自行購物、參觀及遊玩等，讓 5-7 歲小朋友遊走香港不同地方及遊樂場，提升小朋友的獨立能力及生活技能，並擴闊視野。義工須參與義工訓練，認識兒童特性及相處技巧。義工於每次外出前後會作預備及活動檢討，部分環節會由義工帶領及設計。	訓練： 20/7 (四) 14:15-15:15 服務： 27/7-10/8 (逢四) 13:00-18:30 共 3 次	15-25 歲	\$20 10 人	本單位、 港島南區、山頂及將軍澳區	馮瑞貞 *每次外出必須自備交通費。 *出席率達 80%者可獲嘉許證書。

活動分類	活動名稱	活動內容	日期/時間	對象	收費/名額	地點	負責職員/備註
義工領袖	活動策劃師 HH-S17-606	不論你是義工、學生會成員、或者是一個平凡的學生，都總離不開需要策劃不同類別的活動予特定的服務對象。計劃將密集式地教授活動策劃 (Program planning) 之技巧，由構思到撰寫、由理念至執行活動，都能一一涵概，以協助參加者更能掌握策劃活動的技巧。	21/7-11/8(五) 19:30-21:00 共 4 節	14-16 歲	全免 10 人	本單位	王艷虹 *出席率達 100%者可獲證書乙張。 *表現優異者將被挑選成為單位導師以協助活動。
	小組遊戲帶領實戰篇 HH-S17-607	此課程為有志在社福界工作發展的青年人，透過學習活動帶領及解說技巧，讓遊戲不只是「純粹開心」，從中亦提升參加者的領導才能。	21/及 28/7 (逢五) 18:30-21:30 共 2 堂	16-24 歲	\$500 10 人	本單位	劉玉儀 *導師為註冊社工，擁有十多年小組遊戲帶領的經驗以及出版多本帶領團體遊戲相關的書籍。
	社區。探索。服務 HH-S17-608	社區內有不同的人、事、物，可能係一棵大樹，一隻貓或者一張放在公園的櫈都有不同的小故事。此活動讓青年用手機拍下這些物件，說說動人的社區故事，除拍攝探索社區外，我們還會探訪區內長者了解他們生活，以拍攝服務社區。	訓練： 21/7(五) 19:00-20:30 服務： 29/7(六) 9:30-14:00 18/8(五) 14:30-16:30 共 2 次 拍攝工作坊： 4/8-11/8(逢五) 19:00-20:30 共 2 次 成果分享： 24/8 (四) 19:00-21:00	14-19 歲	\$150 10 人	本單位 及 九龍城區	麥耀圖 *自備拍攝功能電話。 *費用包括探訪物資。

活動分類	活動名稱	活動內容	日期/時間	對象	收費/名額	地點	負責職員/備註
義工領袖	「撐得起」SUMMER 義工團 HH-S17-609	匯聚青年人的力量，學習策劃及帶領技巧，協助於暑假期間舉辦之宿營、戶外參觀體驗活動及主題式的活動，一同與參加者共渡繽紛暑假。	訓練日： 23/7(日) 11:00-16:00 服務日： 親子宿營 19-21/8、 初小自理 CAMP 14-15/8、 BARTER GAME 18/8及25/8等	15-24 歲	\$20 20 人	本單位 及各活動 地點	王艷虹 *參加者服務時數達 15 小時以上，可獲傑出義工證書乙張。 *參加者必須出席訓練日。 *服務之活動除宿營外，其他的活動內容及時間之詳情將於訓練日公佈及當日自行揀選。
	大小「童」遊朋輩計劃 2017 HH-S17-610	擔任義工哥哥姐姐帶領小朋友外出走訪港九新界各區圖書館及遊覽四周景點，乘搭公共交通工具等。活動前需進行義工訓練，認識兒童特性及相處技巧。義工於每次外出前後均會作預備及活動檢討，部分環節會由義工帶領及設計活動。	義工訓練： 26/7(三) 19:00-21:00 戶外走訪： 2/8、9/8 及 16/8 (逢三) 9:00-15:30	16-24 歲	\$50 8 人	本單位 及 香港區 新界區 元朗區	甄鳳琼 *請穿輕便衣服及帶飲用水。 *每次外出必須自備交通費(八達通)及午膳費,每次大約 60-80 元。 *出席率達 80%者可獲嘉許證書。
	「真人圖書館」之義工體驗活動 HH-S17-611	每個人的背後也有很多故事，就如精彩的圖書一樣。活動借閱「真人圖書」，平等聆聽殘疾人士或精神病康復者分享他們的經歷，透過面對面的對話和互動體驗活動，讓彼此有更深層的了解；完成體驗後，需自行策劃活動回饋社會人士。	工作坊： 10/8 及 17/8(四) 20:00-21:30 共 2 節 體驗日： 13/8(日) 14:30-17:30	16-24 歲	\$20 20 人	本單位 及 橫頭磡	王艷虹
個人成長	族群的選擇之過程戲劇工作坊(青年版) HH-S17-705	「故事發生於阿拉斯加極地的一支游獵部落，天氣突變全無食物，族群中最年長的族人亦受傷，部落進退兩難；而最終他們的選擇是…」透過過程戲劇的方式進入故事當中，自行建立自己的角色，並連繫故事當中的得著感受於生活當中作一反思，提供空間讓參加者回顧及檢視自己的生活。	25/7-15/8(二) 19:30-21:00 共 4 節	15-18 歲	\$100 12 人	本單位	王艷虹 *活動由註冊社工帶領。

活動分類	活動名稱	活動內容	日期/時間	對象	收費/名額	地點	負責職員/備註
個人成長	mt 膠與我的故事 HH-S17-706	利用不同款式的 mt 膠紙、貼紙、花紋紙、相角、相冊等等，製作「我的故事」書。以不同的形式如遊戲、敘述、身體動作等，回顧經歷生命當中的重大事件及感受，藉不同的素材作記載，並引領下一里路的生活。	22/7(六) 15:30-18:30	15-24 歲	\$50 12 人	本單位	王艷虹 *費用已包所有材料，可任意挑選自己的喜愛的素材。 *活動由註冊社工帶領。
	MBTI 自我提升工作坊 HH-S17-707	透過 MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) 性格分析工具，提供性格分析，發掘性格潛能，於認識自己，同時亦可為選科或職業取向作參考。	29/7(六) 15:30-18:30	16-20 歲	\$430 8 人	本單位	劉玉儀
	藝術治療工作坊 A – 認識自己篇 HH-S17-708	透過藝術創作探索和發掘不同層面的自我。	27/7(四) 17:00-18:30	15-20 歲	\$360 8 人	本單位	劉玉儀 *導師為註冊社工及藝術治療師，擁有十多年心理諮詢及輔導工作經驗。 *參加者無須任何藝術經驗
	藝術治療工作坊 B – 減壓篇 HH-S17-709	透過藝術創作抒發情緒，更深認識個人壓力的源頭，從壓力中得到舒緩。	15/8(二) 17:00-18:30	15-20 歲	\$360 8 人		